

Alérgicos al huevo

MENÚ COMIDAS

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
	<p>1</p> <p>FESTIVO</p>	<p>2</p> <p>Puré de acelgas y zanahoria / Chard and carrot puree</p> <p>Hamburguesa de pollo de corral con patatas asadas / Chicken burger with roasted potatoes</p> <p>Fruta, leche y pan / Fruit, milk and bread.</p>	<p>3</p> <p>Cocido completo: Sopa, garbanzos, patata, zanahoria, repollo, chorizo, pollo ternera y jamón / Complete cocido (Broth, chickpeas, potato, carrot, cabbage, sausage, chicken, steak and ham).</p> <p>Fruta, leche y pan / Fruit, milk and bread.</p>	<p>4</p> <p>Macarrones con chorizo y salsa de tomate / Pasta with chorizo and tomato sauce.</p> <p>Dorada a la plancha con guarnición de lombarda rehogada con manzana/ Grilled fish with red cabbage sauteed and apple.</p> <p>Fruta, leche y pan / Fruit, milk and bread.</p>
<p>7</p> <p>Guisantes con jamón/Peas with ham</p> <p>Pollo asado con patatas fritas/ Roasted chicken with french fries</p> <p>Fruta, leche y pan / Fruit, milk and bread.</p>	<p>8</p> <p>Sopa de picadillo con jamón // Soup with ham.</p> <p>Bacalao al horno con champiñones / Baked cod with mushrooms.</p> <p>Fruta, leche y pan / Fruit, milk and bread.</p>	<p>9</p> <p>FESTIVO</p>	<p>10</p> <p>Crema de calabaza /Cream of pumpkin</p> <p>Albóndigas de ternera con arroz / Meatballs with rice</p> <p>Fruta, leche y pan / Fruit, milk and bread.</p>	<p>11</p> <p>Judías blancas con verduras / Beans stew with vegetables</p> <p>Lomos de merluza al horno con limón/ Baked hake with lemon sauce.</p> <p>Fruta, leche y pan / Fruit, milk and bread.</p>
<p>14</p> <p>Macarrones a la boloñesa / Pasta with meat and tomato sauce</p> <p>Cinta de lomo a la plancha con brócoli rehogado /Grilled pork with broccoli sauteed</p> <p>Fruta, leche y pan / Fruit, milk and bread.</p>	<p>15</p> <p>Lentejas guisadas con verduras y patata cocida/Lentil stew with vegetables and boiled potato</p> <p>Salmón al horno con salsa de naranja / Baked salmon with orange sauce.</p> <p>Fruta, leche y pan / Fruit, milk and bread.</p>	<p>16</p> <p>Crema de verduras / Cream of vegetables</p> <p>Pollo en pepitoria/ Chicken in tomato sauce</p> <p>Fruta, leche y pan / Fruit, milk and bread.</p>	<p>17</p> <p>Judías verdes con jamón /Green beans sauteed with ham</p> <p>Pescado a la plancha / Grilled fish</p> <p>Fruta, leche y pan / Fruit, milk and bread.</p>	<p>18</p> <p>Patatas guisadas con carne/ Potatoes stew with meat</p> <p>Lacón / Pork</p> <p>Fruta, leche y pan / Fruit, milk and bread.</p>
<p>21</p> <p>Menestra de verduras / Mixed vegetables sauteed.</p> <p>Filete ruso con patatas fritas / Grilled burger with french fries.</p> <p>Fruta, leche y pan / Fruit, milk and bread.</p>	<p>22</p> <p>Paella de pollo y verduras / Rice with chicken and vegetables.</p> <p>Bacalao con ensalada de pimientos rojos / Cod with red peppers salad.</p> <p>Fruta, leche y pan / Fruit, milk and bread.</p>	<p>23</p> <p>Judías pintas guisadas con verduras / Pinto beans stew with vegetables.</p> <p>Croquetas caseras sin huevo con pisto / Homemade croquettes without egg and with vegetables in tomato sauce.</p> <p>Fruta, leche y pan / Fruit, milk and bread.</p>	<p>24</p> <p>THANKSGIVING DAY</p> <p>Sopa de cocido / Broth.</p> <p>Chuletas de pavo a la plancha con puré de patata / Grilled turkey chops with mashed potatoes</p> <p>Fruta, leche y pan / Fruit, milk and bread.</p>	<p>25</p> <p>Puré de espinacas/ Spinach puree.</p> <p>Lomo de cerdo asado con salsa de setas/ Roasted pork with mushrooms sauce.</p> <p>Fruta, leche y pan / Fruit, milk and bread.</p>
<p>28</p> <p>Judías verdes rehogadas con patata cocida / Green beans sauteed with boiled potato.</p> <p>Contramuslos de pollo al horno con verduras / Baked chicken with vegetables.</p> <p>Fruta, leche y pan / Fruit, milk and bread.</p>	<p>29</p> <p>Crema de calabacín / Cream of zucchini.</p> <p>Dorada al horno con tomates asados/ Baked fish with roasted tomatoes.</p> <p>Fruta, leche y pan / Fruit, milk and bread.</p>	<p>30</p> <p>Cocido completo: Sopa, garbanzos, patata, zanahoria, repollo, chorizo, pollo ternera y jamón / Complete cocido (Broth, chickpeas, potato, carrot, cabbage, sausage, chicken, steak and ham).</p> <p>Fruta, leche y pan / Fruit, milk and bread.¹</p>	<p>TODOS LOS ALUMNOS PODRÁN REPETIR LAS VECES QUE DESEEN, DESPUÉS DE HABER COMIDO EL PRIMER Y SEGUNDO PLATO. Es conveniente que los niños vengan bien desayunados al Colegio. El pescado será de las variedades: merluza, pescadilla, salmón, mero... puede variar en función de la disponibilidad de mercado y si es fresco será congelado durante 24-48 horas a -20 °C, según la normativa vigente (RD 1420/2006). Los productos lácteos utilizados en el Colegio (leche, yogur, etc.) son de la marca Puleva y Danone. Todos los 2º platos irán acompañados de ensalada. Información disponible en materia de alergias e intolerancias. Soliciten información en enfermería.</p>	

11
November



Enjoy your



meal