



## LUNES

## MARTES

## MIÉRCOLES

## JUEVES

## VIERNES

	<p><b>1</b></p> <p><b>FESTIVO</b></p>	<p><b>2</b></p> <p>Arroz tres delicias / Chinese style rice</p> <p>Gallo a la plancha / Grilled fish</p> <p>Postre lácteo, fruta y pan / Dairy dessert, fruit and bread</p>	<p><b>3</b></p> <p>Tortilla de calabacín con pisto / Zucchini omelette with vegetables in tomato sauce</p> <p>Fruta, postre lácteo y pan / Fruit, dairy dessert and bread</p>	<p><b>4</b></p> <p>Puerros gratinados / Leak gratinated</p> <p>Salchichas frescas de pavo / Turkey sausages</p> <p>Postre lácteo, fruta y pan / Dairy dessert, fruit and bread</p>
<p><b>7</b></p> <p>Crema de verduras / Cream of vegetables</p> <p>Lenguado a la plancha / Grilled fish</p> <p>Postre lácteo, fruta y pan / Dairy dessert, fruit and bread</p>	<p><b>8</b></p> <p>Solomillo de cerdo con pimientos verdes fritos / Pork with fried green peppers</p> <p>Fruta, postre lácteo y pan / Fruit, dairy dessert and bread</p>	<p><b>9</b></p> <p><b>FESTIVO</b></p>	<p><b>10</b></p> <p>Lubina al horno con patatas panaderas / Baked fish with potatoes</p> <p>Fruta, postre lácteo y pan / Fruit, dairy dessert and bread</p>	<p><b>11</b></p> <p>Sopa de pescado / Fish soup</p> <p>Alitas de pollo / Chicken wings</p> <p>Postre lácteo, fruta y pan / Dairy dessert, fruit and bread</p>
<p><b>14</b></p> <p>Espárragos con mayonesa / Asparagus with mayo</p> <p>Bacaladitos rebozados / Breaded fish</p> <p>Postre lácteo, fruta y pan / Dairy dessert, fruit and bread</p>	<p><b>15</b></p> <p>Filete de ternera con patatas fritas / Grilled veal steak with french fries</p> <p>Fruta, postre lácteo y pan / Fruit, dairy dessert and bread</p>	<p><b>16</b></p> <p>Berenjenas rellenas de carne y verduras / Stuffed eggplants with meat and vegetables</p> <p>Postre lácteo, fruta y pan / Dairy dessert, fruit and bread</p>	<p><b>17</b></p> <p>Consomé con picatostes / consommé with croutons</p> <p>Lacón a la gallega con patata cocida / Grilled ham with boiled potatoes</p> <p>Fruta, postre lácteo y pan / Fruit, dairy dessert and bread</p>	<p><b>18</b></p> <p>Crema de calabacín / Cream of zucchini</p> <p>Merluza al horno / Baked hake</p> <p>Postre lácteo, fruta y pan / Dairy dessert, fruit and bread</p>
<p><b>21</b></p> <p>Pimientos del piquillo rellenos de pescado / Stuffed red peppers with fish</p> <p>Postre lácteo, fruta y pan / Dairy dessert, fruit and bread</p>	<p><b>22</b></p> <p>Canelones caseros de verdura / Homemade vegetable cannelloni</p> <p>Fruta, postre lácteo y pan / Fruit, dairy dessert and bread</p>	<p><b>23</b></p> <p>Brochetas de pollo con tomates al horno / Chicken skewers with baked tomatoes</p> <p>Postre lácteo, fruta y pan / Dairy dessert, fruit and bread</p>	<p><b>24</b></p> <p>Trucha rellena de bacon y ensalada / Stuffed trout with bacon and complete salad</p> <p>Fruta, postre lácteo y pan / Fruit, dairy dessert and bread</p>	<p><b>25</b></p> <p>Ensalada de judías verdes con tomate, atún, huevo cocido y queso / Green beans salad with tomato, tuna, boiled egg and cheese</p> <p>Postre lácteo, fruta y pan / Dairy dessert, fruit and bread</p>
<p><b>28</b></p> <p>Sopa de cocido/ Broth</p> <p>Mero en salsa verde / Mere in sauce</p> <p>Postre lácteo, fruta y pan / Dairy dessert, fruit and bread</p>	<p><b>29</b></p> <p>Acelgas rehogadas con patata cocida / Chard sauteed with boiled potato</p> <p>Hamburguesa de ternera a la plancha / Grilled burger</p> <p>Fruta, postre lácteo y pan / Fruit, dairy dessert and bread</p>	<p><b>30</b></p> <p>Salmón al horno con menestra de verduras / Baked salmon with mixed vegetables sauteed</p> <p>Postre lácteo, fruta y pan / Dairy dessert, fruit and bread</p>	<p><b>TODOS LOS ALUMNOS PODRÁN REPETIR LAS VECES QUE DESEEN, DESPUÉS DE HABER COMIDO EL PRIMER Y SEGUNDO PLATO.</b> Es conveniente que los niños vengan bien desayunados al Colegio. El pescado será de las variedades: merluza, pescadilla, salmón, mero... puede variar en función de la disponibilidad de mercado y si es fresco será congelado durante 24-48 horas a -20 °C, según la normativa vigente (RD 1420/2006). Los productos lácteos utilizados en el Colegio (leche, yogur, etc.) son de la marca Puleva y Danone. Todos los 2º platos irán acompañados de ensalada. Información disponible en materia de alergias e intolerancias. Soliciten información en enfermería.</p>	