

# DE SAYUNOS

10

October



LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

Zumo / Leche, Nesquik /Yogur natural Juice / Milk , chocolate milk / Natural yogurt

Galletas variadas / Cereales / Fruta Biscuits / Cereals / Fruit 1,3,6,7,11\*

Zumo de naranja / Leche, nesquik / Yogur natural Juice / Milk , chocolate milk / Natural yogurt  
Tostadas con mantequilla y mermelada o aceite / Toast with butter and jam or olive oil 1,3,5,7\*

Zumo de naranja / Leche, nesquik / Yogur natural Juice / Milk , chocolate milk / Natural yogurt  
Pan con embutido / Bread with salami 1,3,5,7\*

Zumo de naranja / Leche, nesquik / Yogur natural Juice / Milk , chocolate milk / Natural yogurt  
Tostadas con mantequilla y mermelada o aceite / Toast with butter and jam or olive oil 1,3,5,7\*

Zumo / Leche, nesquik / Yogur natural Juice / Milk , chocolate milk / Natural yogurt  
Galletas variadas / Cereales / Fruta Biscuits / Cereals / Fruit 1,3,6,7,11\*

Para los niños que presentan intolerancia al gluten: pastas Guillón sin gluten, magdalenas brioches sin gluten, galletas sin gluten, y cereales recubiertos de chocolate sin gluten.



## Sugerencia DE SAYUNOS

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

Leche, zumo y cereales / Milk, juice and cereal

Leche, pieza de fruta y galletas / Milk, fruit and cookies

Leche, zumo y tostadas con mantequilla y mermelada / Milk, juice, and toast with butter and jam

Leche, pieza de fruta y bizcocho/ Milk, fruit and cake

Leche, zumo y pan de leche con jamón / Milk, juice and bread with ham

a.m

Start strong



## Sugerencia MERIENDAS

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

Zumo, sandwich de pavo y pieza de fruta / Juice, turkey sandwich and fruit

Leche, montado de jamón york y pieza de fruta / milk, ham finger sandwich and fruit

Zumo, sandwich de chorizo y pieza de fruta / Juice, chorizo sandwich and fruit

Leche, montado de queso y pieza de fruta / milk, cheese finger sandwich and fruit

Batido, sandwich de salchichón y pieza de fruta / Milkshake, sausage sandwich and fruit



p.m