



Octubre 2025

LBASAL: BASAL
INFANTIL / COMIDA / MENÚ DOBLE OPCIÓN

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
		1KCal. 622 H.C. 93 Lip. 16 P. 31 ALUBIAS PINTAS ESTOFADAS CREMA DE ALUBIAS PINTAS POLLO AL CHILINDRON • COUS COUS SALTEADO • ENSALADA DE LECHUGA Y MAÍZ FRUTA PAN INTEGRAL	2KCal. 634 H.C. 65 Lip. 31 P. 28 PATATAS A LA RIOJANA ENSALADA DE PATATA LUBINA AL HORNO • ENSALADA DE COLORES YOGUR FRUTA PAN	3KCal. 677 H.C. 88 Lip. 26 P. 27 SOPA DE COCIDO CON FIDEOS COCIDO COMPLETO FRUTA PAN
6KCal. 605 H.C. 73 Lip. 26 P. 24 CREMA DE CALABACÍN Y PERA COLIFLOR SALTEADA LACON ASADO A LA GALLEGA CON PATATAS Y PIMENTÓN • ENSALADA DE LECHUGA Y MAÍZ FRUTA PAN	7KCal. 707 H.C. 62 Lip. 39 P. 28 MENESTRA DE VERDURAS CON TAQUITOS DE JAMÓN CREMA DE ZANAHORIA HUEVOS CON BECHAMEL • ZANAHORIA BABY • LECHUGA Y ACEITUNAS YOGUR FRUTA PAN	8KCal. 438 H.C. 57 Lip. 16 P. 21 SOPA DE PICADILLO ENSALADA COMPLETA DORADA AL HORNO • PIMIENTOS ROJOS ASADOS • ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE FRUTA PAN INTEGRAL	9KCal. 718 H.C. 102 Lip. 14 P. 51 LENTEJAS CON ESPINACAS PURE DE LENTEJAS BROCHETA DE POLLO • ARROZ SALTEADO • ENSALADA CON REMOLACHA YOGUR PIÑA EN SU JUGO PAN	10KCal. 701 H.C. 90 Lip. 28 P. 24 SALTEADO CAMPESTRE PURE DE VERDURAS LASAÑA DE CABALLA • ENSALADA VERDE FRUTA PAN
	14KCal. 764 H.C. 91 Lip. 31 P. 35 ARROZ CON TOMATE ARROZ BLANCO SALTEADO LOMO DE CERDO EN SALSA DE VERDURAS • ENSALADA DEL TIEMPO YOGUR FRUTA PAN	15KCal. 616 H.C. 73 Lip. 28 P. 22 CREMA DE CALABAZA Y BONIATO PARRILLADA DE VERDURAS MERLUZA A LA MADRILEÑA • ENSALADA DE COLORES FRUTA PAN INTEGRAL	16KCal. 766 H.C. 83 Lip. 30 P. 44 ALUBIAS BLANCAS A LA HORTELANA CREMA DE ALUBIAS POLLO AL CURRY • PATATAS AL HORNO • LECHUGA Y ZANAHORIA YOGUR FRUTA PAN	17KCal. 822 H.C. 88 Lip. 39 P. 35 MACARRONES A LA CREMA CON BACON MACARRONES AL AJILLO SALMÓN A LA NARANJA • ENSALADA VERDE FRUTA PAN
20KCal. 526 H.C. 64 Lip. 24 P. 17 CREMA DE CHAMPIÑONES PISTO DE VERDURAS HUEVOS ROTOS • ENSALADA CON MAIZ FRUTA PAN	21KCal. 707 H.C. 89 Lip. 24 P. 40 PAELLA DE POLLO ARROZ BLANCO AL AJILLO CORVINA CON TOMATE • ENSALADA DEL TIEMPO YOGUR FRUTA PAN	22KCal. 675 H.C. 87 Lip. 27 P. 27 SOPA DE COCIDO CON FIDEOS COCIDO COMPLETO FRUTA PAN INTEGRAL	23KCal. 562 H.C. 58 Lip. 23 P. 34 ALCACHOFAS ESTOFADAS BROCOLI SALTEADO RAGOUT DE PAVO • BONIATO AL HORNO • ENSALADA CON REMOLACHA YOGUR FRUTA PAN	24KCal. 605 H.C. 77 Lip. 19 P. 37 LENTEJAS CON CHORIZO Y SUAVE DE MOSTAZA LENTEJAS CON VERDURAS LUBINA A LA BILBAINA • ENSALADA DE COLORES FRUTA PAN
27KCal. 593 H.C. 60 Lip. 24 P. 37 GUISANTES ENCEBOLLADOS PURE DE GUISANTES GOULASH DE TERNERA • ENSALADA DEL TIEMPO FRUTA PAN	28KCal. 721 H.C. 87 Lip. 27 P. 36 FARFALLE A LA NORMA FARFALLE A LAS HIERBAS SALMON MARINADO EN SALSA DE SOJA Y JENGIBRE • ENSALADA VERDE YOGUR PIÑA EN SU JUGO PAN	29KCal. 530 H.C. 62 Lip. 23 P. 21 PATATAS GUIADAS CON PUEERO PATATAS CON VERDURAS POLLO A LA CAZADORA • CHAMPIÑON • LECHUGA Y ZANAHORIA FRUTA PAN INTEGRAL	30KCal. 455 H.C. 52 Lip. 19 P. 22 JUDÍAS VERDES SALTEADAS PURE DE JUDÍAS VERDES BACALAO A BRAS • ENSALADA DE COLORES FRUTA PAN	31KCal. 880 H.C. 117 Lip. 36 P. 30 ARROZ NEGRO HAMBURGUESA MIXTA A LA PLANCHA • SALSA DE TOMATE CASERA • ENSALADA CON MAIZ BIZCOCHO DE CALABAZA ESPECIAL HALLOWEEN PAN

(*) Los platos resaltados son la alternativa al menú basal. Siempre habrá opción de fruta como alternativa al postre. Hasta 3 primaria los yogures que se daran seran natural sin azucar