



Enjoy your



meal

MENÚ COMIDAS

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
<p>3 Judías verdes rehogadas / Green beans sauteed.</p> <p>Tortilla de patata con pimientos verdes fritos / Potatoes omelette with green peppers fried.</p> <p>Fruta, leche y pan sin gluten / Fruit, milk and bread gluten free</p>	<p>4 Lentejas guisadas con verduras / Lentil stew with and vegetables.</p> <p>Merluza al horno con ensalada de tomate / Grilled hake with tomato salad</p> <p>Fruta, leche y pan sin gluten / Fruit, milk and bread gluten free</p>	<p>5 Arroz con tomate / Rice with tomato sauce.</p> <p>Cinta de lomo al ajillo con ensalada de pimientos rojos / Grilled pork with red peppers salad,</p> <p>Fruta, leche y pan sin gluten / Fruit, milk and bread gluten free</p>	<p>6 Crema de calabacín / Cream of zucchini.</p> <p>Redondo de ternera con patatas asadas / Veal in sauce with baked potatoes.</p> <p>Fruta, leche y pan sin gluten / Fruit, milk and bread gluten free</p>	<p>7 Macarrones con chorizo y salsa de tomate / Pasta with chorizo and tomato sauce.</p> <p>Dorada a la plancha con guarnición de lombarda / Grilled fish with red cabbage.</p> <p>Fruta, leche y pan sin gluten / Fruit, milk and bread gluten free</p>
<p>10 Patatas guisadas / Potatoes stew.</p> <p>Chuletas de pavo a la plancha con ensalada / Grilled turkey chops with salad.</p> <p>Fruta, leche y pan sin gluten / Fruit, milk and bread gluten free</p>	<p>11 Paella de verduras y pollo / Rice with vegetables and chicken.</p> <p>Salmón al horno con tomates asados / Baked salmon with baked tomatoes.</p> <p>Fruta, leche y pan sin gluten / Fruit, milk and bread gluten free</p>	<p>12 FIESTA</p>	<p>13 Crema de calabaza / Cream of pumpkin.</p> <p>Albóndigas de ternera sin gluten con arroz / Meatballs without gluten and with rice</p> <p>Fruta, leche y pan sin gluten / Fruit, milk and bread gluten free</p>	<p>14 Cocido completo: Sopa, garbanzos, patata, zanahoria, repollo, chorizo, pollo ternera y jamón / Complete cocido (Broth, chickpeas, potato, carrot, cabbage, sausage, chicken, steak and ham).</p> <p>Fruta, leche y pan sin gluten / Fruit, milk and bread gluten free</p>
<p>17 Guisantes rehogados / Peas sauteed.</p> <p>Filete ruso de ternera con patatas fritas / Grilled burger with french fries.</p> <p>Fruta, leche y pan sin gluten / Fruit, milk and bread gluten free</p>	<p>18 Arroz con tomate / Rice with tomato sauce.</p> <p>Dorada a la plancha con ensalada / Grilled fish with salad.</p> <p>Fruta, leche y pan sin gluten / Fruit, milk and bread gluten free</p>	<p>19 Crema de espinacas / Spinach cream.</p> <p>Cinta de lomo en salsa de setas / Pork in mushrooms sauce.</p> <p>Fruta, leche y pan sin gluten / Fruit, milk and bread gluten free</p>	<p>20 Judías blancas guisadas con verduras y chorizo / Beans stew with vegetables and chorizo.</p> <p>Contramuslos de pollo al horno con verduras / Baked chicken with vegetables.</p> <p>Fruta, leche y pan sin gluten / Fruit, milk and bread gluten free</p>	<p>21 Macarrones carbonara / Pasta with carbonara sauce.</p> <p>Bacalao al horno con champiñones / Baked cod with mushrooms.</p> <p>Fruta, leche y pan sin gluten / Fruit, milk and bread gluten free</p>
<p>24 Brócoli rehogado / Broccoli sauteed.</p> <p>Macarrones boloñesa / Pasta with meat and tomato sauce.</p> <p>Fruta, leche y pan sin gluten / Fruit, milk and bread gluten free</p>	<p>25 Lentejas guisadas con verduras y patata cocida / Lentil stew with vegetables and boiled potato.</p> <p>Merluza al horno con ajo, perejil y limón / Baked hake with garlic, parsley and lemon.</p> <p>Fruta, leche y pan sin gluten / Fruit, milk and bread gluten free</p>	<p>26 Sopa de cocido / Broth</p> <p>Hamburguesa de pollo de corral con patatas fritas / Chicken burger with french fries.</p> <p>Fruta, leche y pan sin gluten / Fruit, milk and bread gluten free</p>	<p>27 Judías verdes rehogadas / Green beans sauteed.</p> <p>Croquetas caseras sin gluten con pisto / Homemade croquettes without gluten and with vegetables in tomato sauce.</p> <p>Fruta, leche y pan sin gluten / Fruit, milk and bread gluten free.</p>	<p>28 Crema de verduras / Cream of vegetables.</p> <p>Lasaña de atún sin gluten / Tuna lasagna without gluten</p> <p>Fruta, leche y pan sin gluten / Fruit, milk and bread gluten free.</p>
<p>31 NO LECTIVO</p>	<p>TODOS LOS ALUMNOS PODRÁN REPETIR LAS VECES QUE DESEEN, DESPUÉS DE HABER COMIDO EL PRIMER Y SEGUNDO PLATO. Es conveniente que los niños vengán bien desayunados al Colegio. El pescado será de las variedades: merluza, pescadilla, salmón, mero... puede variar en función de la disponibilidad de mercado y si es fresco será congelado durante 24-48 horas a -20 °C, según la normativa vigente (RD 1420/2006). Los productos lácteos utilizados en el Colegio (leche, yogur, etc.) son de la marca Puleva y Danone. Todos los 2º platos irán acompañados de ensalada.</p> <p>Información disponible en materia de alergias e intolerancias. Soliciten información en enfermería.</p>			