

## Diciembre 2025

### LBASAL: BASAL

INFANTIL / COMIDA / MENÚ INFANTIL

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
1 KCal. 635 H.C. 89 Lip. 21 P. 29  ARROZ TRES DELICIAS  HAMBURGUESA A LA PLANCHA • ENSALADA DEL TIEMPO  FRUTA  PAN	2 KCal. 684 H.C. 83 Lip. 24 P. 39  FIDEUA DE LA HUERTA  LÓMOS DE CABALLA • SALSA DE TOMATE CASERA MERLUZA AL HORNO • ENSALADA DE COLORES  YOGUR FRUTA  PAN	3 KCal. 638 H.C. 87 Lip. 23 P. 25  LENTEJAS CON CHORIZO  TORTILLA ESPAÑOLA • PIMIENTOS ROJOS ASADOS • ENSALADA CON MAÍZ  FRUTA  PAN INTEGRAL	4 KCal. 547 H.C. 65 Lip. 21 P. 28  PURE DE VERDURAS  BACALAO AL AJILLO • ZANAHORIA SALTEADA • ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE  YOGUR FRUTA  PAN	5 KCal. 538 H.C. 81 Lip. 15 P. 25  JUDIAS VERDES A LA GALLEGIA  POLLO ASADO • ARROZ INTEGRAL SALTEADO  FRUTA  PAN
9 KCal. 646 H.C. 46 Lip. 41 P. 25  BROCOLI REHOGADO  HUEVOS ROTOS CON PATATAS Y JAMÓN • ENSALADA DEL TIEMPO  YOGUR FRUTA  PAN	10 KCal. 788 H.C. 88 Lip. 29 P. 46  GUISANTES SALTEADOS CON PAVO  MAGRO DE CERDO GUISADO • COUS COUS SALTEADO • LECHUGA Y MAÍZ  FRUTA  PAN INTEGRAL	11 KCal. 716 H.C. 90 Lip. 27 P. 33  ARROZ CON TOMATE  SALMON EN SALSA DE SOJA Y JENGIBRE LUBINA AL HORNO • ENSALADA DE COLORES  YOGUR FRUTA  PAN	12 KCal. 677 H.C. 88 Lip. 26 P. 27  SOPA DE COCIDO  COCIDO COMPLETO  FRUTA  PAN	15 KCal. 535 H.C. 68 Lip. 18 P. 30  COLIFLOR AJOARRIERO  CINTA DE LOMO ADOBADO A LA PLANCHA • PURÉ DE PATATA • LECHUGA Y ZANAHORIA  FRUTA  PAN
16 KCal. 650 H.C. 89 Lip. 20 P. 34  ALUBIAS BLANCAS CON ARROZ  MERLUZA EN SALSA VERDE • ENSALADA DE TOMATE  YOGUR FRUTA  PAN	17 KCal. 604 H.C. 89 Lip. 21 P. 18  SOPA DE AVE CON ESTRELLAS  HUEVOS CON BECHAMEL • CHAMPIÑÓN • LECHUGA Y ACEITUNAS  FRUTA  PAN INTEGRAL	18 KCal. 622 H.C. 67 Lip. 31 P. 22  PATATAS A LA RIOJANA  DORADA A LA PLANCHA • ENSALADA DEL TIEMPO  FRUTA  PAN	19 KCal. 673 H.C. 84 Lip. 29 P. 23  CREMA DE CALABAZA  POLLO ESTILO KENTUCKY CASERO • PATATAS PARISINAS AL HORNO  ACTIMEL  PAN	