



| LUNES | MARTES | MIÉRCOLES | JUEVES | VIERNES |
|---|--|---|--|---|
| | | | | 1 Pasta con atún y salsa de tomate. / Pasta with tuna and tomato sauce. 1,3,4 Contramuslos de pollo al horno. / Roasted chicken. Plátano, leche y pan / Banana, milk and bread.1,7 |
| 4 Guisantes con jamón /Peas with ham Albóndigas de ternera con salsa de tomate / Meatballs in tomato sauce 1,6 o Filete de ternera/ Grilled veal steak Macedonia natural de fruta,leche y pan / Natural fruit salad, milk and bread.1,7 | 5 Crema de calabaza con picatostes/ Cream of pumpkin with croutons. 1 Dorada a la plancha con ensalada de tomate / Grilled fish with. 4 Petit suisse ,fruta y pan / Yogurt, fruit and bread.1,7 | 6 Paella Valenciana / Valencian style rice. 2,4,14 o Ensalada de arroz / Rice salad. 3,4,12 Tiras de pavo con verduras / Turkey with vegetables Melón, leche y pan / Melon,, milk and bread.1,7 | 7 Brócoli rehogado con ajo y cebolla / Broccoli with garlic and onion sauteed Macarrones boloñesa con hierbas provenzales / Bolognese pasta with fresh herbs. 1,3 Yogur natural,,fruta y pan / Natural yogurt, fruit and bread.1,7 | 8 Lentejas guisadas con chorizo / Lentils stew with chorizo. Merluza al horno encebollada / Baked hake with onion. 4 Manzana, leche y pan / Apple, milk and bread.1,7 |
| 11 NO LECTIVO | 12 FESTIVO | 13 Arroz con salsa de tomate frito. / Rice with tomato sauce. Tortilla de calabacín con ensalada / Zucchini omelette with salad. 3,12 o Huevos cocidos con pisto. / Boiled egg with vegetables in tomato sauce. 3 Uvas, leche y pan /Grapes, milk and bread.1,7 | 14 Puré de verduras / Vegetables puree. o Verduras a la plancha / Grilled vegetables. Pollo asado con patatas fritas / Roasted chicken with french fries. Yogur de fresa, fruta y pan / Strawberry yogurt, fruit and bread.1,7 | 15 Judías blancas con chorizo / White beans stew with chorizo. Bacalao al horno con tomate aliñado. / Baked fish with tomato salad. 4,12 Manzana, leche y pan / Fruit, milk and bread.1,7 |
| 18 Judías verdes rehogadas / Green beans sauteed. Cinta de lomo a la plancha con patatas fritas / Grilled pork with french fries. Macedonia natural de fruta, leche y pan / Natural fruit salad, milk and bread.1,7 | 19 Pasta con verduras / Pasta with vegetables. 1,3 o Pasta con salsa de tomate/ Pasta with tomato sauce. 1,3 Dorada a la plancha con guarnición (lombarda,manzana y ajo) / Grilled fish with red cabbage, carrot, apple, onion and corn. 4 Yogur de limón, fruta y pan / Lemon yogurt, fruit and bread.1,7 | 20 Cocido completo sopa, garbanzos, repollo, zanahoria, patata, pollo, jamón, chorizo y ternera)/ Complete cocido (broth,chickpeas, cabbage, carrot, potato, chicken, ham, chorizo and veal.1,3 Uvas, leche y pan /Grapes,, milk and bread.1,7 | 21 Puré de espinacas / Spinach puree. Lasaña de carne / Meat lasagna. 1,3,7 o Lasaña de verduras / Vegetables lasagna. 1,3,7 Yogur natural, fruta y pan / Natural yogurt, fruit and bread.1,7 | 22 Patatas guisadas con verduras y magro de cerdo / Potatoes stew with vegetables and meat. Merluza a la plancha con limón / Baked fish with lemon. 4 Plátano, leche y pan / Banana, milk and bread.1,7 |
| 25 Menestra de verduras / Vegetables sauteed. Croquetas caseras con ensalada / Homemade croquettes with salad. 1,3,7,12 o Filete de pollo a la plancha / Grilled chicken. Mandarina, leche y pan / Mandarin, milk and bread.1,7 | 26 Judías pintas con arroz / Pinto beans stew with rice. Bacalao con pisto / Cod with vegetables in tomato sauce. 4 Yogur de macedonia, fruta y pan / Fruit salad yogurt, fruit and bread.1,7 | 27 Puré de calabacín y puerro / Zucchini and leek puree. o Calabacín a la plancha / Grilled Zucchini. Filete de pavo a la plancha con pimientos verdes fritos / Grilled turkey with green peppers. Manzana, leche y pan / Apple, milk and bread.1,7 | 28 Pasta con salsa de tomate y chorizo / Pasta with chorizo and tomato sauce. 1,3 Merluza con ajo perejil / Hake with garlic and parsley. 4 Natillas , fruta y pan / Custard, fruit and bread.1,7 | 29 Sopa de cocido / Broth. 1,3 Carrillera de ternera con salsa de verduras y patatas / Veal in vegetables sauce with potatoes. o Filete de ternera / Grilled veal steak. Uvas, leche y pan / Grapes, milk and bread.1,7 |

Alérgenos que pueden contener los alimentos:

- 1.Cereales que contengan gluten
2. Crustáceos o productos a base de crustáceos
3. Huevos y productos a base de huevo
4. Pescado y productos a base de pescado
5. Cacahuets y productos a base de cacahuets
6. Soja y productos a base de soja
7. Leche y sus derivados (incluida lactosa)
8. Frutos de cáscara
9. Apio y productos derivados.
10. Mostaza y productos derivados
11. Granos de sésamo y productos a base de granos de sésamo-
12. Dióxido de azufre y sulfitos
13. Altramuces y productos a base de altramuces
14. Moluscos y productos a base de moluscos.

TODOS LOS ALUMNOS PODRÁN REPETIR LAS VECES QUE DESEEN, DESPUÉS DE HABER COMIDO EL PRIMER Y SEGUNDO PLATO. Es conveniente que los niños vengan bien desayunados al Colegio. El pescado será de las variedades: merluza, pescadilla, salmón, mero... puede variar en función de la disponibilidad de mercado y si es fresco será congelado durante 24-48 horas a -20 °C, según la normativa vigente (RD 1420/2006). Los productos lácteos utilizados en el Colegio (leche, yogur, etc.) son de la marca Puleva y Danone. Todos los 2º platos irán acompañados de ensalada. Información disponible en materia de alergias e intolerancias. Soliciten información en enfermería.

Bon
appetit!