



Enjoy
your



meal

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

1

FESTIVO

2

Puré de acelgas y zanahoria /
Chard and carrot puree

Hamburguesa de pollo de corral con
patatas asadas / Chicken burger
with roasted potatoes

Fruta, leche y pan / Fruit, milk and
bread.

3

Cocido completo sin garbanzos:
Sopa patata, zanahoria, repollo, chorizo,
pollo ternera y jamón / Complete cocido
without chickpeas (Broth, potato, carrot,
cabbage, sausage, chicken, steak and
ham).

Fruta, leche y pan / Fruit, milk and
bread.

4

Macarrones con chorizo y salsa de
tomate / Pasta with chorizo and
tomato sauce.

Dorada a la plancha con
guarnición de lombarda rehogada
con manzana/ Grilled fish with red
cabbage sauteed and apple.

Fruta, leche y pan / Fruit, milk and
bread.

7

Arroz con verduras / Rice with
vegetables

Pollo asado con patatas fritas/
Roasted chicken with french fries

Fruta, leche y pan / Fruit, milk
and bread.

8

Sopa de picadillo con jamón y
huevo cocido / Soup with boiled
egg and ham.

Bacalao al horno con champiñones
/ Baked cod with mushrooms.

Fruta, leche y pan / Fruit, milk and
bread.

9

FESTIVO

10

Crema de calabaza / Cream of pumpkin

Albóndigas de ternera con arroz /
Meatballs with rice

Fruta, leche y pan / Fruit, milk and
bread.

11

Pasta con chorizo y salsa de
tomate / Pasta with sausage and
tomato sauce

Lomos de merluza al horno con
limón/ Baked hake with lemon
sauce.

Fruta, leche y pan / Fruit, milk and
bread.

14

Macarrones a la boloñesa /
Pasta with meat and tomato
sauce

Cinta de lomo a la plancha con
brócoli rehogado / Grilled pork
with broccoli sauteed

Fruta, leche y pan / Fruit, milk
and bread.

15

Sopa de cocido / Broth

Salmón al horno con salsa de
naranja / Baked salmon with
orange sauce.

Fruta, leche y pan / Fruit, milk and
bread.

16

Crema de verduras / Cream of
vegetables

Pollo en pepitoria/ Chicken in
tomato sauce

Fruta, leche y pan / Fruit, milk and
bread.

17

Arroz tres delicias / Rice style chinese

Lasaña de atún / Tuna lasagna.

Fruta, leche y pan / Fruit, milk and
bread.

18

Patatas guisadas con carne/
Potatoes stew with meat

Tortilla con ensalada de tomate/
Omelette with tomato salad.

Fruta, leche y pan / Fruit, milk and
bread.

21

Pasta con salsa de tomate /
Pasta with tomato sauce.

Filete ruso con patatas fritas /
Grilled burger with french fries.

Fruta, leche y pan / Fruit, milk
and bread.

22

Paella de pollo y verduras / Rice
with chicken and vegetables.

Bacalao con ensalada de
pimientos rojos / Cod with red
peppers salad.

Fruta, leche y pan / Fruit, milk and
bread.

23

Patatas guisadas con carne/
Potatoes stew with meat

Croquetas caseras con pisto /
Homemade croquettes with
vegetables in tomato sauce.

Fruta, leche y pan / Fruit, milk and
bread.

24

THANKSGIVING DAY

Sopa de cocido / Broth.

Chuletas de pavo a la plancha con puré
de patata / Grilled turkey chops with
mashed potatoes

Fruta, leche y pan / Fruit, milk and
bread.

25

Puré de espinacas/ Spinach
puree.

Lomo de cerdo asado con salsa
de setas/ Roasted pork with
mushrooms sauce.

Fruta, leche y pan / Fruit, milk and
bread.

28

Arroz blanco con salsa de tomate
/ Rice with tomato sauce

Contramuslos de pollo al horno
asados/ Baked chicken
with vegetables.

Fruta, leche y pan / Fruit, milk
and bread.

29

Crema de calabacín / Cream of
zucchini.

Dorada al horno con tomates
asados/ Baked fish with roasted
tomatoes.

Fruta, leche y pan / Fruit, milk and
bread.

30

Cocido completo sin garbanzos:
Sopa, patata, zanahoria, repollo,
chorizo, pollo ternera y jamón /
Complete cocido without chickpeas:
(Broth, potato, carrot, cabbage,
sausage, chicken, steak and ham).

Fruta, leche y pan / Fruit, milk and
bread.

TODOS LOS ALUMNOS PODRÁN REPETIR LAS VECES QUE DESEEN, DESPUÉS DE HABER COMIDO EL PRIMER Y SEGUNDO PLATO. Es conveniente que los niños vengán bien desayunados al Colegio. El pescado será de las variedades: merluza, pescadilla, salmón, mero... puede variar en función de la disponibilidad de mercado y si es fresco será congelado durante 24-48 horas a -20 °C, según la normativa vigente (RD 1420/2006). Los productos lácteos utilizados en el Colegio (leche, yogur, etc.) son de la marca Puleva y Danone. Todos los 2º platos irán acompañados de ensalada. Información disponible en materia de alergias e intolerancias. Soliciten información en enfermería.

Alérgicos a legumbres

MENÚ COMIDAS