

Alérgicos al pescado

MENÚ COMIDAS

01
January



Enjoy your



meal

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
<p>Paella/ Valencian style rice.</p> <p>Filete de ternera con ensalada de tomate / Grilled veal steak with tomato salad.</p> <p>Fruta, leche y pan / Fruit, milk and bread.</p>	<p>10</p> <p>Judías verdes rehogadas con jamón/ Green beans sauteed with ham.</p> <p>Cinta de lomo con patatas panaderas / Pork with baked potatoes.</p> <p>Fruta, leche y pan / Fruit, milk and bread.</p>	<p>11</p> <p>Cocido completo: Sopa, garbanzos, patata, zanahoria, repollo, chorizo, pollo ternera y jamón / Complete cocido (Broth, chickpeas, potato, carrot, cabbage, sausage, chicken, steak and ham).</p> <p>Fruta, leche y pan / Fruit, milk and bread.</p>	<p>12</p> <p>Crema de calabacín/ Cream of zucchini.</p> <p>Contramuslos de pollo en salsa con verdura / Baked chicken with vegetables.</p> <p>Fruta, leche y pan / Fruit, milk and bread.</p>	<p>13</p> <p>Pasta boloñesa/ Pasta with meat and tomato sauce.</p> <p>Tortilla francesa con guarnición de brócoli / Omelette with broccoli.</p> <p>Fruta, leche y pan / Fruit, milk and bread.</p>
<p>16</p> <p>Guisantes con jamón / Peas with ham.</p> <p>Albóndigas en salsa con arroz/ Meatballs in sauce with rice.</p> <p>Fruta, leche y pan / Fruit, milk and bread.</p>	<p>17</p> <p>Crema de verduras /Cream of vegetables.</p> <p>Filete de pollo a la plancha con patata asada/ Grilled chicken with roasted potato.</p> <p>Fruta, leche y pan / Fruit, milk and bread.</p>	<p>18</p> <p>Sopa de cocido / Broth.</p> <p>Cinta de lomo al ajillo con pimientos verdes /Grilled pork with green peppers.</p> <p>Fruta, leche y pan / Fruit, milk and bread.</p>	<p>19</p> <p>Lentejas guisadas con verduras / Lentils stew with vegetables.</p> <p>Chuletas de pavo con ensalada/ Grilled turkey chops with salad.</p> <p>Fruta, leche y pan / Fruit, milk and bread.</p>	<p>20</p> <p>Patatas a la riojana/ Potatoes stew with sausage.</p> <p>Tortilla francesa con tomate aliñado/ Omelette with tomato salad.</p> <p>Fruta, leche y pan / Fruit, milk and bread.</p>
<p>23</p> <p>Menestra de verduras/ Mixed vegetables sauteed.</p> <p>Pollo en pepitoria con patatas dado/ Chicken in sauce with cubed potatoes.</p> <p>Fruta, leche y pan / Fruit, milk and bread.</p>	<p>24</p> <p>Pasta carbonara/ Pasta with carbonara sauce.</p> <p>Cinta de lomo con champiñones / Pork with mushrooms.</p> <p>Fruta, leche y pan / Fruit, milk and bread.</p>	<p>25</p> <p>Crema de acelgas y zanahorias / Cream of chards and carrots.</p> <p>Ternera asada en salsa de verduras con puré de patata / Baked veal in vegetables sauce with mashed potato</p> <p>Fruta, leche y pan / Fruit, milk and bread.</p>	<p>26</p> <p>Judías blancas guisadas con verduras /Beans stew with vegetables.</p> <p>Tortilla de calabacín con ensalada/ Zucchini omelet with salad.</p> <p>Fruta, leche y pan / Fruit, milk and bread.</p>	<p>27</p> <p>Arroz con tomate/Rice with tomato sauce/</p> <p>Filete de pollo a la plancha con guarnición de lombarda rehogada con manzana/ Grilled chicken with red cabbage sauteed with apple.</p> <p>Fruta, leche y pan / Fruit, milk and bread.</p>
<p>30</p> <p>Crema de calabaza/ Cream of pumpkim.</p> <p>Hamburguesa de pollo de corral con patatas fritas / Grilled chicken with french fries.</p> <p>Fruta, leche y pan / Fruit, milk and bread.</p>	<p>31</p> <p>Judías verdes rehogadas/ Green beans sauteed.</p> <p>Croquetas caseras con pisto / Homemade croquettes with vegetables in tomato sauce.1</p> <p>Fruta, leche y pan / Fruit, milk and bread.</p>			

TODOS LOS ALUMNOS PODRÁN REPETIR LAS VECES QUE DESEEN, DESPUÉS DE HABER COMIDO EL PRIMER Y SEGUNDO PLATO. Es conveniente que los niños vengan bien desayunados al Colegio. El pescado será de las variedades: merluza, pescadilla, salmón, mero... puede variar en función de la disponibilidad de mercado y si es fresco será congelado durante 24-48 horas a -20 °C, según la normativa vigente (RD 1420/2006). Los productos lácteos utilizados en el Colegio (leche, yogur, etc.) son de la marca Puleva y Danone. Todos los 2º platos irán acompañados de ensalada. Información disponible en materia de alergias e intolerancias. Soliciten información en enfermería..