



Enjoy your



meal

### LUNES

### MARTES

### MIÉRCOLES

### JUEVES

### VIERNES

<p>Valencian style rice.</p> <p>Carne de ternera con ensalada de tomate / Grilled veal steak with tomato salad.</p> <p>Fruta, leche y pan / Fruit, milk and bread.</p>	<p><b>10</b></p> <p>Patatas guisadas con pollo / Potatoes stew with chicken</p> <p>Merluza al limón con patatas panaderas / Hake with baked potatoes.</p> <p>Fruta, leche y pan / Fruit, milk and bread.</p>	<p><b>11</b></p> <p>Cocido completo: Sopa, patata, zanahoria, repollo, chorizo, pollo ternera y jamón / Complete cocido (Broth, potato, carrot, cabbage, sausage, chicken, steak and ham).</p> <p>Fruta, leche y pan / Fruit, milk and bread.</p>	<p><b>12</b></p> <p>Crema de calabacín/ Cream of zucchini.</p> <p>Contramuslos de pollo en salsa con verdura / Baked chicken with vegetables.</p> <p>Fruta, leche y pan / Fruit, milk and bread.</p>	<p><b>13</b></p> <p>Pasta boloñesa/ Pasta with meat and tomato sauce.</p> <p>Bacalao al horno con guarnición de brócoli / Baked cod with broccoli.</p> <p>Fruta, leche y pan / Fruit, milk and bread.</p>
<p><b>16</b></p> <p>Pasta con salsa de tomate / Pasta with tomato sauce</p> <p>Albóndigas en salsa con arroz/ Meatballs in sauce with rice.</p> <p>Fruta, leche y pan / Fruit, milk and bread.</p>	<p><b>17</b></p> <p>Crema de verduras /Cream of vegetables.</p> <p>Salmón al horno con salsa de naranja y patata asada/ Baked salmon in orange sauce with roasted potato.</p> <p>Fruta, leche y pan / Fruit, milk and bread.</p>	<p><b>18</b></p> <p>Sopa de cocido / Broth.</p> <p>Cinta de lomo al ajillo con pimientos verdes /Grilled pork with green peppers.</p> <p>Fruta, leche y pan / Fruit, milk and bread.</p>	<p><b>19</b></p> <p>Arroz con verduras / Rice with vegetables</p> <p>Chuletas de pavo con ensalada/ Grilled turkey chops with salad.</p> <p>Fruta, leche y pan / Fruit, milk and bread.</p>	<p><b>20</b></p> <p>Patatas a la riojana/ Potatoes stew with sausage.</p> <p>Dorada a la plancha con tomate aliñado/ Grilled fish with tomato salad.</p> <p>Fruta, leche y pan / Fruit, milk and bread.</p>
<p><b>23</b></p> <p>Sopa de cocido / Broth</p> <p>Pollo en pepitoria con patatas dado/ Chicken in sauce with cubed potatoes.</p> <p>Fruta, leche y pan / Fruit, milk and bread.</p>	<p><b>24</b></p> <p>Pasta carbonara/ Pasta with carbonara sauce.</p> <p>Merluza a la plancha con champiñones/Grilled hake with mushrooms.</p> <p>Fruta, leche y pan / Fruit, milk and bread.</p>	<p><b>25</b></p> <p>Crema de acelgas y zanahorias / Cream of chards and carrots.</p> <p>Ternera asada en salsa de verduras con puré de patata / Baked veal in vegetables sauce with mashed potato</p> <p>Fruta, leche y pan / Fruit, milk and bread.</p>	<p><b>26</b></p> <p>Patatas guisadas con carne / Potatoes stew with meat</p> <p>Tortilla de calabacín con ensalada/ Zucchini omelet with salad.</p> <p>Fruta, leche y pan / Fruit, milk and bread.</p>	<p><b>27</b></p> <p>Arroz con tomate/Rice with tomato sauce/</p> <p>Dorada al horno con guarnición de lombarda rehogada con manzana/ Baked fish with red cabbage sauteed with apple.</p> <p>Fruta, leche y pan / Fruit, milk and bread.</p>
<p><b>30</b></p> <p>Crema de calabaza/ Cream of pumpkin.</p> <p>Hamburguesa de pollo de corral con patatas fritas / Grilled chicken with french fries.</p> <p>Fruta, leche y pan / Fruit, milk and bread.</p>	<p><b>31</b></p> <p>Sopa de cocido / Broth</p> <p>Croquetas caseras con pisto / Homemade croquettes with vegetables in tomato sauce.1</p> <p>Fruta, leche y pan / Fruit, milk and bread.</p>	<p><b>TODOS LOS ALUMNOS PODRÁN REPETIR LAS VECES QUE DESEEN, DESPUÉS DE HABER COMIDO EL PRIMER Y SEGUNDO PLATO.</b> Es conveniente que los niños vengán bien desayunados al Colegio. El pescado será de las variedades: merluza, pescadilla, salmón, mero... puede variar en función de la disponibilidad de mercado y si es fresco será congelado durante 24-48 horas a -20 °C, según la normativa vigente (RD 1420/2006). Los productos lácteos utilizados en el Colegio (leche, yogur, etc) son de la marca Puleva y Danone. Todos los 2º platos irán acompañados de ensalada. Información disponible en materia de alergias e intolerancias. Soliciten información en enfermería.</p>		

Alérgicos a legumbres

MENÚ COMIDAS