



Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
2 KCal. 589 H.C. 70 Lip. 23 P. 30 PURE DE CALABACÍN Y PERA ALCACHOFAS REHOGADAS CINTA DE LOMO A LA PLANCHA • PATATAS AL HORNO • ENSALADA DE LECHUGA Y MAÍZ FRUTA PAN	3 KCal. 619 H.C. 80 Lip. 18 P. 38 LENTEJAS CON CALABAZA ENSALADA DE LENTEJAS CON VIANGRETA DE MOSTAZA MERLUZA EN SALSA DE PIQUILLLOS • ENSALADA VERDE YOGUR FRUTA PAN	4 KCal. 659 H.C. 98 Lip. 23 P. 22 ENSALADA DE PASTA PASTA AL AJILLO POLLO A LA TOSCANA • ZANAHORIA BABY • ENSALADA CON ACEITUNAS FRUTA PAN INTEGRAL	5 KCal. 665 H.C. 57 Lip. 32 P. 39 GUISANTES ENCEBOLLADOS PURÉ DE GUISANTES SALMÓN A LA NARANJA • ENSALADA DEL TIEMPO YOGUR FRUTA PAN	6 KCal. 657 H.C. 56 Lip. 38 P. 25 ENSALADILLA RUSA GAZPACHO REVUELTO DE CHAMPIÑÓN CON TAQUITOS DE JAMÓN • ENSALADA DE TOMATE FRUTA PAN
9 KCal. 516 H.C. 56 Lip. 20 P. 30 JUDÍAS VERDES CON TOMATE PURÉ DE JUDÍAS VERDES ESCALOPINES EN SALSA CHIMICHURRI • PURÉ DE PATATA • ENSALADA CON REMOLACHA FRUTA PAN	10 KCal. 758 H.C. 100 Lip. 31 P. 26 GARBANZOS ESTOFADOS GARBANZOS EN VINAGRETA TORTILLA ESPAÑOLA • TOMATE ALIÑADO VASITO DE HELADO FRUTA PAN	11 KCal. 880 H.C. 115 Lip. 35 P. 30 BROCOLI REHOGADO SALMOREJO LASAÑA DE ATÚN • ENSALADA DE COLORES FRUTA PAN INTEGRAL	12 KCal. 758 H.C. 99 Lip. 22 P. 45 ALUBIAS BLANCAS CON VERDURA ENSALADA DE ALUBIAS RAGOUT DE PAVO • COUS COUS SALTEADO • LECHUGA Y ZANAHORIA YOGUR PIÑA EN SU JUGO PAN	13 KCal. 620 H.C. 86 Lip. 21 P. 27 ARROZ TRES DELICIAS ARROZ BLANCO SALTEADO LUBINA AL HORNO • ENSALADA DEL TIEMPO FRUTA PAN
16 KCal. 736 H.C. 63 Lip. 45 P. 24 PATATAS REVOLCONAS ENSALADA CAMPERA TORTILLA DE QUESO • ENSALADA VERDE FRUTA PAN	17 KCal. 586 H.C. 73 Lip. 19 P. 35 ALUBIAS PINTAS ESTOFADAS CREMA DE ALUBIAS BACALAO CON TOMATE • PIMIENTOS ROJOS ASADOS • ENSALADA CON ACEITUNAS YOGUR FRUTA PAN	18 KCal. 604 H.C. 71 Lip. 27 P. 23 CREMA DE CALABAZA COLIFLOR CON PATATA POLLO ASADO A LAS FINAS HIERBAS • STICK DE BONIATO • LECHUGA Y MAÍZ FRUTA PAN INTEGRAL	19 KCal. 595 H.C. 93 Lip. 19 P. 19 ARROZ CON TOMATE ARROZ BLANCO SALTEADO DORADA AL AJILLO • ENSALADA DE COLORES FRUTA PAN	20 KCal. 553 H.C. 92 Lip. 13 P. 18 SOPA DE AVE CON PASTA PIZZA POLO DE FRESA PAN

(*) Los platos resaltados son la alternativa al menú basal. Siempre habrá opción de fruta como alternativa al postre. Hasta 3 primaria los yogures que se daran seran natural sin azucar