



Enjoy
your



meal

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
<p>1</p> <p>NO LECTIVO</p>	<p>2</p> <p>FIESTA</p>	<p>3</p> <p>Guisantes con jamón / Peas with ham.</p> <p>Pastel de atún sin leche / Tuna cake without milk.</p> <p>Fruta, leche de soja y pan / Fruit, milk and bread</p>	<p>4</p> <p>Crema de acelgas y zanahoria / Cream of carrot and chard.</p> <p>Hamburguesa de pollo de corral con patatas fritas / Chicken burger with french fries.</p> <p>Fruta, leche de soja y pan / Fruit, milk and bread</p>	<p>5</p> <p>Judías blancas con chorizo / Beans stew with chorizo.</p> <p>Salmón a la plancha con ensalada de tomate / Grilled salmon with tomato salad.</p> <p>Fruta, leche de soja y pan / Fruit, milk and bread</p>
<p>8</p> <p>Crema de calabaza / Cream of pumpkin.</p> <p>Cinta de lomo adobada a la plancha con ensalada / Marinated grilled pork with salad.</p> <p>Fruta, leche de soja y pan / Fruit, milk and bread.</p>	<p>9</p> <p>Macarrones boloñesa con queso / Pasta with meat and tomato sauce with cheese.</p> <p>Merluza a la plancha con brócoli / Grilled hake with broccoli.</p> <p>Fruta, leche de soja y pan / Fruit, milk and bread.</p>	<p>10</p> <p>Cocido completo: Sopa, garbanzos, patata, zanahoria, repollo, chorizo, pollo ternera y jamón / Complete cocido (Broth, chickpeas, potato, carrot, cabbage, sausage, chicken, steak and ham).</p> <p>Fruta, leche de soja y pan / Fruit, milk and bread</p>	<p>11</p> <p>Judías verdes rehogadas / Green beans sauteed</p> <p>Pollo asado con patatas fritas / Roasted chicken with french fries.</p> <p>Fruta, leche de soja y pan / Fruit, milk and bread</p>	<p>12</p> <p>Paella de verduras y pollo / Rice with vegetables and chicken.</p> <p>Dorada a la plancha tomates asados / Grilled fish with roasted tomatoes.</p> <p>Fruta, leche de soja y pan / Fruit, milk and bread</p>
<p>15</p> <p>FIESTA</p>	<p>16</p> <p>Macarrones con atún y salsa de tomate / Pasta with tuna and tomato sauce.</p> <p>Chuletas de pavo a la plancha con lombarda / Turkey chops with red cabbage.</p> <p>Fruta, leche de soja y pan / Fruit, milk and bread</p>	<p>17</p> <p>Crema de espinacas / Spinach cream.</p> <p>Bacalao al horno con patatas asadas / Baked cod with roasted potatoes.</p> <p>Fruta, leche de soja y pan / Fruit, milk and bread</p>	<p>18</p> <p>Sopa de cocido / Broth.</p> <p>Filete ruso de ternera / Grilled burger</p> <p>Fruta, leche de soja y pan / Fruit, milk and bread</p>	<p>19</p> <p>Judías pintas con arroz / Pinto beans stew with rice.</p> <p>Tortilla con ensalada / Omelette with salad.</p> <p>Fruta, leche de soja y pan / Fruit, milk and bread</p>
<p>22</p> <p>Judías verdes rehogadas con patata cocida / Green beans sauteed with boiled potato.</p> <p>Albóndigas de ternera en salsa de verdura con ensalada / Meatballs in vegetables sauce with salad.</p> <p>Fruta, leche de soja y pan / Fruit, milk and bread</p>	<p>23</p> <p>Lentejas guisadas con verduras / Lentil stew with vegetables.</p> <p>Dorada a la plancha con ensalada de tomate / Grilled fish with tomato salad.</p> <p>Fruta, leche de soja y pan / Fruit, milk and bread</p>	<p>24</p> <p>Sopa de picadillo con jamón y huevo cocido / Soup with ham and boiled egg.</p> <p>Contramuslos de pollo al horno con verduras / Baked chicken in sauce with vegetables.</p> <p>Fruta, leche de soja y pan / Fruit, milk and bread</p>	<p>25</p> <p>Crema de verduras / Cream of vegetables.</p> <p>Merluza a la romana con limón / Breaded hake with lemon.</p> <p>Fruta, leche de soja y pan / Fruit, milk and bread</p>	<p>26 -DÍA NACIONAL DEL CELÍACO-</p> <p>Arroz con tomate / Rice with tomato sauce.</p> <p>Cinta de lomo a la plancha con brócoli / Grilled pork with broccoli.</p> <p>Fruta, leche de soja y pan / Fruit, milk and bread</p>
<p>29</p> <p>Crema de calabacín / Cream of zucchini.</p> <p>Filete de pavo adobado con ensalada / Marinated turkey with salad.</p> <p>Fruta, leche de soja y pan / Fruit, milk and bread</p>	<p>30</p> <p>Macarrones con salsa boloñesa / Pasta with bolognese sauce</p> <p>Bacalao al horno con pisto casero/ Baked cod with homemade vegetables in tomato sauce.</p> <p>Fruta, leche de soja y pan / Fruit, milk and bread</p>	<p>31</p> <p>Judías blancas guisadas con verduras / Beans stew with vegetables.</p> <p>Filete de ternera en salsa de verduras / Veal steak in vegetables sauce.</p> <p>Fruta, leche de soja y pan / Fruit, milk and bread</p>		

TODOS LOS ALUMNOS PODRÁN REPETIR LAS VECES QUE DESEEN, DESPUÉS DE HABER COMIDO EL PRIMER Y SEGUNDO PLATO. Es conveniente que los niños vengán bien desayunados al Colegio. El pescado será de las variedades: merluza, pescadilla, salmón, mero... puede variar en función de la disponibilidad de mercado y si es fresco será congelado durante 24-48 horas a -20 °C, según la normativa vigente (RD 1420/2006). Los productos lácteos utilizados en el Colegio (leche, yogur, etc.) son de la marca Puleva y Danone. Todos los 2º platos irán acompañados de ensalada.

Información disponible en materia de alergias e intolerancias. Soliciten información en enfermería.