



LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
		1 Trucha rellena de bacon y ensalada de espinacas frescas / Stuffed trout with bacon and fresh spinach salad. Fruta ,leche y pan / Fruit, milk and bread	2 Arroz tres delicias / Chinese style rice. Sepia a la plancha / Grilled squid. Fruta, postre lácteo y pan / Fruit, dairy dessert and bread	3 Sopa de verduras / Vegetables soup. Alitas de pollo / Baked chicken wings. Fruta ,leche y pan / Fruit, milk and bread
6 Sopa de pollo con zanahoria / Chicken soup. Empanadillas caseras de atún / Homemade tuna pasty. Fruta ,leche y pan / Fruit, milk and bread	7 Pencas de acelga rebozadas / Breaded chard. Lacón a la gallega con patata cocida / Grilled ham with boiled potato. Fruta, postre lácteo y pan / Fruit, dairy dessert and bread	8 Repollo rehogado / Cabbage sauteed. Lubina a la plancha / Grilled fish. Fruta ,leche y pan / Fruit, milk and bread	9 Espárragos blancos con mayonesa / Asparagus with mayo. Salchichas frescas de pavo / Fresh turkey sausages. Fruta, postre lácteo y pan / Fruit, dairy dessert and bread	10 Crema de champiñones / Mushrooms cream. Filete de ternera a la plancha / Grilled veal steak. Fruta ,leche y pan / Fruit, milk and bread
13 Salmón al horno con puré de patata casero / Baked salmon with homemade mashed potato. Fruta ,leche y pan / Fruit, milk and bread	14 Puerros gratinados / Leaks gratinated. Huevos fritos / Eggs fried. Fruta, postre lácteo y pan / Fruit, dairy dessert and bread	15 Sopa de cocido / Broth. Mero en salsa verde / Mere in sauce. Fruta ,leche y pan / Fruit, milk and bread	16 Berenjenas rellenas de carne y verduras / Stuffed eggplants with vegetables and meat. Fruta, postre lácteo y pan / Fruit, dairy dessert and bread	17 Acelgas rehogadas / Chards sauteed. Hamburguesa de pavo a la plancha / Grilled burger turkey. Fruta ,leche y pan / Fruit, milk and bread
20 FESTIVO	21 Sopa de pescado / Fish soup. Filete de ternera con patatas fritas / Grilled veal steak with french fries. Fruta, postre lácteo y pan / Fruit, dairy dessert and bread	22 Lasaña casera de verduras / Homemade vegetables lasagna Fruta ,leche y pan / Fruit, milk and bread	23 Coliflor con bechamel al horno / Baked cauliflower in sauce. Gallo a la plancha con ensalada / Grilled fish with salad. Fruta, postre lácteo y pan / Fruit, dairy dessert and bread	24 Tortilla de patata con pimientos fritos / Potato omelette with green peppers fried. Fruta ,leche y pan / Fruit, milk and bread
27 Brócoli rehogado / Broccoli sauteed Croquetas caseras de merluza y puerro / Homemade hake and leeks croquettes Fruta ,leche y pan / Fruit, milk and bread	28 Crema de calabacín / Cream of zucchini Cinta de lomo a la plancha / Grilled pork Fruta, postre lácteo y pan / Fruit, dairy dessert and bread	29 Judías verdes estofadas con tomate y zanahoria / Green beans stew with tomato and carrot Filete de pollo a la plancha / Grilled chicken Fruta ,leche y pan / Fruit, milk and bread	30 Sopa de cocido / Broth Lenguado a la plancha / Grilled fish Fruta, postre lácteo y pan / Fruit, dairy dessert and bread	31 NO LECTIVO



TODOS LOS ALUMNOS PODRÁN REPETIR LAS VECES QUE DESEEN, DESPUÉS DE HABER COMIDO EL PRIMER Y SEGUNDO PLATO. Es conveniente que los niños vengan bien desayunados al Colegio. El pescado será de las variedades: merluza, pesca... puede variar en función de la disponibilidad de mercado y si es fresco será congelado durante 24-48 horas a -20 °C, según la normativa vigente (RD 1420/2006). Los productos lácteos utilizados en el Colegio (leche, yogur, etc.) son de la marca Puleva y Danone. Todos los 2º platos irán acompañados de ensalada. Información disponible en materia de alergias e intolerancias. Soliciten información en enfermería.