



LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
<p>1</p> <p>NO LECTIVO</p>	<p>2</p> <p>FIESTA</p>	<p>3</p> <p>Guisantes con jamón / Peas with ham. O / Or Alcachofas rehogadas / Artichokes saureed.</p> <p>Lasaña de atún / Meat lasagna. 1,3,7,4</p> <p>Fruta, leche y pan / Fruit, milk and bread.1,7</p>	<p>4</p> <p>Crema de acelgas y zanahoria / Cream of carrot and chard. O / Or Acelgas rehogadas / Chard sauteed</p> <p>Hamburguesa de pollo de corral con patatas fritas / Chicken burger with french fries.</p> <p>Fruta, leche y pan / Fruit, milk and bread.1,7</p>	<p>5</p> <p>Judías blancas con chorizo / Beans stew with chorizo.</p> <p>Salmón a la plancha con ensalada de tomate / Grilled salmon with tomato salad. 4,12</p> <p>Fruta, leche y pan / Fruit, milk and bread.1,7</p>
<p>8</p> <p>Crema de calabaza / Cream of pumpkin.</p> <p>Cinta de lomo adobada a la plancha con ensalada / Marinated grilled pork with salad. 12</p> <p>O / Or</p> <p>Cinta de lomo fresca a la plancha con ensalada / Grilled pork with sauce. 12</p> <p>Fruta, leche y pan / Fruit, milk and bread.1,7</p>	<p>9</p> <p>Macarrones boloñesa con queso / Pasta with meat and tomato sauce with cheese. 1,3,7</p> <p>Merluza a la plancha con brócoli / Grilled hake with broccoli.</p> <p>Fruta, leche y pan / Fruit, milk and bread.1,7</p>	<p>10</p> <p>Cocido completo: Sopa, garbanzos, patata, zanahoria, repollo, chorizo, pollo ternera y jamón / Complete cocido (Broth, chickpeas, potato, carrot, cabbage, sausage, chicken, steak and ham).1,3</p> <p>Fruta, leche y pan / Fruit, milk and bread.1,7,7</p>	<p>11</p> <p>Judías verdes rehogadas / Green beans sauteed</p> <p>Pollo asado con patatas fritas / Roasted chicken with french fries.</p> <p>Fruta, leche y pan / Fruit, milk and bread.1,7</p>	<p>12</p> <p>Paella de verduras y pollo / Rice with vegetables and chicken.</p> <p>Dorada a la plancha tomates asados / Grilled fish with roasted tomatoes. 4</p> <p>Fruta, leche y pan / Fruit, milk and bread.1,7</p>
<p>15</p> <p>FIESTA</p>	<p>16</p> <p>Macarrones con atún y salsa de tomate / Pasta with tuna and tomato sauce. 1,3,4</p> <p>O / Or</p> <p>Pasta rehogada con ajo y aceite / Pasta sauteed with oil and garlic. 1,3</p> <p>Chuletas de pavo a la plancha con lombarda / Turkey chops with red cabbage.</p> <p>Fruta, leche y pan / Fruit, milk and bread.1,7</p>	<p>17</p> <p>Crema de espinacas / Spinach cream. O / Or</p> <p>Espinacas rehogadas / Spinach sauteed.</p> <p>Bacalao al horno con patatas asadas / Baked cod with roasted potatoes. 4</p> <p>Fruta, leche y pan / Fruit, milk and bread.1,7</p>	<p>18</p> <p>Sopa de cocido / Broth. 1,3</p> <p>Filete ruso de ternera / Grilled burger O / Or</p> <p>Filete de ternera a la plancha / Grilled veal steak.</p> <p>Fruta, leche y pan / Fruit, milk and bread.1,7</p>	<p>19</p> <p>Judías pintas con arroz / Pinto beans stew with rice.</p> <p>Tortilla con ensalada / Omelette with salad. 3,12</p> <p>Fruta, leche y pan / Fruit, milk and bread.1,7</p>
