

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
				1 Pasta cocida / Boiled pasta Filete de pollo a la plancha / Grilled chicken Fruta y pan / Fruit and bread
4 Sopa / Broth Lacón a la plancha / Grilled ham Fruta y pan / Fruit and bread	5 Crema de calabaza / Cream of pumpkin Pescado a la plancha / Grilled fish Yogur natural y pan / Natural yoghurt and bread.	6 Arroz blanco / White rice Filete de pavo a la plancha / Grilled turkey Fruta y pan / Fruit and bread	7 Pasta cocida / Boiled pasta Tortilla francesa / Omelette Yogur natural y pan / Natural yoghurt and bread.	8 Patatas hervidas con aceite de oliva / Boiled potatoes with olive oil Pescado a la plancha / Grilled fish. Fruta y pan / Fruit and bread
11 NO LECTIVO	12 FESTIVO	13 Arroz blanco/ White rice Tortilla francesa / Omelette Fruta y pan / Fruit and bread	14 Crema de patata y zanahoria / Cream of potato and carrot Filete de pollo a la plancha / Grilled chicken Yogur natural y pan / Natural yoghurt and bread.	15 Sopa / Broth Pescado a la plancha / Grilled fish. Fruta y pan / Fruit and bread
18 Arroz blanco / White rice Lacón a la plancha / Grilled ham Fruta y pan / Fruit and bread	19 Pasta cocida/ Boiled pasta Pescado a la plancha / Grilled fish Yogur natural y pan / Natural yoghurt and bread.	20 Sopa / Broth Pollo hervido / Boiled chicken Fruta y pan / Fruit and bread	21 Crema de zanahoria / Cream of carrot Tortilla francesa / Omelette Yogur natural y pan / Natural yoghurt and bread.	22 Patatas hervidas con aceite de oliva / Boiled potatoes with olive oil Pescado a la plancha / Grilled fish Fruta y pan / Fruit and bread
25 Patatas hervidas con aceite de oliva / Boiled potatoes with olive oil Tortilla francesa / Omelette Fruta y pan / Fruit and bread	26 Arroz blanco / White rice Pescado a la plancha / Grilled fish Yogur natural y pan / Natural yoghurt and bread	27 Puré de calabacín / Zucchini puree Filete de pavo a la plancha / Grilled turkey Fruta y pan / Fruit and bread	28 Pasta cocida / Boiled pasta Pescado a la plancha / Grilled fish Yogur natural y pan / Natural yoghurt and bread	29 Sopa / Broth Lacón a la plancha / Grilled ham Fruta y pan / Fruit and bread



Enjoy your



meal

TODOS LOS ALUMNOS PODRÁN REPETIR LAS VECES QUE DESEEN, DESPUÉS DE HABER COMIDO EL PRIMER Y SEGUNDO PLATO. Es conveniente que los niños vengán bien desayunados al Colegio. El pescado será de las variedades: merluza, pescadilla, salmón, mero... puede variar en función de la disponibilidad de mercado y si es fresco será congelado durante 24-48 horas a -20 °C, según la normativa vigente (RD 1420/2006). Los productos lácteos utilizados en el Colegio (leche, yogur, etc.) son de la marca Puleva y Danone. Todos los 2º platos irán acompañados de ensalada.

Información disponible en materia de alergias e intolerancias. Soliciten información en enfermería.