



LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
		<b>1</b>  <b>FESTIVO</b>	<b>2</b> Arroz blanco / White rice Pescado a la plancha / Grilled fish Fruta y pan / Fruit and bread	<b>3</b> Patata cocida con aceite y pollo / Boiled potato with oil and chicken Lacón a la plancha / Grilled ham Fruta y pan / Fruit and bread
<b>6</b> Crema de patata y zanahoria / Cream of potato and carrot Filete de pavo a la plancha / Grilled turkey Fruta y pan / Fruit and bread	<b>7</b> Arroz blanco / White rice Pescado al horno / Baked fish Fruta y pan / Fruit and bread	<b>8</b> Sopa / Soup Pollo a la plancha / Grilled chicken Fruta y pan / Fruit and bread	<b>9</b>  <b>FESTIVO</b>	<b>10</b> Pasta cocida / Boiled pasta Tortilla / Omelette Fruta y pan / Fruit and bread
<b>13</b> Pasta cocida / Boiled pasta Jamón York / Ham Fruta, leche y pan / Fruit, milk and bread	<b>14</b> Patatas cocidas con pollo y aceite / Boiled potatoes with chicken and oil Pescado al horno / Baked fish Fruta y pan / Fruit and bread	<b>15</b> Sopa / Soup Filetes de pollo a la plancha / Grilled chicken Fruta y pan / Fruit and bread	<b>16</b> Arroz blanco / White rice Tortilla / Omelette Fruta y pan / Fruit and bread	<b>17</b> Crema de calabacín / Cream of zucchini Pescado hervido / Boiled fish Fruta y pan / Fruit and bread
<b>20</b> Arroz blanco / White rice Pollo a la plancha / Grilled chicken Fruta y pan / Fruit and bread	<b>21</b> Patatas cocidas con pollo y aceite / Boiled potatoes with chicken and oil Pescado a la plancha / Grilled fish Fruta y pan / Fruit and bread	<b>22</b> Crema de patata y zanahoria / Cream of potato and carrot Tortilla / Omelette Fruta y pan / Fruit and bread	<b>23 DÍA DE ACCIÓN DE GRACIAS / Thanksgiving Day</b> Sopa / Soup Filete de pavo con puré de patata / Grilled turkey with mashed potato. Fruta y pan / Fruit and bread	<b>24</b> Pasta cocida / Boiled pasta Lacón a la plancha / Grilled ham Fruta y pan / Fruit and bread
<b>27</b> Crema de calabaza / Cream of pumpkin. Filete de pollo a la plancha / Grilled chicken Fruta y pan / Fruit and bread	<b>28</b> Arroz blanco / White rice Pescado al horno / Baked fish Fruta y pan / Fruit and bread	<b>29</b> Sopa / Soup Pollo a la plancha / Grilled chicken Fruta y pan / Fruit and bread	<b>30</b> Crema de patata y zanahoria / Cream of carrot and potato Pescado a la plancha / Grilled fish Fruta y pan / Fruit and bread	TODOS LOS ALUMNOS PODRÁN REPETIR LAS VECES QUE DESEEN, DESPUÉS DE HABER COMIDO EL PRIMER Y SEGUNDO PLATO. Es conveniente que los niños vengan bien desayunados al Colegio. El pescado será de las variedades: merluza, pescadilla, salmón, mero... puede variar en función de la disponibilidad de mercado y si es fresco será congelado durante 24-48 horas a -20 °C, según la normativa vigente (RD 1420/2006). Los productos lácteos utilizados en el Colegio (leche, yogur, etc.) son de la marca Puleva y Danone. Todos los 2º platos irán acompañados de ensalada. Información disponible en materia de alergias e intolerancias. Soliciten información en enfermería.

Enjoy  
your



meal