



LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
<b>1</b>  <b>NO LECTIVO</b>	<b>2</b>  <b>FIESTA</b>	<b>3</b> Consomé con picatostes / Soup with croutons  Magro en salsa / Lean in sauce  Fruta, postre lácteo y pan / Fruit, dairy dessert and bread	<b>4</b> Lubina al horno con patatas panaderas / Baked fish with baked potatoes  Fruta, leche y pan / Fruit, milk and bread	<b>5</b> Espárragos blancos con mayonesa / Asparagus with mayo.  Salchichas frescas de pavo / Fresh turkey sausages.  Fruta, postre lácteo y pan / Fruit, dairy dessert and bread
<b>8</b> Puerros gratinados / Leaks gratinated.  Tortilla de atún / Tuna omelette.  Fruta, postre lácteo y pan / Fruit, dairy dessert and bread	<b>9</b> Acelgas rehogadas / Chards sauteed.  Alitas de pollo al horno / Baked chicken wings.  Fruta, leche y pan / Fruit, milk and bread	<b>10</b> Crema de champiñones / Cream of mushrooms.  Gallo a la plancha / Grilled fish.  Fruta, postre lácteo y pan / Fruit, dairy dessert and bread	<b>11</b> Sopa de pescado / Fish soup.  Filete de ternera a la plancha con ensalada / Grilled veal steak with salad.  Fruta, leche y pan / Fruit, milk and bread.1,7	<b>12</b> Berenjenas rellenas de carne y verduras / Stuffed eggplants with vegetables and meat.  Fruta, postre lácteo y pan / Fruit, dairy dessert and bread
<b>15</b>  <b>FIESTA</b>	<b>16</b> Parrillada de verduras / Grilled vegetables.  Sepia a la plancha / Grilled squid.  Fruta, leche y pan / Fruit, milk and bread	<b>17</b> Arroz tres delicias / Chinesse style rice.  Cinta de lomo a la plancha / Grilled pork.  Fruta, postre lácteo y pan / Fruit, dairy dessert and bread	<b>18</b> Trucha rellena de bacón y ensalada completa / Stuffed trout with bacon and complete salad.  Fruta, leche y pan / Fruit, milk and bread.1,7	<b>19</b> Lasaña casera de verduras / Homemade vegetables lasagna.  Fruta, postre lácteo y pan / Fruit, dairy dessert and bread
<b>22</b> Crema de patata y zanahoria / Cream of potato and carrot.  Huevos rellenos de atún con mayonesa / Stuffed egg with tuna and mayo.  Fruta, postre lácteo y pan / Fruit, dairy dessert and bread	<b>23</b> Pencas de acelgas rebozadas / Breaded chards.  Croquetas caseras de jamón york y queso / Homemade ham and cheese croquettes.  Fruta, leche y pan / Fruit, milk and bread	<b>24</b> Coliflor con bechamel / Baked cauliflower in sauce.  Lenguado a la plancha con ensalada / Grilled fish with salad.  Fruta, postre lácteo y pan / Fruit, dairy dessert and bread	<b>25</b> Ensalada de espinacas frescas / Spinach fresh salad.  Lacón a la gallega con patata cocida / Grilled ham with boiled potato.  Fruta, leche y pan / Fruit, milk and bread	<b>26</b> Salmón marinado al horno con guarnición de champiñones / Baked salmon with mushrooms.  Fruta, postre lácteo y pan / Fruit, dairy dessert and bread
<b>29</b> Lombarda rehogada con manzana / Red cabbage sauteed with apple  Emperador a la plancha / Grilled swordfish  Fruta, postre lácteo y pan / Fruit, dairy dessert and bread	<b>30</b> Guisantes con jamón / Peas with ham  Huevo a la plancha / Grilled egg  Fruta, leche y pan / Fruit, milk and bread	<b>31</b> Ensalada campera / Potato salad  Fruta, postre lácteo y pan / Fruit, dairy dessert and bread		



TODOS LOS ALUMNOS PODRÁN REPETIR LAS VECES QUE DESEEN, DESPUÉS DE HABER COMIDO EL PRIMER Y SEGUNDO PLATO. Es conveniente que los niños vengán bien desayunados al Colegio. El pescado será de las variedades: merluza, pescadilla, salmón, mero... puede variar en función de la disponibilidad de mercado y si es fresco será congelado durante 24-48 horas a -20 °C, según la normativa vigente (RD 1420/2006). Los productos lácteos utilizados en el Colegio (leche, yogur, etc.) son de la marca Puleva y Danone. Todos los 2º platos irán acompañados de ensalada. Información disponible en materia de alergias e intolerancias. Soliciten información en enfermería.