<p>22</p> <p>Judías verdes rehogadas con patata cocida / Green beans sauteed with boiled potato.</p> <p>Albóndigas de ternera en salsa de verdura con ensalada / Meatballs in vegetables sauce with salad.1,6,12</p> <p>O / Or</p> <p>Filete de ternera a la plancha / Grilled veal steak with salad. 12</p> <p>Fruta, leche y pan / Fruit, milk and bread.1,7</p>	<p>23</p> <p>Lentejas guisadas con verduras / Lentil stew with vegetables.</p> <p>Dorada a la plancha con ensalada de tomate / Grilled fish with tomato salad. 4,12</p> <p>Fruta, leche y pan / Fruit, milk and bread.1,7</p>	<p>24</p> <p>Sopa de picadillo con jamón y huevo cocido / Soup with ham and boiled egg. 1,3</p> <p>Contramuslos de pollo al horno con verduras / Baked chicken in sauce with vegetables.</p> <p>Fruta, leche y pan / Fruit, milk and bread.1,7</p>	<p>25</p> <p>Crema de verduras / Cream of vegetables. O/Or</p> <p>Gazpacho / Cold tomato soup. 12</p> <p>Merluza a la romana con limón / Breaded hake with lemon. 4</p> <p>Fruta, leche y pan / Fruit, milk and bread.1,7</p>	<p>26 -DÍA NACIONAL DEL CELÍACO-</p> <p>Arroz con tomate / Rice with tomato sauce.</p> <p>Cinta de lomo a la plancha con brócoli / Grilled pork with broccoli.</p> <p>Fruta, leche y pan / Fruit, milk and bread.1,7</p>
<p>29</p> <p>Crema de calabacín / Cream of zucchini. O / Or</p> <p>Salmorejo con huevo y jamón / Cold tomato soup with ham and boiled egg.1,3.</p> <p>Filete de pavo adobado con ensalada / Marinated turkey with salad. 12</p> <p>Fruta, leche y pan / Fruit, milk and bread.1,7</p>	<p>30</p> <p>Macarrones carbonara / Pasta with carbonara sauce 1,3,7</p> <p>O/Or</p> <p>Ensalada de pasta / Pasta salad. 1,3,4</p> <p>Bacalao al horno con pisto casero/ Baked cod with homemade vegetables in tomato sauce. 4</p> <p>Fruta, leche y pan / Fruit, milk and bread.1,7</p>	<p>31</p> <p>Judías blancas guisadas con verduras / Beans stew with vegetables.</p> <p>Filete de ternera en salsa de verduras / Veal steak in vegetables sauce.</p> <p>Fruta, leche y pan / Fruit, milk and bread.1,7</p>	<p>TODOS LOS ALUMNOS PODRÁN REPETIR LAS VECES QUE DESEEN, DESPUÉS DE HABER COMIDO EL PRIMER Y SEGUNDO PLATO. Es conveniente que los niños vengan bien desayunados al Colegio. El pescado será de las variedades: merluza, pescadilla, salmón, mero... puede variar en función de la disponibilidad de mercado y si es fresco será congelado durante 24-48 horas a -20 °C, según la normativa vigente (RD 1420/2006). Los productos lácteos utilizados en el Colegio (leche, yogur, etc.) son de la marca Puleva y Danone. Todos los 2º platos irán acompañados de ensalada. Información disponible en materia de alergias e intolerancias. Soliciten información en enfermería.</p>	



Alérgenos que pueden contener los alimentos:

1. Cereales que contengan gluten
2. Crustáceos o productos a base de crustáceos
3. Huevos y productos a base de huevo
4. Pescado y productos a base de pescado
5. Cacahuets y productos a base de cacahuets
6. Soja y productos a base de soja
7. Leche y sus derivados (incluida lactosa)
8. Frutos de cáscara
9. Apio y productos derivados.
10. Mostaza y productos derivados
11. Granos de sésamo y productos a base de granos de sésamo-
12. Dióxido de azufre y sulfitos
13. Altramuces y productos a base de altramuces
14. Moluscos y productos a base de moluscos.