



LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
	5 Arroz con salsa de tomate/ White rice with tomato sauce. O/Or Gazpacho / Cold tomato soup. Cinta de lomo con ensalada / Grilled pork with salad.12 Fruta, leche y pan / Fruit, milk and bread 1,7	6 Crema de calabacín / Cream of zucchini. Albóndigas de ternera en salsa de verduras/ Meatballs in vegetables sauce,1,6 o / Or Filete de ternera / Grilled veal steak Fruta, leche y pan / Fruit, milk and bread 1,7	7 Sopa de cocido / Broth.1,3 O/Or Salmorejo / Cold thick tomato soup.1 Pollo asado con patatas fritas / Roasted chicken with french fries. Fruta, leche y pan / Fruit, milk and bread.1,7	8 Lentejas guisadas con verduras / Lentils stew with vegetables. Merluza a la plancha con champiñones / Breaded hake with mushrooms.4 Fruta, leche y pan / Fruit, milk and bread 1,7
11 Pasta con atún y salsa de tomate/ Pasta with tuna and tomato sauce.1,3,4 O/Or Ensalada de pasta / Pasta salad.1,3,4,12 Chuleta de pavo a la plancha con guarnición de lombarda / Grilled turkey with red cabbage. Fruta, leche y pan / Fruit, milk and bread.1,7	12 Guisantes rehogados con jamón / Peas sauteed with ham. O/Or Alcachofas con jamón /Artichokes with ham. Ternera al horno en salsa de verduras con puré de patata / Baked veal in vegetables sauce with mashed potatoes. Fruta, leche y pan / Fruit, milk and bread.1,7	13 Paella de verduras / Rice with vegetables. O/Or Ensalada de arroz / Rice salad.3,4,12 Cinta de lomo al ajillo con ensalada / Grilled pork with salad. Fruta, leche y pan / Fruit, milk and bread 1,7	14 Judías blancas guisadas con verduras / Beans stew with vegetables. Dorada a la plancha con tomate aliñado / Grilled fish with tomato salad.4 Fruta, leche y pan / Fruit, milk and bread 1,7	15 Crema de espinacas / Cream of spinach. o/or Gazpacho/ Cold tomato soup. Hamburguesa de pollo de corral con patatas asadas / Grilled chicken with baked potatoes.. Fruta, leche y pan / Fruit, milk and bread.1,7
18 Menestra de verduras / Mixed vegetables sauteed. Solomillo de cerdo al horno con salsa de setas/ Baked pork Fruta, leche y pan / Fruit, milk and bread.1,7	19 Patatas guisadas con carne/ Potatoes stew with meat. O/Or Ensalada campera / Potatoes and vegetables salad.3,4,12 Bacalao al horno con pisto / Baked cod with vegetables and tomato sauce.4,12 Fruta, leche y pan / Fruit, milk and bread 1,7	20 Lentejas guisadas con verduras / Lentils stew with vegetables. O/Or Gazpacho/ Cold tomato soup. Jamoncitos de pollo al horno / Baked chicken. Fruta, leche y pan / Fruit, milk and bread 1,7	21 Macarrones a la carbonara / Pasta with carbonara sauce.1,3,7 O/Or Pasta rehogada con verduras / Pasta with vegetables sauteed.1,3 Salmón al horno con salsa de naranja/ Baked salmon with orange sauce.4 Fruta, leche y pan / Fruit, milk and bread 1,7	22 Crema de acelgas y zanahoria / Cream of chards and carrots. O/Or Acelgas rehogadas / Chards sauteed. Lasaña de ternera / Meat lasagna.1,3,7 Fruta, leche y pan / Fruit, milk and bread.1,7
25 Judías verdes rehogadas con jamón /Green beans sauteed with ham. O/Or Alcachofas rehogadas con jamón/ Artichokes sauteed with ham. Filete de pavo adobado a la plancha con patatas panaderas/ Grilled turkey with baked potatoes. Fruta, leche y pan / Fruit, milk and bread.1,7	26 Arroz tres delicias / Rice chinese style.2,3 Dorada a la plancha con tomate aliñado/ Grilled fish with tomato salad. Fruta, leche y pan / Fruit, milk and bread 1,7	27 Cocido completo: Sopa, garbanzos, patata, zanahoria, repollo, chorizo, pollo ternera y jamón / Complete cocido (Broth, chickpeas, potato, carrot, cabbage, sausage, chicken, steak and ham).1,3 Fruta, leche y pan / Fruit, milk and bread.1,7	28 Crema de calabaza / Cream of pumpkin. Croquetas caseras con guarnición de brócoli / Homemade croquettes with broccoli.1,3,7 Fruta, leche y pan / Fruit, milk and bread 1,7	29 Pasta boloñesa / Pasta with bolognese pasta.1,3 O/Or Pasta rehogada con verduras / Pasta with vegetables sauteed.,1,3 Merluza a la plancha con ensalada de pimientos rojos/ Grilled hake with red peppers sauteed.4 Fruta, leche y pan / Fruit, milk and bread.1,7


Alérgenos que pueden contener los alimentos:

1. Cereales que contengan gluten
2. Crustáceos o productos a base de crustáceos
3. Huevos y productos a base de huevo
4. Pescado y productos a base de pescado
5. Cacahuets y productos a base de cacahuets
6. Soja y productos a base de soja
7. Leche y sus derivados (incluida lactosa)
8. Frutos de cáscara
9. Apio y productos derivados.
10. Mostaza y productos derivados
11. Granos de sésamo y productos a base de granos de sésamo-
12. Dióxido de azufre y sulfitos
13. Altramuces y productos a base de altramuces
14. Moluscos y productos a base de moluscos.