



ALAMEDA
INTERNATIONAL
SCHOOL

- ESPINACAS CON BECHAMEL
- HUEVOS A LA PLANCHA CON PATATAS DADO
- FRUTA

1

- ROLLITOS DE CALABACÍN Y JAMÓN COCIDO AL HORNO
- CHULETA DE PAVO AL AJILLO CON BONIATO ASADO ESPECIADO
- FRUTA

2

- CREMA DE VERDURAS DE TEMPORADA
- BOQUERONES REBOZADOS AL LIMÓN
- FRUTA

3

- GUISANTES SALTEADOS CON DADOS DE CALABAZA
- RAGOUT DE TERNERA ESTOFADO
- FRUTA

4

- SOPA JULIANA CON PASTA
- REVUELTO DE CHAMPIÑONES Y JAMÓN SERRANO CON ENSALADA
- FRUTA

5

FESTIVO

- ENSALADA VERDE (RÚCULA, PEPINO, PIMIENTO VERDE Y ACEITUNAS)
- ARROZ CON VERDURAS Y HUEVO POCHÉ
- FRUTA

15

- TEMPURA DE VERDURAS CON SALSA DE TOMATE
- CONTRAMUSLOS DE POLLO ASADOS CON PATATA PANADERA
- FRUTA

16

- CREMA DE LENTEJAS ROJAS Y ZANAHORIA
- TRUCHA A LA NAVARRA
- FRUTA

17

- ENSALADA CAPRESSE
- BERENJENA RELLENA CON BOLOÑESA DE CARNE GRATINADA
- FRUTA

18

- GUACAMOLE CASERO CON CUDITÉS DE ZANAHORIA Y PEPINO
- FILETE DE TERNERA A LA PLANCHA CON GUISANTES SALTEADOS
- FRUTA

19

VACACIONES

VACACIONES

22

VACACIONES

29

VACACIONES

23

VACACIONES

30

VACACIONES

24

VACACIONES

31

VACACIONES

