



Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
<div><div>1</div><div>KCal. 635 H.C. 89 Lip. 21 P. 29</div><div>ARROZ TRES DELICIAS ARROZ BLANCO SALTEADO</div><div>HAMBURGUESA A LA PLANCHA • ENSALADA DEL TIEMPO</div><div>FRUTA</div><div>PAN</div></div>	<div><div>2</div><div>KCal. 684 H.C. 83 Lip. 24 P. 39</div><div>FIDEUA DE LA HUERTA PASTA AL AJILLO</div><div>LOMOS DE CABALLA • SALSA DE TOMATE CASERA • ENSALADA DE COLORES</div><div>YOGUR FRUTA</div><div>PAN</div></div>	<div><div>3</div><div>KCal. 646 H.C. 88 Lip. 23 P. 25</div><div>LENTEJAS CON CHORIZO Y SUAVE DE MOSTAZA PURE DE LENTEJAS</div><div>TORTILLA ESPAÑOLA • PIMIENTOS ROJOS ASADOS • ENSALADA CON MAIZ</div><div>FRUTA</div><div>PAN INTEGRAL</div></div>	<div><div>4</div><div>KCal. 547 H.C. 65 Lip. 21 P. 28</div><div>CREMA DE VERDURAS ALCACHOFAS SALTEADAS</div><div>BACALAO AL AJILLO • ZANAHORIA SALTEADA • ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE</div><div>YOGUR FRUTA</div><div>PAN</div></div>	<div><div>5</div><div>KCal. 538 H.C. 81 Lip. 15 P. 25</div><div>JUDÍAS VERDES A LA GALLEGA PURÉ DE JUDÍAS VERDES</div><div>POLLO ASADO • ARROZ INTEGRAL SALTEADO</div><div>FRUTA</div><div>PAN</div></div>
	<div><div>9</div><div>KCal. 646 H.C. 46 Lip. 41 P. 25</div><div>BROCOLI REHOGADO CREMA DE BRÓCOLI</div><div>HUEVOS ROTOS CON PATATAS Y JAMÓN • ENSALADA DEL TIEMPO</div><div>YOGUR FRUTA</div><div>PAN</div></div>	<div><div>10</div><div>KCal. 788 H.C. 88 Lip. 29 P. 46</div><div>GUISANTES SALTEADOS CON PAVO PURÉ DE GUISANTES</div><div>MAGRO DE CERDO GUIADO • COUS COUS SALTEADO • LECHUGA Y MAIZ</div><div>FRUTA</div><div>PAN INTEGRAL</div></div>	<div><div>11</div><div>KCal. 760 H.C. 92 Lip. 31 P. 33</div><div>ARROZ CON TOMATE ARROZ BLANCO SALTEADO</div><div>SALMON EN SALSA DE SOJA Y JENGIBRE • ENSALADA DE COLORES</div><div>YOGUR FRUTA</div><div>PAN</div></div>	<div><div>12</div><div>KCal. 677 H.C. 88 Lip. 26 P. 27</div><div>SOPA DE COCIDO</div><div>COCIDO COMPLETO</div><div>FRUTA</div><div>PAN</div></div>
<div><div>15</div><div>KCal. 535 H.C. 68 Lip. 18 P. 30</div><div>COLIFLOR AJOARRIERO CREMA DE COLIFLOR</div><div>CINTA DE LOMO ADOBADO A LA PLANCHA • PURÉ DE PATATA • LECHUGA Y ZANAHORIA</div><div>FRUTA</div><div>PAN</div></div>	<div><div>16</div><div>KCal. 650 H.C. 89 Lip. 20 P. 34</div><div>ALUBIAS BLANCAS CON ARROZ PURE DE ALUBIAS</div><div>MERLUZA EN SALSA VERDE • ENSALADA DE TOMATE</div><div>YOGUR FRUTA</div><div>PAN</div></div>	<div><div>17</div><div>KCal. 638 H.C. 81 Lip. 29 P. 20</div><div>SOPA DE AVE CON ESTRELLAS ENSALADA COMPLETA</div><div>HUEVOS CON BECHAMEL • CHAMPIÑON • LECHUGA Y ACEITUNAS</div><div>FRUTA</div><div>PAN INTEGRAL</div></div>	<div><div>18</div><div>KCal. 622 H.C. 67 Lip. 31 P. 22</div><div>PATATAS A LA RIOJANA PATATAS CON VERDURAS</div><div>DORADA A LA PLANCHA • ENSALADA DEL TIEMPO</div><div>FRUTA</div><div>PAN</div></div>	<div><div>19</div><div>KCal. 673 H.C. 84 Lip. 29 P. 23</div><div>CREMA DE CALABAZA</div><div>POLLO ESTILO KENTUCKY CASERO • PATATAS PARISINAS AL HORNO</div><div>ACTIMEL</div><div>PAN</div></div>

(*) Los platos resaltados son la alternativa al menú basal. Siempre habrá opción de fruta como alternativa al postre. Hasta 3 primaria los yogures que se daran seran natural sin azucar