

Alérgicos al pescado

10

October



Enjoy your



meal

MENÚ COMIDAS

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
<p>4 Judías verdes rehogadas / Green beans sauteed.</p> <p>Tortilla de patata con pimientos verdes fritos / Potatoes omelette with green peppers fried.</p> <p>Fruta, leche y pan / Fruit, milk and bread</p>	<p>4 Lentejas guisadas con verduras / Lentil stew with and vegetables.</p> <p>Filete de pollo con ensalada de tomate / Grilled chicken with tomato salad</p> <p>Fruta, leche y pan / Fruit, milk and bread</p>	<p>5 Arroz con tomate / Rice with tomato sauce.</p> <p>Cinta de lomo al ajillo con ensalada de pimientos rojos / Grilled pork with red peppers salad,</p> <p>Fruta, leche y pan / Fruit, milk and bread.</p>	<p>6 Crema de calabacín / Cream of zucchini.</p> <p>Redondo de ternera con patatas asadas / Veal in sauce with baked potatoes.</p> <p>Fruta, leche y pan / Fruit, milk and bread</p>	<p>7 Macarrones con chorizo y salsa de tomate / Pasta with chorizo and tomato sauce.</p> <p>Croquetas caseras con guarnición de lombarda / Homemade croquettes with red cabbage.</p> <p>Fruta, leche y pan / Fruit, milk and bread.</p>
<p>10 Patatas guisadas / Potatoes stew.</p> <p>Chuletas de pavo a la plancha con ensalada / Grilled turkey chops with salad.</p> <p>Fruta, leche y pan / Fruit, milk and bread.</p>	<p>11 Paella de verduras y pollo / Rice with vegetables and chicken.</p> <p>Tortilla francesa con tomates asados / Omelette with baked tomatoes.</p> <p>Fruta, leche y pan / Fruit, milk and bread.</p>	<p>12</p> <p>FIESTA</p>		<p>13 Crema de calabaza / Cream of pumpkin.</p> <p>Albóndigas de ternera con arroz / Meatballs with rice.</p> <p>Fruta, leche y pan / Fruit, milk and bread</p>
<p>17 Guisantes rehogados / Peas sauteed.</p> <p>Filete ruso de ternera con patatas fritas / Grilled burger with french fries.</p> <p>Fruta, leche y pan / Fruit, milk and bread</p>	<p>18 Arroz con tomate / Rice with tomato sauce.</p> <p>Tortilla francesa con ensalada / Omelette with salad.</p> <p>Fruta, leche y pan / Fruit, milk and bread</p>	<p>19 Crema de espinacas / Spinach cream.</p> <p>Cinta de lomo en salsa de setas / Pork in mushrooms sauce.</p> <p>Fruta, leche y pan / Fruit, milk and bread.1</p>	<p>20 Judías blancas guisadas con verduras y chorizo / Beans stew with vegetables and chorizo.</p> <p>Contramuslos de pollo al horno con verduras / Baked chicken with vegetables.</p> <p>Fruta, leche y pan / Fruit, milk and bread</p>	<p>21 Macarrones carbonara / Pasta with carbonara sauce.</p> <p>Filete de ternera con champiñones / Grilled veal steak with mushrooms.</p> <p>Fruta, leche y pan / Fruit, milk and bread.</p>
<p>24 Brócoli rehogado / Broccoli sauteed.</p> <p>Macarrones boloñesa / Pasta with meat and tomato sauce.</p> <p>Fruta, leche y pan / Fruit, milk and bread.</p>	<p>25 Lentejas guisadas con verduras y patata cocida / Lentil stew with vegetables and boiled potato.</p> <p>Cinta de lomo al ajillo / Grilled pork</p> <p>Fruta, leche y pan / Fruit, milk and bread</p>	<p>26 Sopa de cocido / Broth</p> <p>Hamburguesa de pollo de corral con patatas fritas / Chicken burger with french fries.</p> <p>Fruta, leche y pan / Fruit, milk and bread</p>	<p>27 Judías verdes rehogadas / Green beans sauteed.</p> <p>Croquetas caseras con pisto / Homemade croquettes with vegetables in tomato sauce.</p> <p>Fruta, leche y pan / Fruit, milk and bread.</p>	<p>28 Crema de verduras / Cream of vegetables.</p> <p>Lasaña de carne / Meat lasagna.</p> <p>Fruta, leche y pan / Fruit, milk and bread.</p>
<p>31</p> <p>NO LECTIVO</p>	<p>TODOS LOS ALUMNOS PODRÁN REPETIR LAS VECES QUE DESEEN, DESPUÉS DE HABER COMIDO EL PRIMER Y SEGUNDO PLATO. Es conveniente que los niños vengan bien desayunados al Colegio. El pescado será de las variedades: merluza, pescadilla, salmón, mero... puede variar en función de la disponibilidad de mercado y si es fresco será congelado durante 24-48 horas a -20 °C, según la normativa vigente (RD 1420/2006). Los productos lácteos utilizados en el Colegio (leche, yogur, etc.) son de la marca Puleva y Danone. Todos los 2º platos irán acompañados de ensalada. Información disponible en materia de alergias e intolerancias. Soliciten información en enfermería..</p>			