MENÚ SUGERENCIAS DE CENAS ABRIL

ALAMEDA INTERNATIONAL SCHOOL

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
1 COLIFLOR REHOGADA FILETES DE POLLO A LA PLACHA CON BASTONES DE BONIATO AL HORNO FRUTA	**2** ENSALADA DE GARBANZOS CON HUEVO COCIDO FRUTA	**3** ESPINACAS A LA CREMA ESCALOPINES DE CERDO A LA PLACHA CON ENSALADA DE TOMATE FRUTA	**4** BERENJENA RELLENAS DE VERDURAS Y ATUN FRUTA	**5** CREMA HORTELANA PIZZA CASERA YOGUR
8 COUS COUS CON VERDURAS COSTILLAS AL HORNO CON ENSALADA FRUTA	**9** PISTO SALMÓN AL ENELDO CON ZANAHORIA BABY FRUTA	**10** CREMA DE VERDURAS TORTILLA FRANCESA CON QUESO FRUTA	**11** GUISANTES REHOGADOS CON BACON FILETE DE PAVO AL AJILLO CON ENSALADA YOGUR	**12** ENSALADA VERDE TORTILLA DE PATATA CON PIMIENTOS ASADOS FRUTA
15 SOPA DE PICADILLO LOMOS DE SARDINAS AL HORNO CON ENSALADA VERDE FRUTA	**16** LOMBARDA REHOGADA POLLO ASADO CON PATATAS PANADERAS FRUTA	**17** ACELGAS SALTEADAS CON ZANAHORIA CHULETA DE SAJONIA CON ENSALADA DE LECHUGA Y ZANAHORIA FRUTA	**18** ENSALADA DE TOMATE Y QUESO FRESCO REVUELTO CON CALABACÍN Y CEBOLLA FRUTA	**19** CREMA DE CHAMPIÑON QUESADILLAS CASERAS YOGUR
22 PASTA SALTEADA CON VERDURAS TORTILLA FRANCESA CON TOMATE ALIÑADO FRUTA	**23** CREMA DE PUERRO CINTA DE LOMO ADOBADA CON ENSALADA DE LECHUGA Y REMOLACHA FRUTA	**24** SOPA MINESTRONES (CON ALUBIAS) MERLUZA AL HORNO CON VERDURAS FRUTA	**25** JUDIAS VERDES REHOGADAS FILETE DE TERNERA A LA PLACHA CON ENSALADA DE TOMATE Y LECHUGA FRUTA	**26** VERDURAS AL HORNO HAMBURGUESA DE PESCADO COMPLETA YOGUR
29 ENSALADILLA RUSA CON ATÚN FRUTA	**30** CREMA DE LEGUMBRES LACÓN CON PATATAS AL PIMENTÓN FRUTA			