



LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
		1 FESTIVO	2 Arroz con salsa de tomate / Rice with tomato sauce. Merluza a la plancha con tomates asados / Grilled hake with roasted tomatoes. 4 Fruta, leche y pan / Fruit, milk and bread 1,7	3 Judías verdes con patatas cocidas / Green beans with boiled potato Lomo al ajillo / Pork with garlic and parsley. Fruta, leche y pan / Fruit, milk and bread.1,7
6 Crema de verduras / Cream of vegetables. Chuleta de pavo a la plancha con patatas asadas/ Grilled turkey with baked potatoes. Fruta, leche y pan / Fruit, milk and bread.1,7	7 Paella de verduras / Rice with vegetables. O / Or Ensalada de arroz / Rice salad. 4,12 Bacalao al horno con con guarnición de lombarda rehogada con manzana/ Baked cod with red cabbage sauteed with apple. 4 Fruta, leche y pan / Fruit, milk and bread.1,7	8 Cocido completo / sopa, garbanzos, patata, zanahoria, repollo, pollo, chorizo, jamón y ternera) / Complete cocido (broth, chickpeas, potato, carrot, cabbage, chicken, sausage, ham and meat). 1,3 Fruta, leche y pan / Fruit, milk and bread 1,7	9 FESTIVO	10 Guisantes rehogados con jamón / Peas sauteed with ham. Albóndigas de ternera en salsa de verduras con arroz / Meatballs in vegetables sauce with rice.1,6 O/Or Filete de ternera a la plancha/Grilled veal steak. Fruta, leche y pan / Fruit, milk and bread 1,7
13 Macarrones con atún y tomate / Pasta with tuna and tomato sauce. 1,3,4. O / Or Pasta de verduras con ajo y aceite / Vegetables pasta sauteed with garlic and oil. 1,3 Solomillo de cerdo con salsa de setas y verduras / Pork in mushrooms and vegetables sauce. Fruta, leche y pan / Fruit, milk and bread 1,7	14 Patatas guisadas con carne / Potato stew with meat Merluza al horno con ajo, perejil y limón con ensalada / Baked hake with garlic, parsley and lemon with salad. 4,12. Fruta, leche y pan / Fruit, milk and bread 1,7	15 Menestra de verduras / Vegetables sauteed O/Or Alcachofas con jamón / Artichokes with ham Filetes de pollo a la plancha con patatas fritas / Grilled chicken with french fries. Fruta, leche y pan / Fruit, milk and bread.1,7	16 Judías blancas guisadas con verduras / Beans stew with vegetables. Tortilla con pimientos verdes fritos / Omelette with green peppers fried. 3 Fruta, leche y pan / Fruit, milk and bread 1,7	17 Crema de acelgas y zanahoria con picatostes / Cream of chard and carrot with croutons. 1 O / Or Acelgas rehogadas / Chard sauteed. Salmón a la naranja con champiñones / Salmon with orange sauce with mushrooms, 4 Fruta, leche y pan / Fruit, milk and bread.1,7
20 Arroz con salsa de tomate / Rice with tomato sauce. Contramuslos de pollo al horno con verduras / Baked chicken with vegetables. Fruta, leche y pan / Fruit, milk and bread.1,7	21 Judías pintas guisadas / Pinto beans stew. Dorada a la plancha con ensalada de tomate / Grilled fish with tomato salad. 4,12 Fruta, leche y pan / Fruit, milk and bread 1,7	22 Crema de espinacas / Cream of spinach. O/Or Espinacas rehogadas / Spinach sauteed. Filete de ternera en salsa de verduras / Veal steak in vegetables sauce. O/Or Filete de ternera a la plancha / Grilled veal steak. Fruta, leche y pan / Fruit, milk and bread.1,7	23 DÍA DE ACCIÓN DE GRACIAS / Thanksgiving Day Sopa de cocido/ Broth. 1,3 Filete de pavo con puré de patata / Grilled turkey with mashed potato. 7 Fruta, leche y pan / Fruit, milk and bread 1,7	24 Lentejas guisadas con verduras y patata cocida / Lentil stew with vegetables and boiled potato. Croquetas caseras con pisto / Homemade croquettes with vegetables in tomato sauce. 1,3,7 Fruta, leche y pan / Fruit, milk and bread.1,7
27 Crema de calabaza / Cream of pumpkin. Hamburguesa de pollo a la plancha con patatas fritas / Grilled chicken burger with french fries. O/Or Filete de pollo a la plancha con patatas fritas / Grilled chicken with french fries. Fruta, leche y pan / Fruit, milk and bread.1,7	28 Paella de pollo y verduras / Rice with chicken and vegetables. Bacalao al horno con tomates asados / Baked cod with roasted tomato. 4 Fruta, leche y pan / Fruit, milk and bread.1,7	29 Cocido completo / sopa, garbanzos, patata, zanahoria, repollo, pollo, chorizo, jamón y ternera) / Complete cocido (broth, chickpeas, potato, carrot, cabbage, chicken, sausage, ham and meat). 1,3 Fruta, leche y pan / Fruit, milk and bread.1,7	30 Judías verdes rehogadas con jamón / Green beans sauteed with ham. Lasaña de atún / Tuna lasagna. 1,3,4,7 O / Or Pescado a la plancha / Grilled fish.4 Fruta, leche y pan / Fruit, milk and bread.1,7	



Alérgenos que pueden contener los alimentos:

1. Cereales que contengan gluten
2. Crustáceos o productos a base de crustáceos
3. Huevos y productos a base de huevo
4. Pescado y productos a base de pescado
5. Cacahuets y productos a base de cacahuets
6. Soja y productos a base de soja
7. Leche y sus derivados (incluida lactosa)
8. Frutos de cáscara
9. Apio y productos derivados.
10. Mostaza y productos derivados
11. Granos de sésamo y productos a base de granos de sésamo-
12. Dióxido de azufre y sulfitos
13. Altramuces y productos a base de altramuces
14. Moluscos y productos a base de moluscos.