



Enjoy  
your



meal

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
<b>1</b>  <b>NO LECTIVO</b>	<b>2</b>  <b>FIESTA</b>	<b>3</b> Arroz blanco / White rice Tortilla / Omelette Fruta y pan / Fruit and bread	<b>4</b> Crema de zanahoria y patata / Cream of carrot and potato Filete de pollo a la plancha / Grilled chicken Fruta y pan / Fruit and bread	<b>5</b> Sopa / Soup Pescado a la plancha / Grilled fish Fruta y pan / Fruit and bread
<b>8</b> Crema de calabaza / Cream of pumpkin Lacón a la plancha / Grilled ham Fruta y pan / Fruit and bread	<b>9</b> Pasta cocida / Boiled pasta Pescado hervido / Boiled fish Fruta y pan / Fruit and bread	<b>10</b> Sopa / Soup Tortilla / Omelette Fruta y pan / Fruit and bread	<b>11</b> Patatas cocidas con aceite y sal / Boiled potatoes with oil and salt Pollo a la plancha / Grilled chicken Fruta y pan / Fruit and bread	<b>12</b> Arroz blanco / White rice Pescado a la plancha / Grilled fish Fruta y pan / Fruit and bread
<b>15</b>  <b>FIESTA</b>	<b>16</b> Pasta cocida / Boiled pasta Filete de pavo a la plancha / Grilled turkey Fruta y pan / Fruit and bread	<b>17</b> Crema de zanahoria y patata / Cream of carrot and potato Pescado a la plancha / Grilled fish Fruta y pan / Fruit and bread	<b>18</b> Sopa / Soup Lacón a la plancha / Grilled ham Fruta y pan / Fruit and bread	<b>19</b> Arroz blanco / White rice Tortilla / Omelette Fruta y pan / Fruit and bread
<b>22</b> Pasta cocida / Boiled pasta Tortilla / Omelette Fruta y pan / Fruit and bread	<b>23</b> Patatas cocidas con aceite y sal / Boiled potatoes with oil and salt Pescado a la plancha / Grilled fish Fruta y pan / Fruit and bread	<b>24</b> Sopa / Soup Filete de pollo a la plancha / Grilled chicken Fruta y pan / Fruit and bread	<b>25</b> Crema de zanahoria y patata / Cream of carrot and potato Pescado a la plancha / Grilled fish Fruta y pan / Fruit and bread	<b>26</b> Arroz blanco / White rice Lacón a la plancha / Grilled ham Fruta y pan / Fruit and bread
<b>29</b> Crema de calabacín / Cream of zucchini Filete de pavo a la plancha / Grilled turkey Fruta y pan / Fruit and bread	<b>30</b> Pasta cocida / Boiled pasta Pescado al horno / Baked fish Fruta y pan / Fruit and bread	<b>31</b> Sopa / Soup Tortilla / Omelette Fruta y pan / Fruit and bread	<p>TODOS LOS ALUMNOS PODRÁN REPETIR LAS VECES QUE DESEEN, DESPUÉS DE HABER COMIDO EL PRIMER Y SEGUNDO PLATO. Es conveniente que los niños vengan bien desayunados al Colegio. El pescado será de las variedades: merluza, pescadilla, salmón, mero... puede variar en función de la disponibilidad de mercado y si es fresco será congelado durante 24-48 horas a -20 °C, según la normativa vigente (RD 1420/2006). Los productos lácteos utilizados en el Colegio (leche, yogur, etc.) son de la marca Puleva y Danone. Todos los 2º platos irán acompañados de ensalada. Información disponible en materia de alergias e intolerancias. Soliciten información en enfermería.</p>	