



Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
	1 KCal. 700 H.C. 87 Lip. 27 P. 32 PAELLA DE POLLO TORTILLA FRANCESA • ENSALADA DE COLORES YOGUR FRUTA PAN	2 KCal. 650 H.C. 81 Lip. 18 P. 46 LENTEJAS CON CHORIZO ESTOFADO DE PAVO • TOMATE ALIÑADO FRUTA PAN INTEGRAL	3 KCal. 635 H.C. 67 Lip. 26 P. 37 CREMA DE VERDURAS (CALABACIN, PATATA Y ZANAHORIA) FILETE DE TERNERA EN SALSA • ZANAHORIA BABY • ENSALADA CON MAIZ YOGUR FRUTA PAN	4 KCal. 580 H.C. 79 Lip. 19 P. 28 JUDIAS PINTAS CON VERDURAS DORADA AL HORNO • PATATAS CON HIERBAS PROVENZALES • ENSALADA CON ACEITUNAS FRUTA PAN
7 KCal. 636 H.C. 69 Lip. 29 P. 28 PATATAS CON MAGRO REVUELTO DE HUEVOS CON PAVO • ENSALADA VERDE FRUTA PAN	8 KCal. 702 H.C. 85 Lip. 28 P. 31 SOPA DE COCIDO COCIDO COMPLETO YOGUR FRUTA PAN	9 KCal. 512 H.C. 71 Lip. 18 P. 20 BROCOLI CON QUESO ESCALOPE DE POLLO • ARROZ SALTEADO • ENSALADA CON REMOLACHA FRUTA PAN INTEGRAL	10 KCal. 645 H.C. 73 Lip. 24 P. 39 ALUBIAS BLANCAS ESTOFADAS SALMON AL ENELDO MERLUZA AL HORNO • ENSALADA DEL TIEMPO ACTIMEL FRUTA PAN	
	22 KCal. 749 H.C. 88 Lip. 33 P. 29 ARROZ TRES DELICIAS ALBÓNDIGAS A LA JARDINERA • ENSALADA DE COLORES YOGUR FRUTA PAN	23 KCal. 551 H.C. 73 Lip. 21 P. 22 SOPA DE ESTRELLAS LUBINA A LA ESPALDA • BONIATO FRITO • LECHUGA Y ZANAHORIA FRUTA PAN INTEGRAL	24 KCal. 518 H.C. 52 Lip. 24 P. 24 CREMA DE CALABACIN POLLO ASADO AL LIMON • ENSALADA DEL TIEMPO YOGUR FRUTA PAN	25 KCal. 593 H.C. 83 Lip. 15 P. 36 LENTEJAS CON VERDURAS BACALAO CON TOMATE • ENSALADA VERDE FRUTA PAN
28 KCal. 629 H.C. 64 Lip. 25 P. 40 GUISANTES SALTEADOS CON JAMON CINTA DE LOMO A LA PLANCHA • PATATAS FRITAS • ENSALADA CON ACEITUNAS FRUTA PAN	29 KCal. 749 H.C. 88 Lip. 32 P. 31 MACARRONES EN SALSA NAPOLITANA CASERA MERLUZA A LA ANDALUZA • ENSALADA DEL TIEMPO YOGUR FRUTA PAN	30 KCal. 511 H.C. 58 Lip. 17 P. 34 JUDIAS VERDES A LA GALLEGA RAGOUT DE POLLO • ENSALADA DE TOMATE FRUTA PAN INTEGRAL		

(*) Los platos resaltados son la alternativa al menú basal. Siempre habrá opción de fruta como alternativa al postre. Hasta 3 primaria los yogures que se daran seran natural sin azucar