

**Alérgicos a la lactosa y proteínas de la leche**

**MENÚ COMIDAS**

**LUNES MARTES MIÉRCOLES JUEVES VIERNES**

		<p><b>1</b> Patatas guisadas con carne / Potatoes stew with meat.</p> <p>Bacalao a la plancha con tomates asados/Grilled cod with roast tomatoes</p> <p>Fruta, leche de soja y pan / Fruit, soy milk and bread</p>	<p><b>2</b> Cocido completo: Sopa, garbanzos, patata, zanahoria, repollo, chorizo, pollo ternera y jamón / Complete cocido ( Broth, chickpeas, potato, carrot, cabbage, sausage, chicken, steak and ham)</p> <p>Fruta, leche de soja y pan / Fruit,soy milk and bread</p>	<p><b>3</b> Macarrones con atún y salsa de tomate/ Pasta with tuna and tomato sauce</p> <p>Cinta de lomo a la plancha con guarnición de brócoli/ Grilled pork with broccoli</p> <p>Fruta, leche de soja y pan / Fruit,soy milk and bread</p>
<p><b>6</b> Judías verdes rehogadas con patata cocida / Green beans sauteed with boiled potatoes</p> <p>Filete de pavo adobado con ensalada /Grilled marinated turkey with salad</p> <p>Fruta, leche de soja y pan / Fruit,soy milk and bread</p>	<p><b>7</b> Pasta con tomate y chorizo /pasta with chorizo and tomato sauce</p> <p>Dorada al horno con ensalada de pimientos rojos / Baked fish with red peppers salad</p> <p>Fruta, leche de soja y pan / Fruit,soy milk and bread</p>	<p><b>8</b> Lentejas guisadas con verduras/ Lentil stew with vegetables</p> <p>Lomo de cerdo asado con salsa de setas / Roasted pork with mushrooms sauce</p> <p>Fruta, leche de soja y pan / Fruit,soy milk and bread</p>	<p><b>9</b> Sopa de cocido / Broth</p> <p>Albóndigas con salsa de tomate y patatas dado/Meatballs with tomato sauce and potatoes</p> <p>Fruta, leche de soja y pan / Fruit,soy milk and bread</p>	<p><b>10</b> Arroz con tomate / Rice with tomato sauce</p> <p>Merluza al horno con lombarda / Baked hake with red cabbage</p> <p>Fruta, leche de soja y pan / Fruit,soy milk and bread</p>
<p><b>13</b> Guisantes rehogados con jamón / Peas with ham</p> <p>Pollo al ajillo con patatas asadas /Chicken in garlic and parsley sauce with roast potatoes</p> <p>Fruta, leche de soja y pan / Fruit,soy milk and bread</p>	<p><b>14</b> Paella de verduras / Rice with vegetables</p> <p>Tortilla de patata con ensalada/ Potatoes omelette with salad</p> <p>Fruta, leche de soja y pan / Fruit,soy milk and bread</p>	<p><b>15</b> Judías blancas guisadas / Beans stew with vegetables</p> <p>Dorada al horno con tomate aliñado/ Baked fish with tomato salad</p> <p>Fruta, leche de soja y pan / Fruit,soy milk and bread</p>	<p><b>16</b> Crema de espinacas / Spinach cream</p> <p>Redondo de ternera con salsa de verduras / Veal with vegetables sauce</p> <p>Fruta, leche de soja y pan / Fruit,soy milk and bread</p>	<p><b>17</b> Pasta a la boloñesa /Pasta with meat and tomato sauce</p> <p>Salmón al horno con salsa de naranja y guarnición de champiñones /Baked salmon in orange sauce with mushrooms</p> <p>Fruta, leche de soja y pan / Fruit,soy milk and bread</p>
<p><b>20</b> Menestra de verduras / Mixed vegetables sauteed</p> <p>Filete ruso con patatas fritas /Russian fillets with french fries</p> <p>Fruta, leche de soja y pan / Fruit,soy milk and bread</p>	<p><b>21</b> Crema de calabacín / Cream of zucchini</p> <p>Pescado a la plancha / Grilled fish</p> <p>Fruta, leche de soja y pan / Fruit,soy milk and bread</p>	<p><b>22</b> Judías pintas guisadas con arroz / Pinto beans stew with rice</p> <p>Contramuslos de pollo al horno con salsa de verduras /Baked chicken with vegetables sauce</p> <p>Fruta, leche de soja y pan / Fruit,soy milk and bread</p>	<p><b>23</b> Sopa de picadillo con jamón y huevo cocido / Soup with ham and boiled egg</p> <p>Merluza a la romana con ensalada de tomate/ Breaded hake with tomato salad</p> <p>Fruta, leche de soja y pan / Fruit,soy milk and bread</p>	<p><b>24</b></p> <p><b>NO LECTIVO</b></p>
<p><b>27</b></p> <p><b>NO LECTIVO</b></p>	<p><b>28</b> Puré de acelgas y zanahorias / Chards and carrots puree.</p> <p>Hamburguesa de pollo de corral con patatas panaderas /Chicken burger with baked potatoes</p> <p>Fruta, leche de soja y pan / Fruit,soy milk and bread</p>	<p><b>TODOS LOS ALUMNOS PODRÁN REPETIR LAS VECES QUE DESEEN, DESPUÉS DE HABER COMIDO EL PRIMER Y SEGUNDO PLATO.</b> Es conveniente que los niños vengan bien desayunados al Colegio. El pescado será de las variedades: merluza, pescadilla, salmón, mero... puede variar en función de la disponibilidad de mercado y si es fresco será congelado durante 24-48 horas a -20 °C, según la normativa vigente (RD 1420/2006). Los productos lácteos utilizados en el Colegio (leche, yogur, etc.) son de la marca Puleva y Danone. Todos los 2º platos irán alergias e intolerancias. Soliciten información en enfermería.</p>		

**02**  
**February**



*Enjoy your*



*meal*