



Enjoy
your



meal

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
1 SEMANA SANTA	2 SEMANA SANTA	3 SEMANA SANTA	4 SEMANA SANTA	5 SEMANA SANTA
10 SEMANA SANTA	11 Crema de acelgas y zanahoria / Cream of chard and carrot. Hamburguesa de pollo con patatas fritas / Chicken burger with french fries. Fruta, leche de soja y pan / Fruit, soy milk and bread	12 Judías blancas guisadas con verduras / Beans stew with vegetables. Tortilla con tomates asados / Omelette with roasted tomatoes. Fruta, leche de soja y pan / Fruit, soy milk and bread	13 Macarrones con salsa de tomate y chorizo / Pasta with tomato sauce and chorizo. Salmón a la plancha con champiñones / Grilled salmon with mushrooms. Fruta, leche de soja y pan / Fruit, soy milk and bread	14 Sopa de picadillo con huevo cocido y jamón / Soup with boiled egg and ham. Redondo de ternera en salsa de verduras / Veal in vegetables sauce. Fruta, leche de soja y pan / Fruit, soy milk and bread
17 Crema de espinacas / Spinach cream. Contramuslos de pollo en salsa con verduras / Chicken in sauce with vegetables. Fruta, leche de soja y pan / Fruit, soy milk and bread	18 Macarrones boloñesa / Pasta with tomato sauce and meat Merluza a la plancha con brócoli / Grilled hake with broccoli. Fruta, leche de soja y pan / Fruit, soy milk and bread	19 lentejas guisadas con verduras / Lentil stew with vegetables. Croquetas caseras sin leche con pisto / Homemade croquettes milk free with vegetables in tomato sauce. Fruta, leche de soja y pan / Fruit, soy milk and bread	20 Paella de verduras y pollo / Rice with vegetables and chicken. Dorada a la plancha con ensalada de tomate / Grilled fish with tomato salad. Fruta, leche de soja y pan / Fruit, soy milk and bread	21 Judías verdes rehogadas / Green beans sauteed. Albóndigas de ternera en salsa de verduras con patatas / Meatballs in vegetables sauce with potatoes. Fruta, leche de soja y pan / Fruit, soy milk and bread
24 Crema de calabaza / Cream of pumpkin. Solomillo de cerdo en salsa de setas / Pork in mushrooms sauce. Fruta, leche de soja y pan / Fruit, soy milk and bread	25 Judías pintas con arroz / Pinto beans stew with rice. Bacalao con ensalada de tomate / Cod with tomato salad. Fruta, leche de soja y pan / Fruit, soy milk and bread	26 Menestra de verduras / Vegetable stew. Filete de pavo adobado con patatas asadas / Grilled marinated turkey with roasted potatoes. Fruta, leche de soja y pan / Fruit, soy milk and bread	27 Cocido completo: Sopa, garbanzos, patata, zanahoria, repollo, chorizo, pollo ternera y jamón / Complete cocido (Broth, chickpeas, potato, carrot, cabbage, sausage, chicken, steak and ham). Fruta, leche de soja y pan / Fruit, soy milk and bread	28 Pasta rehogada con ajo y aceite / Pasta sauteed with garlic and oil. Dorada a la plancha con lombarda / Grilled fish with red cabbage. Fruta, leche de soja y pan / Fruit, soy milk and bread

TODOS LOS ALUMNOS PODRÁN REPETIR LAS VECES QUE DESEEN, DESPUÉS DE HABER COMIDO EL PRIMER Y SEGUNDO PLATO. Es conveniente que los niños vengan bien desayunados al Colegio. El pescado será de las variedades: merluza, pescadilla, salmón, mero... puede variar en función de la disponibilidad de mercado y si es fresco será congelado durante 24-48 horas a -20 °C, según la normativa vigente (RD 1420/2006). Los productos lácteos utilizados en el Colegio (leche, yogur, etc.) son de la marca Puleva y Danone. Todos los 2º platos irán acompañados de ensalada. Información disponible en materia de alergias e intolerancias. Soliciten información en enfermería.