



MENÚ SUGERENCIAS DE CENAS MAYO

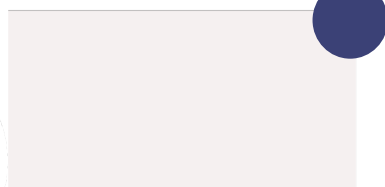
LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

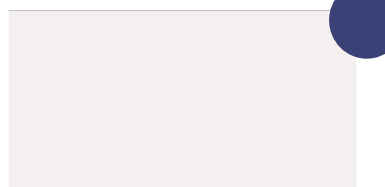


5
LOMBARDA CON PERA
CINTA DE LOMO A LA PLANCHA CON
ZANAHORIA BABY
YOGUR

12
WOK DE PASTA CON VERDURAS
SALTEADAS, POLLO Y SALSA DE
SOJA
FRUTA

19
CORAZONES DE ALCACHOFAS CON
JAMÓN
FILETE DE RODABALLO AL HORNO CON
BONIATO ASADO
FRUTA

26
SOPA DE ESTRELLAS
TOSTA INTEGRAL DE TOMATE
RALLADO CON CABALLA
YOGUR

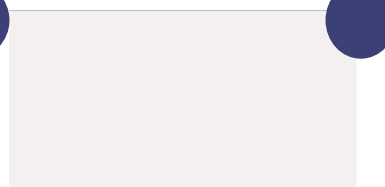


6
ESPÁRRAGOS TRIGUEROS A LA
PLANCHA CON JAMÓN
ALITAS DE POLLO AL LIMÓN
HORNEADAS
FRUTA

13
CREMA DE CALABAZA Y MANZANA
TORTILLA FRANCESA MIXTA CON
CHAMPIÑONES AL AJILLO
FRUTA

20
SOPA JULIANA CON PASTA
REVUELTO DE AJETES Y GAMBAS
CON ENSALADA
FRUTA

27
PARRILLADA DE VERDURAS
CHULETA DE CERDO A LA RIOJANA
FRUTA



7
GUISANTES SALTEADOS CON
PIMENTÓN
HUEVOS FRITOS CON PISTO
FRUTA

14
COLIFLOR AL VAPOR CON ACEITE
DE OLIVA
BOQUERONES REBOZADOS CON
ENSALADA
FRUTA

21
CREMA DE VERDURAS ASADAS
FILETE DE PAVO AL AJILLO CON
ENSALADA DE TOMATES CHERRYS
YOGUR

28
CREMA DE LEGUMBRES
ALBÓNDIGAS DE TERNERA EN
SALSA DE CHAMPIÑONES
FRUTA



8
ENSALADA DE MIX DE LECHUGAS Y
ACEITUNAS
ARROZ TRES DELICIAS CON TIRAS DE
PECHUGA DE PAVO
FRUTA

15
FESTIVO

22
ENSALADA MIXTA
CALABACINES RELLENOS DE CARNE
FRUTA

29
COLES DE BRUSELAS SALTEADAS
HUEVOS ROTOS
FRUTA



2
FESTIVO

9
CALABACÍN A LA PARMESANA
(CON QUESO Y TOMATE)
TORTILLA DE PATATA CON
PIMIENTO
FRUTA

16
SOPA MINISTRONE CON ALUBIAS
BLANCAS
FILETE DE TERNERA ENCEBOLLADOS
YOGUR

23
BERENJENA REBOZADA CON SALSA
DE YOGUR
COSTILLAS ASADAS CON
ENSALADA DE MAÍZ
FRUTA

