



Octubre 2025

LBASAL: BASAL
INFANTIL / COMIDA / MENÚ INFANTIL

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
		1 KCal. 622 H.C. 93 Lip. 16 P. 31 ALUBIAS PINTAS ESTOFADAS POLLO AL CHILINDRON • COUS COUS SALTEADO • ENSALADA DE LECHUGA Y MAÍZ FRUTA PAN INTEGRAL	2 KCal. 634 H.C. 65 Lip. 31 P. 28 PATATAS A LA RIOJANA LUBINA AL HORNO • ENSALADA DE COLORES YOGUR FRUTA PAN	3 KCal. 677 H.C. 88 Lip. 26 P. 27 SOPA DE COCIDO CON FIDEOS COCIDO COMPLETO FRUTA PAN
6 KCal. 605 H.C. 73 Lip. 26 P. 24 CREMA DE CALABACÍN Y PERA LACON ASADO A LA GALLEGA CON PATATAS Y PIMENTÓN • ENSALADA DE LECHUGA Y MAÍZ FRUTA PAN	7 KCal. 707 H.C. 62 Lip. 39 P. 28 MENESTRA DE VERDURAS CON TAQUITOS DE JAMÓN HUEVOS CON BECHAMEL • ZANAHORIA BABY YOGUR FRUTA PAN	8 KCal. 438 H.C. 57 Lip. 16 P. 21 SOPA DE PICADILLO DORADA AL HORNO • PIMIENTOS ROJOS ASADOS • ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE FRUTA PAN INTEGRAL	9 KCal. 715 H.C. 102 Lip. 14 P. 51 LENTEJAS CON VERDURAS BROCHETA DE POLLO SIN PINCHO • ARROZ SALTEADO • ENSALADA CON REMOLACHA YOGUR PIÑA EN SU JUGO PAN	10 KCal. 782 H.C. 110 Lip. 28 P. 27 PURE DE VERDURAS LASAÑA DE CABALLA BACALAO AL HORNO • ENSALADA VERDE FRUTA PAN
	14 KCal. 764 H.C. 91 Lip. 31 P. 35 ARROZ CON TOMATE LOMO DE CERDO EN SALSA DE VERDURAS • ENSALADA DEL TIEMPO YOGUR FRUTA PAN	15 KCal. 616 H.C. 73 Lip. 28 P. 22 CREMA DE CALABAZA Y BONIATO MERLUZA A LA MADRILEÑA • ENSALADA DE COLORES FRUTA PAN INTEGRAL	16 KCal. 766 H.C. 83 Lip. 30 P. 44 ALUBIAS BLANCAS A LA HORTELANA POLLO AL CURRY • PATATAS AL HORNO • LECHUGA Y ZANAHORIA YOGUR FRUTA PAN	17 KCal. 791 H.C. 87 Lip. 36 P. 35 MACARRONES A LA CREMA CON BACON SALMÓN A LA NARANJA DORADA A LA PLANCHA • ENSALADA VERDE FRUTA PAN
20 KCal. 526 H.C. 64 Lip. 24 P. 17 CREMA DE CHAMPIÑONES HUEVOS ROTOS • ENSALADA CON MAIZ FRUTA PAN	21 KCal. 707 H.C. 89 Lip. 24 P. 40 PAELLA DE POLLO CORVINA CON TOMATE • ENSALADA DEL TIEMPO YOGUR FRUTA PAN	22 KCal. 675 H.C. 87 Lip. 27 P. 27 SOPA DE COCIDO CON FIDEOS COCIDO COMPLETO FRUTA PAN INTEGRAL	23 KCal. 562 H.C. 58 Lip. 23 P. 34 ALCACHOFAS ESTOFADAS RAGOUT DE PAVO • BONIATO AL HORNO • ENSALADA CON REMOLACHA YOGUR FRUTA PAN	24 KCal. 597 H.C. 76 Lip. 19 P. 37 LENTEJAS CON CHORIZO LUBINA A LA BILBAINA • ENSALADA DE COLORES FRUTA PAN
27 KCal. 593 H.C. 60 Lip. 24 P. 37 GUISANTES ENCEBOLLADOS GOULASH DE TERNERA • ENSALADA DEL TIEMPO FRUTA PAN	28 KCal. 690 H.C. 86 Lip. 24 P. 36 FARFALLE A LA NORMA SALMON MARINADO EN SALSA DE SOJA Y JENGIBRE MERLUZA AL HORNO • ENSALADA VERDE YOGUR PIÑA EN SU JUGO PAN	29 KCal. 530 H.C. 62 Lip. 23 P. 21 PATATAS GUIADAS CON PUEERO POLLO A LA CAZADORA • CHAMPIÑON • LECHUGA Y ZANAHORIA FRUTA PAN INTEGRAL	30 KCal. 455 H.C. 52 Lip. 19 P. 22 JUDÍAS VERDES SALTEADAS BACALAO A BRAS • ENSALADA DE COLORES FRUTA PAN	31 KCal. 873 H.C. 119 Lip. 36 P. 28 ARROZ CON VERDURAS HAMBURGUESA MIXTA A LA PLANCHA • SALSA DE TOMATE CASERA • ENSALADA CON MAIZ BIZCOCHO DE CALABAZA ESPECIAL HALLOWEEN PAN

(*) Los platos resaltados son la alternativa al menú basal. Siempre habrá opción de fruta como alternativa al postre. Hasta 3 primaria los yogures que se daran seran natural sin azucar