



Enjoy your



meal

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
		<p>1 Cocido completo: Sopa, garbanzos, patata, zanahoria, repollo, chorizo, pollo ternera y jamón / Complete cocido (Broth, chickpeas, potato, carrot, cabbage, sausage, chicken, steak and ham).</p> <p>Fruta, leche de soja y pan / Fruit, soy milk and bread.</p>	<p>2 Judías verdes rehogadas con patata cocida / Green beans sauteed with boiled potato.</p> <p>Lomo de cerdo asado con salsa de setas / Roasted pork in mushrooms sauce.</p> <p>Fruta, leche de soja y pan / Fruit, soy milk and bread.</p>	<p>3 Macarrones con atún / Pasta with tuna</p> <p>Dorada a la plancha con brócoli / Grilled fish with broccoli.</p> <p>Fruta, leche de soja y pan / Fruit, soy milk and bread.</p>
<p>6 Crema de espinacas / Cream of spinach.</p> <p>Jamoncitos de pollo en salsa con patatas fritas / Chicken in sauce with french fries.</p> <p>Fruta, leche de soja y pan / Fruit, soy milk and bread.</p>	<p>7 Lentejas guisadas con verduras / Lentil stew with vegetables.</p> <p>Salmón a la plancha con ensalada de pimientos rojos / Grilled salmon with red peppers salad.</p> <p>Fruta, leche de soja y pan / Fruit, soy milk and bread.</p>	<p>8 Sopa de cocido / Broth.</p> <p>Filete de ternera a la plancha / Grilled veal steak</p> <p>Fruta, leche de soja y pan / Fruit, soy milk and bread.</p>	<p>9 Pasta rehogada con ajo y aceite / Pasta sauteed with garlic and oil.</p> <p>Bacalao al horno con lombarda de guarnición / Baked cod with red cabbage.</p> <p>Fruta, leche de soja y pan / Fruit, soy milk and bread.</p>	<p>10 Judías blancas guisadas con verduras / Beans stew with vegetables.</p> <p>Tortilla de patata con tomates asados / Potato omelette with roasted tomatoes.</p> <p>Fruta, leche de soja y pan / Fruit, soy milk and bread.</p>
<p>13 Guisantes rehogados / Peas sauteed.</p> <p>Albóndigas de ternera en salsa de verduras con arroz / Meatballs in vegetables sauce with rice.</p> <p>Fruta, leche de soja y pan / Fruit, soy milk and bread.</p>	<p>14 Sopa de picadillo con jamón / Soup with ham</p> <p>Dorada al horno con tomate aliñado / Baked fish with tomato salad .</p> <p>Fruta, leche de soja y pan / Fruit, soy milk and bread.</p>	<p>15 Crema de verduras / Cream vegetables.</p> <p>Solomillos de pollo empanados / Breaded chicken.</p> <p>Fruta, leche de soja y pan / Fruit, soy milk and bread.</p>	<p>16 Judías pintas guisadas / Pinto beans sauteed.</p> <p>Magro con tomate / Lean in tomato sauce.</p> <p>Fruta, leche de soja y pan / Fruit, soy milk and bread.</p>	<p>17 Arroz con tomate / Rice with tomato sauce.</p> <p>Merluza a la plancha con lombarda / Grilled hake with red cabbage.</p> <p>Fruta, leche de soja y pan / Fruit, soy milk and bread.</p>
<p>20</p> <p>FESTIVO</p>	<p>21 Crema de calabaza / Cream of pumpkin.</p> <p>Chuletas de pavo a la plancha con pimientos verdes / Grilled turkey chops with green peppers.</p> <p>Fruta, leche de soja y pan / Fruit, soy milk and bread.</p>	<p>22 Macarrones boloñesa / Pasta with meat and tomato sauce.</p> <p>Lomo al ajillo con ensalada / Pork with garlic and parsley.</p> <p>Fruta, leche de soja y pan / Fruit, soy milk and bread.</p>	<p>23 Cocido completo: Sopa, garbanzos, patata, zanahoria, repollo, chorizo, pollo ternera y jamón / Complete cocido (Broth, chickpeas, potato, carrot, cabbage, sausage, chicken, steak and ham).1,3</p> <p>Fruta, leche de soja y pan / Fruit, soy milk and bread.</p>	<p>24 Paella con verduras/ Rice with vegetables.</p> <p>Bacalao al horno con pisto casero / Baked cod with homemade vegetables in tomato sauce.</p> <p>Fruta, leche de soja y pan / Fruit, soy milk and bread.</p>
<p>27 Arroz con tomate / Rice with tomato sauce.</p> <p>Filete de pavo adobado con ensalada / Grilled turkey with salad.</p> <p>Fruta, leche de soja y pan / Fruit, soy milk and bread.</p>	<p>28 Menestra de verduras / Mixed vegetables sauteed.</p> <p>Hamburguesa de ternera a la plancha con patatas fritas / Grilled burger with french fries.</p> <p>Fruta, leche de soja y pan / Fruit, soy milk and bread.</p>	<p>29 Lentejas guisadas con verduras / Lentil stew with vegetables.</p> <p>Salmón con salsa de naranja y champiñones de guarnición / Salmon in orange sauce with mushrooms.</p> <p>Fruta, leche de soja y pan / Fruit, soy milk and bread.</p>	<p>30 Crema de acelgas y zanahoria/ Cream of chard and carrot.</p> <p>Solomillo de cerdo con patatas asadas / Pork with roasted potatoes.</p> <p>Fruta, leche de soja y pan / Fruit, soy milk and bread.</p>	<p>31</p> <p>NO LECTIVO</p>