



Septiembre 2025

LBASAL: BASAL
INFANTIL / COMIDA / MENÚ DOBLE OPCIÓN

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
<p>8 KCal. 544 H.C. 92 Lip. 9 P. 30</p> <p>CREMA DE PUERROS ALCACHOFAS SALTEADAS</p> <p>CHULETA DE PAVO A LA PLANCHA • ARROZ SALTEADO • ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE</p> <p>FRUTA</p> <p>PAN</p>	<p>9 KCal. 719 H.C. 83 Lip. 29 P. 33</p> <p>MACARRONES AMATRICINA MACARRONES AL AJILLO</p> <p>CORVINA A LA BILBAINA • ENSALADA VERDE</p> <p>VASITO DE HELADO FRUTA</p> <p>PAN</p>	<p>10 KCal. 746 H.C. 64 Lip. 38 P. 41</p> <p>ENSALADA CESAR PARRILLADA DE VERDURAS</p> <p>TERNERA EN SALSA DE VERDURAS • PURÉ DE PATATA • ENSALADA CON ACEITUNAS</p> <p>FRUTA</p> <p>PAN INTEGRAL</p>	<p>11 KCal. 622 H.C. 66 Lip. 26 P. 31</p> <p>MENESTRA DE VERDURA SALTEADA GAZPACHO</p> <p>BACALAO CON TOMATE • ENSALADA DE HORTALIZAS CON QUINOA</p> <p>YOGUR FRUTA</p> <p>PAN</p>	<p>12 KCal. 606 H.C. 74 Lip. 23 P. 30</p> <p>CURRY DE GARBANZOS GARBANZOS EN VINAGRETA</p> <p>TORTILLA DE CABALLA • ENSALADA DEL TIEMPO</p> <p>FRUTA</p> <p>PAN</p>
<p>15 KCal. 679 H.C. 86 Lip. 26 P. 27</p> <p>BROCOLI CON QUESO PURÉ DE BROCOLI</p> <p>ALBÓNDIGAS A LA JARDINERA • COUS COUS SALTEADO • ENSALADA CON MAIZ</p> <p>FRUTA</p> <p>PAN</p>	<p>16 KCal. 762 H.C. 70 Lip. 36 P. 43</p> <p>ALUBIAS BLANCAS A LA CASTELLANA JUDIAS BLANCAS A LA VINAGRETA</p> <p>SALMON AL ENELDO • ENSALADA DE COLORES</p> <p>YOGUR FRUTA</p> <p>PAN</p>	<p>17 KCal. 608 H.C. 81 Lip. 22 P. 26</p> <p>ENSALADA DE ARROZ ARROZ BLANCO SALTEADO</p> <p>POLLO ASADO • PIMIENTOS VERDES FRITOS • ENSALADA DE LECHUGA Y ZANAHORIA</p> <p>FRUTA</p> <p>PAN INTEGRAL</p>	<p>18 KCal. 760 H.C. 91 Lip. 33 P. 28</p> <p>ESPIRALES AL POMODORO ESPIRALES A LAS HIERBAS</p> <p>REVUELTO DE YORK Y QUESO • ENSALADA DEL TIEMPO</p> <p>YOGUR PIÑA EN SU JUGO</p> <p>PAN</p>	<p>19 KCal. 532 H.C. 75 Lip. 14 P. 32</p> <p>LENTEJAS GUIADAS CON CALABAZA ENSALADA DE LENTEJAS CON VIANGRETA DE MOSTAZA</p> <p>LUBINA CON AJADA • ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE</p> <p>FRUTA</p> <p>PAN</p>
<p>22 KCal. 605 H.C. 74 Lip. 23 P. 29</p> <p>CREMA DE ZANAHORIA ESPINACAS CON PATATAS</p> <p>LOMO ASADO EN SU JUGO • STICK DE BONIATO • ENSALADA CON ACEITUNAS</p> <p>FRUTA</p> <p>PAN</p>	<p>23 KCal. 701 H.C. 85 Lip. 29 P. 30</p> <p>SOPA DE COCIDO CON FIDEOS</p> <p>COCIDO COMPLETO</p> <p>YOGUR FRUTA</p> <p>PAN</p>	<p>24 KCal. 650 H.C. 88 Lip. 25 P. 25</p> <p>FIDEUA DE POLLO PASTA SALTEADA</p> <p>HUEVOS COCIDOS EN SALSA CAZADORA • ENSALADA DE LECHUGA</p> <p>FRUTA</p> <p>PAN INTEGRAL</p>	<p>25 KCal. 491 H.C. 53 Lip. 22 P. 24</p> <p>ENSALADA CAMPERA SALMOREJO</p> <p>DORADA A LA ESPALDA • ENSALADA DE COLORES</p> <p>VASITO DE HELADO FRUTA</p> <p>PAN</p>	<p>26 KCal. 514 H.C. 61 Lip. 18 P. 30</p> <p>JUDIAS VERDES A LA GALLEGA PURE DE JUDIAS VERDES</p> <p>RAGOUT DE PAVO ESTOFADO • ZANAHORIA SALTEADA • ENSALADA CON REMOLACHA</p> <p>FRUTA</p> <p>PAN</p>
<p>29 KCal. 572 H.C. 63 Lip. 30 P. 14</p> <p>COLIFLOR CON SALSA CARBONARA PURE DE COLIFLOR</p> <p>TORTILLA DE PATATA • ENSALADA DEL TIEMPO</p> <p>FRUTA</p> <p>PAN</p>	<p>30 KCal. 707 H.C. 83 Lip. 25 P. 41</p> <p>ARROZ TRES DELICIAS ARROZ BLANCO AL AJILLO</p> <p>CABALLA • SALSA DE TOMATE CASERA • ENSALADA DE LECHUGA Y ZANAHORIA</p> <p>YOGUR PIÑA EN SU JUGO</p> <p>PAN</p>			

(*) Los platos resaltados son la alternativa al menú basal. Siempre habrá opción de fruta como alternativa al postre. Hasta 3 primaria los yogures que se daran seran natural sin azucar