

DE SAYUNOS

01

January



LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

Leche / Nesquik / Zumo de naranja / Yogur natural
Milk / Chocolate milk / Orange juice / Natural yogurt
Galletas variadas / Cereales
Biscuits / Cereals.
1,3,6,7,11*
Fruta / Fruit

Leche / Nesquik / Zumo de naranja / Yogur natural
Milk / Chocolate milk / Orange juice / Natural yogurt
Tostada con mantequilla y mermelada o aceite
Toast with butter and jam or oil
1,3,5,7*
Fruta / Fruit

Leche / Nesquik / Zumo de naranja / Yogur natural
Milk / Chocolate milk / Orange juice / Natural yogurt
Pan con embutido
Bread with salami
1,3,5,7*
Fruta / Fruit

Leche / Nesquik / Zumo de naranja / Yogur natural
Milk / Chocolate milk / Orange juice / Natural yogurt
Tostada con mantequilla y mermelada o aceite
Toast with butter and jam or oil
1,3,5,7*
Fruta / Fruit

Leche / Nesquik / Zumo de naranja / Yogur natural
Milk / Chocolate milk / Orange juice / Natural yogurt
Galletas variadas / Cereales
Biscuits / Cereals.
1,3,6,7,11*
Fruta / Fruit

Para los niños que presentan intolerancia al gluten: pastas Guillón sin gluten, magdalenas brioches sin gluten, galletas sin gluten, y cereales recubiertos de chocolate sin gluten.



Sugerencia DE SAYUNOS

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

Leche, zumo natural y cereales / Milk, natural juice and cereals

Leche, pieza de fruta y galletas / Milk, fruit and cookies

Leche, zumo natural y tostadas con mantequilla y mermelada / Milk, natural juice and toast with butter and jam

Leche, pieza de fruta y bizcocho casero / Milk, fruit and homemade cake

Leche, zumo natural y pan con jamón / Milk, natural juice and bread with ham

a.m

Start strong



Sugerencia MERIENDAS

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

Zumo, sandwich de pavo y pieza de fruta / Juice, turkey sandwich and fruit

Leche, montado de jamón york y pieza de fruta / milk, ham finger sandwich and fruit

Zumo, sandwich de chorizo y pieza de fruta / Juice, chorizo sandwich and fruit

Leche, montado de queso y pieza de fruta / milk, cheese finger sandwich and fruit

Batido, sandwich de salchichón y pieza de fruta / Milkshake, sausage sandwich and fruit



p.m