

# DESAYUNOS

09

September



a.m

Start strong



p.m

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

Zumo / Leche, nesquik / Yogur natural  
Juice / Milk , chocolate milk / Natural yogurt

Galletas variadas / Cereales / Fruta  
Biscuits / Cereals / Fruit

1,3,6,7,11\*

Zumo de naranja / Leche, nesquik / Yogur natural  
Juice / Milk , chocolate milk / Natural yogurt

Tostadas con mantequilla y mermelada o aceite / Toast with butter and jam or olive oil

1,3,5,7\*

1,7\*

Zumo de naranja / Leche, nesquik / Yogur natural  
Juice / Milk , chocolate milk / Natural yogurt

Pan con embutido / Bread with salami

1,3,5,7\*

Zumo de naranja / Leche, nesquik / Yogur natural  
Juice / Milk , chocolate milk / Natural yogurt

Tostadas con mantequilla y mermelada o aceite / Toast with butter and jam or olive oil

1,3,5,7\*

Zumo / Leche, nesquik / Yogur natural  
Juice / Milk , chocolate milk / Natural yogurt

Galletas variadas / Cereales / Fruta  
Biscuits / Cereals / Fruit

1,3,6,7,11\*

Para los niños que presentan intolerancia al gluten: pastas Guillón sin gluten, magdalenas brioches sin gluten, galletas sin gluten, y cereales recubiertos de chocolate sin gluten.



## Sugerencia DESAYUNOS

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

Leche, zumo y cereales / Milk, juice and cereal

Leche, pieza de fruta y galletas / Milk, fruit and cookies

Leche, zumo y tostadas con mantequilla y mermelada / Milk, juice, and toast with butter and jam

Leche, pieza de fruta y magdalenas / Milk, fruit and muffins

Leche, zumo y pan de leche con jamón / Milk, juice and bread with ham



## Sugerencia MERIENDAS

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

Zumo, sandwich de pavo y pieza de fruta / Juice, turkey sandwich and fruit

Leche, montado de jamón york y pieza de fruta / milk, ham finger sandwich and fruit

Zumo, sandwich de chorizo y pieza de fruta / Juice, chorizo sandwich and fruit

Leche, montado de queso y pieza de fruta / milk, cheese finger sandwich and fruit

Batido, sandwich de salchichón y pieza de fruta / Milkshake, sausage sandwich and fruit