



Be
healthy,
live
healthy



LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
		1 FESTIVO	2 Empanada de carne casera con ensalada de tomate / Homemade meat pie with tomato salad Postre lácteo y pan / Dairy dessert and bread	3 Repollo rehogado / Cabbage sauteed Huevos rellenos de atún / Stuffed eggs with tuna Fruta, leche y pan / Fruit, milk and bread
6 Sopa de estrellas / Star soup Gallo a la plancha / Grilled fish Fruta, leche y pan / Fruit, milk and bread	7 Acelgas rehogadas con jamón / Chards sauteed with ham Alitas de pollo al horno / Baked Chicken Wings Postre lácteo y pan / Dairy dessert and bread	8 Crema de calabacín / Cream of zucchini Merluza a la romana / Breaded hake Fruta, leche y pan / Fruit, milk and bread 1,7	9 FESTIVO	10 Salmón al horno con patatas panaderas / Baked salmon with baked potatoes Fruta, leche y pan / Fruit, milk and bread
13 Espárragos con mayonesa / Asparagus with mayo Empanadillas caseras de atún / Homemade tuna pasty Fruta, leche y pan / Fruit, milk and bread	14 Coliflor gratinada con bechamel / Gratin cauliflower with bechamel sauce Hamburguesa de ternera a la plancha / Grilled burger Postre lácteo y pan / Dairy dessert and bread	15 Crema de calabaza / Cream of pumpkin Lenguado a la plancha / Grilled fish Fruta, leche y pan / Fruit, milk and bread	16 Sopa de marisco / Seafood soup Chuletas de sajonia a la plancha / Grilled turkey chops Postre lácteo y pan / Dairy dessert and bread	17 Judías verdes estofadas / Green beans stew Salchichas de pavo a la plancha / Grilled turkey sausages Fruta, leche y pan / Fruit, milk and bread
20 Crema de verduras / Cream of vegetables Emperador a la plancha / Grilled swordfish Fruta, leche y pan / Fruit, milk and bread.1,7	21 Brócoli rehogado / Broccoli sauteed Lacón a la gallega con patata cocida / Grilled ham with boiled potato Postre lácteo y pan / Dairy dessert and bread	22 Ensalada completa de espinacas frescas / Complete fresh spinach salad Trucha rellena de bacon / Stuffed trout with bacon Fruta, leche y pan / Fruit, milk and bread.1,7	23 Guisantes con jamón y huevo a la plancha / Peas sauteed with ham and grilled egg Postre lácteo y pan / Dairy dessert and bread	24 Arroz tres delicias / Chinese style rice Corvina al horno / Baked fish Fruta, leche y pan / Fruit, milk and bread.1,7
27 Lombarda rehogada con manzana / Red cabbage sauteed with apple Lomos de merluza a la vizcaína/ Hake in garlic and red peppers sauce Fruta, leche y pan / Fruit, milk and bread.1,7	28 Berenjenas rellenas de carne y verduras / Stuffed eggplants with meat and vegetables Postre lácteo y pan / Dairy dessert and bread	29 Lubina al horno con verduras asadas / Baked fish with roasted vegetables Fruta, leche y pan / Fruit, milk and bread.1,7	30 Tortilla de patata con pisto casero / Potato omelette with homemade vegetables in tomato sauce Postre lácteo y pan / Dairy dessert and bread	<p>TODOS LOS ALUMNOS PODRÁN REPETIR LAS VECES QUE DESEEN, DESPUÉS DE HABER COMIDO EL PRIMER Y SEGUNDO PLATO. Es conveniente que los niños vengan bien desayunados al Colegio. El pescado será de las variedades: merluza, pescadilla, salmón, mero... puede variar en función de la disponibilidad de mercado y si es fresco será congelado durante 24-48 horas a -20 °C, según la normativa vigente (RD 1420/2006). Los productos lácteos utilizados en el Colegio (leche, yogur, etc.) son de la marca Puleva y Danone. Todos los 2º platos irán acompañados de ensalada.</p> <p>Información disponible en materia de alergias e intolerancias. Soliciten información en enfermería.</p>