



Be healthy,
live healthy

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
		<p>1 Berenjenas rellenas de carne y verduras / Stuffed eggplants with vegetables and meat</p> <p>Postre lácteo, fruta y pan / Dairy dessert, fruit and bread</p>	<p>2 Lombarda rehogada con manzana / Red cabbage sauteed with apple</p> <p>Lenguado a la plancha / Grilled fish</p> <p>Fruta, postre lácteo y pan / Fruit, dairy dessert and bread</p>	<p>3 Sopa juliana / Vegetables soup</p> <p>Solomillos de pollo empanados / Breaded chicken</p> <p>Postre lácteo, fruta y pan / Dairy dessert, fruit and bread</p>
<p>6 Trucha rellena de bacon y ensalada de espinacas frescas / Stuffed trout with bacon and fresh spinach salad</p> <p>Postre lácteo, fruta y pan / Dairy dessert, fruit and bread</p>	<p>7 Crema de verduras / Cream of vegetables</p> <p>Filete de ternera a la plancha / Grilled veal steak</p> <p>Fruta, postre lácteo y pan / Fruit, dairy dessert and bread</p>	<p>8 Sopa de marisco / Seafood soup</p> <p>Alitas de pollo al horno / Baked chicken wings</p> <p>Fruta, postre lácteo y pan / Fruit, dairy dessert and bread</p>	<p>9 Coliflor con bechamel al horno / Baked cauliflower in sauce</p> <p>Lubina a la plancha / Grilled fish</p> <p>Fruta, postre lácteo y pan / Fruit, dairy dessert and bread</p>	<p>10 Tortilla de patata con pisto casero / Potato omelette with homemade vegetables in tomato sauce</p> <p>Postre lácteo, fruta y pan / Dairy dessert, fruit and bread</p>
<p>13 Crema de champiñones / Mushrooms cream</p> <p>Hamburguesa de ternera a la plancha / Grilled burger</p> <p>Postre lácteo, fruta y pan / Dairy dessert, fruit and bread</p>	<p>14 Judías verdes estofadas con tomate y zanahoria / Green beans stew with tomato and carrot</p> <p>Empanadillas caseras de atún / Homemade tuna pasty</p> <p>Fruta, postre lácteo y pan / Fruit, dairy dessert and bread</p>	<p>15 Repollo rehogado / Cabbage sauteed</p> <p>Lacón a la gallega con patata cocida/ Grilled ham with boiled potato</p> <p>Postre lácteo, fruta y pan / Dairy dessert, fruit and bread</p>	<p>16 Sopa de pollo / Chicken soup</p> <p>Bacalao al horno / Baked cod</p> <p>Fruta, postre lácteo y pan / Fruit, dairy dessert and bread</p>	<p>17 Lasaña casera de verduras / Homemade vegetables lasagna</p> <p>Postre lácteo, fruta y pan / Dairy dessert, fruit and bread</p>
<p>20 Arroz tres delicias / Chinese style rice</p> <p>Sepia a la plancha / Grilled squid</p> <p>Postre lácteo, fruta y pan / Dairy dessert, fruit and bread</p>	<p>21 Pencas de acelga rebozadas / Breaded chard</p> <p>Tortilla francesa / Omelette</p> <p>Fruta, postre lácteo y pan / Fruit, dairy dessert and bread</p>	<p>22 Salmón al horno con puré de patata casero / Baked salmon with homemade mashed potato</p> <p>Postre lácteo, fruta y pan / Dairy dessert, fruit and bread</p>	<p>23 Espárragos blancos con mayonesa / Asparagus with mayo</p> <p>Salchichas frescas de pavo / Fresh turkey sausages</p> <p>Fruta, postre lácteo y pan / Fruit, dairy dessert and bread</p>	<p>24 NO LECTIVO</p>
<p>27 NO LECTIVO</p>	<p>28 Consomé con picatostes / Consommé with croutons.</p> <p>Huevos rellenos con atún / Stuffed eggs with tuna</p> <p>Fruta, postre lácteo y pan / Fruit, dairy dessert and bread</p>	<p>TODOS LOS ALUMNOS PODRÁN REPETIR LAS VECES QUE DESEEN, DESPUÉS DE HABER COMIDO EL PRIMER Y SEGUNDO PLATO. Es conveniente que los niños vengan bien desayunados al Colegio. El pescado será de las variedades: merluza, pescadilla, salmón, mero... puede variar en función de la disponibilidad de mercado y si es fresco será congelado durante 24-48 horas a -20 °C, según la normativa vigente (RD 1420/2006). Los productos lácteos utilizados en el Colegio (leche, yogur, etc.) son de la marca Puleva y Danone. Todos los 2º platos irán acompañados de ensalada. Información disponible en materia de alergias e intolerancias. Soliciten información en enfermería.</p>		