

Alérgicos al huevo

MENÚ COMIDAS

| LUNES | MARTES | MIÉRCOLES | JUEVES | VIERNES |
|--|---|--|---|--|
| <p>9 Paella/ Valencian style rice. Filete de ternera con ensalada de tomate / Grilled veal steak with tomato salad. Fruta, leche y pan / Fruit, milk and bread.</p> | <p>10 Judías verdes rehogadas con jamón/ Green beans sauteed with ham. Merluza al limón con patatas panaderas / Hake with baked potatoes. Fruta, leche y pan / Fruit, milk and bread.</p> | <p>11 Cocido completo: Sopa, garbanzos, patata, zanahoria, repollo, chorizo, pollo ternera y jamón / Complete cocido (Broth, chickpeas, potato, carrot, cabbage, sausage, chicken, steak and ham). Fruta, leche y pan / Fruit, milk and bread.</p> | <p>12 Crema de calabacín/ Cream of zucchini. Contramuslos de pollo en salsa con verdura / Baked chicken with vegetables. Fruta, leche y pan / Fruit, milk and bread.</p> | <p>13 Pasta boloñesa/ Pasta with meat and tomato sauce. Bacalao al horno con guarnición de brócoli / Baked cod with broccoli. Fruta, leche y pan / Fruit, milk and bread.</p> |
| <p>16 Guisantes con jamón / Peas with ham. Albóndigas en salsa con arroz/ Meatballs in sauce with rice. Fruta, leche y pan / Fruit, milk and bread.</p> | <p>17 Crema de verduras /Cream of vegetables. Salmón al horno con salsa de naranja y patata asada/ Baked salmon in orange sauce with roasted potato. Fruta, leche y pan / Fruit, milk and bread.</p> | <p>18 Sopa de cocido / Broth. Cinta de lomo al ajillo con pimientos verdes /Grilled pork with green peppers. Fruta, leche y pan / Fruit, milk and bread.</p> | <p>19 Lentejas guisadas con verduras / Lentils stew with vegetables. Chuletas de pavo con ensalada/ Grilled turkey chops with salad. Fruta, leche y pan / Fruit, milk and bread.</p> | <p>20 Patatas a la riojana/ Potatoes stew with sausage. Dorada a la plancha con tomate aliñado/ Grilled fish with tomato salad. Fruta, leche y pan / Fruit, milk and bread.</p> |
| <p>23 Menestra de verduras/ Mixed vegetables sauteed. Pollo en pepitoria con patatas dado/ Chicken in sauce with cubed potatoes. Fruta, leche y pan / Fruit, milk and bread.</p> | <p>24 Pasta carbonara sin huevo/ Pasta with carbonara sauce without egg Merluza a la plancha con champiñones/Grilled hake with mushrooms. Fruta, leche y pan / Fruit, milk and bread.</p> | <p>25 Crema de acelgas y zanahorias / Cream of chards and carrots. Ternera asada en salsa de verduras con puré de patata / Baked veal in vegetables sauce with mashed potato Fruta, leche y pan / Fruit, milk and bread.</p> | <p>26 Judías blancas guisadas con verduras /Beans stew with vegetables. Cinta de lomo / Pork Fruta, leche y pan / Fruit, milk and bread.</p> | <p>27 Arroz con tomate/Rice with tomato sauce/ Dorada al horno con guarnición de lombarda rehogada con manzana/ Baked fish with red cabbage sauteed with apple. Fruta, leche y pan / Fruit, milk and bread.</p> |
| <p>30 Crema de calabaza/ Cream of pumpkin. Hamburguesa de pollo de corral con patatas fritas / Grilled chicken with french fries. Fruta, leche y pan / Fruit, milk and bread.</p> | <p>31 Judías verdes rehogadas/ Green beans sauteed. Cinta de lomo con pisto / Pork with vegetables in tomato sauce. Fruta, leche y pan / Fruit, milk and bread.</p> | | | |

01

January



Enjoy your



meal

TODOS LOS ALUMNOS PODRÁN REPETIR LAS VECES QUE DESEEN, DESPUÉS DE HABER COMIDO EL PRIMER Y SEGUNDO PLATO. Es conveniente que los niños vengan bien desayunados al Colegio. El pescado será de las variedades: merluza, pescadilla, salmón, mero... puede variar en función de la disponibilidad de mercado y si es fresco será congelado durante 24-48 horas a -20 °C, según la normativa vigente (RD 1420/2006). Los productos lácteos utilizados en el Colegio (leche, yogur, etc.) son de la marca Puleva y Danone. Todos los 2º platos irán acompañados de ensalada.

Información disponible en materia de alergias e intolerancias. Soliciten información en enfermería.