

Alergicos al pescado

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
				1 Pasta con salsa de tomate / Pasta with tuna and tomato sauce Contramuslos de pollo al horno / Roasted chicken Plátano, leche y pan / Banana, milk and bread.
4 Guisantes con jamón /Peas with ham Albóndigas de ternera con salsa de tomate / Meatballs in tomato sauce Macedonia natural de fruta,leche y pan / Natural fruit salad, milk and bread.	5 Crema de calabaza con picatostes/ Cream of pumpkin Cinta de lomo / Pork Petit suisse ,fruta y pan / Yogurt, fruit and bread.	6 Paella Valenciana / Valencian style rice Tiras de pavo con verduras / Turkey with vegetables Melón, leche y pan / Melon,, milk and bread.	7 Brócoli rehogado con ajo y cebolla / Broccoli with garlic and onion sauteed Macarrones boloñesa con hierbas provenzales / Bolognese pasta with fresh herbs Yogur natural,,fruta y pan / Natural yogurt, fruit and bread.	8 Lentejas guisadas con chorizo / Lentils stew with chorizo Tortilla francesa / Omelette Manzana, leche y pan / Apple, milk and bread.
11 NO LECTIVO	12 FESTIVO	13 Arroz con salsa de tomate frito / Rice with tomato sauce Tortilla de calabacín con ensalada / Zucchini omelette with salad Uvas, leche y pan / Grapes, milk and bread.	14 Puré de verduras / Vegetables puree Pollo asado con patatas fritas / Roasted chicken with french fries Yogur de fresa, fruta y pan / Strawberry yogurt, fruit and bread.	15 Judías blancas con chorizo / White beans stew with chorizo. Filete de ternera/ Grilled veal steak Manzana, leche y pan / Fruit, milk and bread.
18 Judías verdes rehogadas / Green beans sauteed Cinta de lomo a la plancha con patatas fritas / Grilled pork with french fries Macedonia natural de fruta, leche y pan / Natural fruit salad, milk and bread.	19 Pasta con verduras / Pasta with vegetables Filete de pollo con guarnición (lombarda,manzana y ajo) / Grilled chicken with red cabbage, carrot, apple, onion and corn Yogur de limón, fruta y pan / Lemon yogurt, fruit and bread.	20 Cocido completo sopa, garbanzos, repollo, zanahoria, patata, pollo, jamón, chorizo y ternera)/ Complete cocido (broth,chickpeas, cabbage, carrot, potato, chicken, ham, chorizo and veal.1,3 Uvas, leche y pan / Grapes,, milk and bread.	21 Puré de espinacas / Spinach puree Lasaña de carne / Meat lasagna Yogur natural,, fruta y pan / Natural yogurt, fruit and bread.	22 Patatas guisadas con verduras y magro de cerdo / Potatoes stew with vegetables and meat Tortilla francesa / omelette Plátano, leche y pan / Banana, milk and bread
25 Menestra de verduras / Vegetables sauteed Croquetas caseras con ensalada / Homemade croquettes with salad Manzana, leche y pan / Apple, milk and bread.	26 Judías pintas con arroz / Pinto beans stew with rice Cinta de lomo con pisto / Pork vegetables in tomato sauce Yogur de macedonia, fruta y pan / Fruit salad yogurt, fruit and bread.1,7.	27 Puré de calabacín y puerro / Zucchini and leek puree Filete de pavo a la plancha con pimientos verdes fritos / Grilled turkey with green peppers Manzana,, leche y pan / Apple, milk and bread.	28 Pasta con salsa de tomate y chorizo / Pasta with chorizo and cheese Tortilla francesa / omelette Natillas , fruta y pan / Custard, fruit and bread.	29 Sopa de cocido / Broth Carrillera de ternera con salsa de verduras y patatas / Veal in vegetables sauce with potatoes Uvas, leche y pan / Grapes, milk and bread.



Enjoy your



meal

TODOS LOS ALUMNOS PODRÁN REPETIR LAS VECES QUE DESEEN, DESPUÉS DE HABER COMIDO EL PRIMER Y SEGUNDO PLATO. Es conveniente que los niños vengan bien desayunados al Colegio. El pescado será de las variedades: merluza, pescadilla, salmón, mero... puede variar en función de la disponibilidad de mercado y si es fresco será congelado durante 24-48 horas a -20 °C, según la normativa vigente (RD 1420/2006). Los productos lácteos utilizados en el Colegio (leche, yogur, etc.) son de la marca Puleva y Danone. Todos los 2º platos irán acompañados de ensalada.
 Información disponible en materia de alergias e intolerancias. Soliciten información en enfermería..