

**Alérgicos a la lactosa y proteínas de la leche**

**LUNES**

**MARTES**

**MIÉRCOLES**

**JUEVES**

**VIERNES**

**1**

**FESTIVO**

**2**

Puré de acelgas y zanahoria / Chard and carrot puree

Hamburguesa de pollo de corral con patatas asadas / Chicken burger with roasted potatoes

Fruta, leche de soja y pan / Fruit, soy milk and bread

**3**

Cocido completo: Sopa, garbanzos, patata, zanahoria, repollo, chorizo, pollo ternera y jamón / Complete cocido ( Broth, chickpeas, potato, carrot, cabbage, sausage, chicken, steak and ham).

Fruta, leche de soja y pan / Fruit, soy milk and bread.

**4**

Macarrones con chorizo y salsa de tomate / Pasta with chorizo and tomato sauce.

Dorada a la plancha con guarnición de lombarda rehogada con manzana/ Grilled fish with red cabbage sauteed and apple.

Fruta, leche de soja y pan / Fruit, soy milk and bread

**7**

Guisantes con jamón/Peas with ham

Pollo asado con patatas fritas/ Roasted chicken with french fries

Fruta, leche de soja y pan / Fruit, soy milk and bread

**8**

Sopa de picadillo con jamón y huevo cocido / Soup with boiled egg and ham.

Bacalao al horno con champiñones / Baked cod with mushrooms.

Fruta, leche de soja y pan / Fruit, soy milk and bread

**9**

**FESTIVO**

**10**

Crema de calabaza /Cream of pumpkin

Albóndigas de ternera con arroz / Meatballs with rice

Fruta, leche de soja y pan / Fruit, soy milk and bread

**11**

Judías blancas con verduras / Beans stew with vegetables

Lomos de merluza al horno con limón/ Baked hake with lemon sauce.

Fruta, leche de soja y pan / Fruit, soy milk and bread

**14**

Macarrones a la boloñesa / Pasta with meat and tomato sauce

Cinta de lomo a la plancha con brócoli rehogado /Grilled pork with broccoli sauteed

Fruta, leche de soja y pan / Fruit, soy milk and bread

**15**

Lentejas guisadas con verduras y patata cocida/Lentil stew with vegetables and boiled potato

Salmón al horno con salsa de naranja / Baked salmon with orange sauce.

Fruta, leche de soja y pan / Fruit, soy milk and bread

**16**

Crema de verduras / Cream of vegetables

Pollo en pepitoria/ Chicken in tomato sauce

Fruta, leche de soja y pan / Fruit, soy milk and bread

**17**

Judías verdes con jamón /Green beans sauteed with ham

Pescado a la plancha / Grilled fish

Fruta, leche de soja y pan / Fruit, soy milk and bread.

**18**

Patatas guisadas con carne/ Potatoes stew with meat

Tortilla con ensalada de tomate/ Omelette with tomato salad.

Fruta, leche de soja y pan / Fruit, soy milk and bread

**21**

Menestra de verduras / Mixed vegetables sauteed.

Filete ruso con patatas fritas / Grilled burger with french fries.

Fruta, leche de soja y pan / Fruit, soy milk and bread

**22**

Paella de pollo y verduras / Rice with chicken and vegetables.

Bacalao con ensalada de pimientos rojos / Cod with red peppers salad.

Fruta, leche de soja y pan / Fruit, soy milk and bread

**23**

Judías pintas guisadas con verduras / Pinto beans stew with vegetables.

Croquetas caseras sin leche con pisto / Homemade croquettes without milk and with vegetables in tomato sauce.

Fruta, leche de soja y pan / Fruit, soy milk and bread

**24**

**THANKSGIVING DAY**

Sopa de cocido / Broth.

Chuletas de pavo a la plancha con puré de patata sin leche / Grilled turkey chops with mashed potatoes without milk

Fruta, leche de soja y pan / Fruit, soy milk and bread

**25**

Puré de espinacas/ Spinach puree.

Lomo de cerdo asado con salsa de setas/ Roasted pork with mushrooms sauce.

Fruta, leche de soja y pan / Fruit, soy milk and bread

**28**

Judías verdes rehogadas con patata cocida / Green beans sauteed with boiled potato.

Contramuslos de pollo al horno con verduras / Baked chicken with vegetables.

Fruta, leche de soja y pan / Fruit, soy milk and bread

**29**

Crema de calabacín / Cream of zucchini.

Dorada al horno con tomates asados/ Baked fish with roasted tomatoes.

Fruta, leche de soja y pan / Fruit, soy milk and bread

**30**

Cocido completo: Sopa, garbanzos, patata, zanahoria, repollo, chorizo, pollo ternera y jamón / Complete cocido ( Broth, chickpeas, potato, carrot, cabbage, sausage, chicken, steak and ham).

Fruta, leche de soja y pan / Fruit, soy milk and bread

**TODOS LOS ALUMNOS PODRÁN REPETIR LAS VECES QUE DESEEN, DESPUÉS DE HABER COMIDO EL PRIMER Y SEGUNDO PLATO. Es conveniente que los niños vengan bien desayunados al Colegio. El pescado será de las variedades: merluza, pescadilla, salmón, mero... puede variar en función de la disponibilidad de mercado y si es fresco será congelado durante 24-48 horas a -20 °C, según la normativa vigente (RD 1420/2006). Los productos lácteos utilizados en el Colegio (leche, yogur, etc.) son de la marca Puleva y Danone. Todos los 2º platos irán etiquetados con alergias e intolerancias. Soliciten información en enfermería.**

**11**

**November**



*Enjoy your*



*meal*

**MENÚ COMIDAS**