



LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
<p>2 Salmón con puré de patata casero (Salmon with homemade mashed potato. Postre lácteo, fruta y pan / Dairy dessert, fruit, and bread</p>	<p>3 Espárragos con mayonesa / Asparagus with mayo Lacón a la gallega / Grilled ham Fruta, postre lácteo y pan / Fruit, dairy dessert and bread</p>	<p>4 Ensalada de espinacas frescas / Spinach salad Lubina al horno/ Baked fish Postre lácteo, fruta y pan / Dairy dessert, fruit, and bread</p>	<p>5 Coliflor rehogada / Cauliflower sauteed Filete de ternera en salsa / Veal steak in sauce Fruta, postre lácteo y pan / Fruit, dairy dessert and bread</p>	<p>6 Sopa de marisco / Seafood soup Salchichas de pavo / Turkey sausages Postre lácteo, fruta y pan / Dairy dessert, fruit, and bread</p>
<p>9 Berenjenas rellenas de atún y verduras al horno / Stuffed baked eggplants with tuna and vegetables Postre lácteo, fruta y pan / Dairy dessert, fruit, and bread</p>	<p>10 Consomé con picatostes / consommé with croutons Solomillos de pollo a la plancha/ Grilled chicken Fruta, postre lácteo y pan / Fruit, dairy dessert and bread</p>	<p>11 Tortilla de patata con pisto casero / Potato omelette with homemade vegetables in tomato sauce Postre lácteo, fruta y pan / Dairy dessert, fruit, and bread</p>	<p>12 FESTIVO</p>	<p>13 NO LECTIVO</p>
<p>16 Crema de verduras / Cream of vegetables Gallo a la plancha / Grilled fish Postre lácteo, fruta y pan / Dairy dessert, fruit, and bread</p>	<p>17 Hamburguesa a la plancha con patatas / Grilled burger with french fries Fruta, postre lácteo y pan / Fruit, dairy dessert and bread</p>	<p>18 Parrilla de verduras / Grilled vegetables. Colitas de merluza hervidas con vinagreta / Boiled hake with vinaigrette Postre lácteo, fruta y pan / Dairy dessert, fruit, and bread</p>	<p>19 Sopa / Soup Alitas de pollo al horno / Baked Chicken Wings Fruta, postre lácteo y pan / Fruit, dairy dessert and bread</p>	<p>20 Pencas de acelga rellenas de jamón y queso, empanadas, con ensalada de pimientos rojos / Breaded stuffed chard with ham and cheese with red peppers salad Postre lácteo, fruta y pan / Dairy dessert, fruit, and bread</p>
<p>23 Crema de calabacín / Cream of zucchini Bacaladitos rebozados / Breaded fish Postre lácteo, fruta y pan / Dairy dessert, fruit, and bread</p>	<p>24 Ensalada completa / Complete salad. Filete de ternera a la plancha /Grilled veal steak. Fruta, postre lácteo y pan / Fruit, dairy dessert and bread</p>	<p>25 Repollo rehogado / Cabbage sauteed. San Jacobo casero / Homemade breaded ham and cheese. Postre lácteo, fruta y pan / Dairy dessert, fruit, and bread</p>	<p>26 Espárragos verdes a la plancha / Grilled green asparagus. Sepia a la plancha / Grilled cuttlefish. Fruta, postre lácteo y pan / Fruit, dairy dessert and bread</p>	<p>27 Arroz tres delicias / Rice style chinese. Solomillos de pollo al horno con salsa de verduras / Baked chicken with vegetables sauce. Postre lácteo, fruta y pan / Dairy dessert, fruit, and bread</p>
<p>30 Revuelto de champiñones, trigueros y gambas / Scrambled mushrooms, green asparagus and shrimps Postre lácteo, fruta y pan / Dairy dessert, fruit, and bread</p>	<p>31 Sopa / Soup Huevos rellenos de atún / Stuffed boiled egg with tuna Postre lácteo, fruta y pan / Dairy dessert, fruit, and bread</p>	<p>TODOS LOS ALUMNOS PODRÁN REPETIR LAS VECES QUE DESEEN, DESPUÉS DE HABER COMIDO EL PRIMER Y SEGUNDO PLATO. Es conveniente que los niños vengan bien desayunados al Colegio. El pescado será de las variedades: merluza, pescadilla, salmón, mero... puede variar en función de la disponibilidad de mercado y si es fresco será congelado durante 24-48 horas a -20 °C, según la normativa vigente (RD 1420/2006). Los productos lácteos utilizados en el Colegio (leche, yogur, etc.) son de la marca Puleva y Danone. Todos los 2º platos irán acompañados de ensalada. Información disponible en materia de alergias e intolerancias. Soliciten información en enfermería.</p>		

