



## SUGERENCIA DE CENAS

### ENERO '24

<b>15</b>	<b>16</b>	<b>17</b>	<b>18</b>	<b>19</b>
GUISANTES SALTEADOS	ARROZ TRES DELICIAS	JUDIAS VERDES SALTEADAS	CREMA DE PUERROS	ENSALADA MIXTA
CINTA DE LOMO CON TOMATE ALIÑADO	MERLUZA AL HORNO CON VERDURAS	TORTILLA FRANCESA CON LECHUGA Y TOMATE	FILETE DE TERNERA CON PATATAS	PIZZA CASERA
FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	YOGUR NATURAL
<b>22</b>	<b>23 DÍA PROTEÍNA VEGETAL</b>	<b>24</b>	<b>25</b>	<b>26</b>
SOPA JULIANA	JUDIAS VERDES REHOGADAS	CREMA DE LEGUMBRES	ARROZ CON CHAMPIÑONES	BROCOLI SALTEADO
SALMON AL HORNO CON PATATA PANADERA	WOK DE PASTA CON VERDURAS Y SOJA	GALLO A LA ANDALUZA CON ZANAHORIA BABY	HUEVOS CON PISTO	HAMBURGUESA CASERA DE POLLO CON ENSALADA DE TOMATE
FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	YOGUR NATURAL
<b>29</b>	<b>30</b>	<b>31</b>		
CREMA DE VERDURAS	SOPA DE ARROZ	PISTO DE VERDURAS		
HUEVOS REVUELTOS CON QUESO	HUEVOS CON BECHAMEL	FILETE DE POLLO CON PATATAS ASADAS		
FRUTA	FRUTA	FRUTA		