

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

04

April



Enjoy your



meal

TODOS LOS ALUMNOS PODRÁN REPETIR LAS VECES QUE DESEEN, DESPUÉS DE HABER COMIDO EL PRIMER Y SEGUNDO PLATO. Es conveniente que los niños vengan bien desayunados al Colegio. El pescado será de las variedades: merluza, pescadilla, salmón, mero... puede variar en función de la disponibilidad de mercado y si es fresco será congelado durante 24-48 horas a -20 °C, según la normativa vigente (RD 1420/2006). Los productos lácteos utilizados en el Colegio (leche, yogur, etc.) son de la marca Puleva y Danone. Todos los 2º platos irán acompañados de ensalada. Información disponible en materia de alergias e intolerancias. Soliciten información en enfermería..

1

SEMANA SANTA

2

SEMANA SANTA

5

ESPECIAL NO LECTIVO

6

Arroz con salsa de tomate / White rice with tomato sauce.

Filete de pavo adobado con ensalada de pimientos rojos / Marinated turkey with red peppers salad.

Yogur de fresa ,fruta y pan / Strawberry yogurt, fruit and bread.

7

Crema de verduras / Cream of vegetables.

Lasaña de carne / Meat lasagna.

Plátano, leche y pan / Banana, milk and bread.

8

Lentejas guisadas con verduras / Lentils stew with vegetables

Cinta de lomo con patatas fritas / Grilled pork with french fries.

Natillas,fruta y pan / Custard, fruit and bread.

9

Macarrones con chorizo y salsa de tomate / Pasta with chorizo and tomato sauce.

Tortilla francesa con champiñones / Omelette with mushrooms.

Naranja y pan / Orange and bread.

12

Judías verdes salteadas con jamón / Lightly fried Green beans with ham

Filete de ternera con puré de patatas / Grilled veal steak with mashed potatoes.

Manzana, leche y pan / Apple, milk and bread.

13

Pasta boloñesa / Bolognese pasta.

Cinta de lomo con ensalada de tomate / Pork with tomato salad

Yogur natural ,fruta y pan / Natural yogurt, fruit and bread.

14

Crema de espinacas / Cream of spinach.

Pollo asado con patatas fritas / Roasted chicken with french fries.

Macedonia natural de frutas, leche y pan / Natural fruit salad, milk and bread.

15

Cocido completo: Sopa, garbanzos, patata, zanahoria, repollo, chorizo, pollo ternera y jamón / Complete cocido ( Broth, chickpeas, potato, carrot, cabbage, sausage, chicken, steak and ham).

Petit suisse, fruta y pan / Yogurt, fruit and bread.

16

Paella valenciana / Valencian style rice

Tortilla de calabacín / Zucchini omelette.

Fresas, leche y pan / Strawberries, milk and bread.

19

Guisantes rehogados con jamón/ Peas sauteed with ham

Filete de pollo con patatas fritas / Grilled chicken with french fries.

Naranja y pan / Orange and bread.

20

Sopa de picadillo (pollo, ternera y huevo cocido) / Soup with veal, chicken and boiled egg.

Filete de ternera a la plancha / Grilled veal steak

Yogur de macedonia, fruta y pan / Fruit salad yogurt, fruit and bread.

21

Crema de calabaza / Cream of pumpkin

Cordero guisado / Lamb stew

Plátano, leche y pan / Banana, milk and bread.

22

Judías blancas con chorizo / White beans stew with chorizo

Tortilla francesa con ensalada de tomate / Omelette with tomato salad

Yogur de limón, fruta y pan / Lemon yogurt, fruit and bread.

23

Macarrones con atún y salsa de tomate / Pasta with tuna and tomato sauce.

Pincho moruno a la plancha / Grilled marinated pork

Macedonia natural de frutas, leche y pan / Natural fruit salad, milk and bread.

26

Pasta con salsa carbonara / Carbonara pasta.

Chuleta de pavo a la plancha con ensalada / Grilled turkey with salad.

Fresas, leche y pan / Strawberries, milk and bread.

27

Judías pintas con arroz / Pinto beans with rice

Cinta de lomo a la plancha / Grilled pork.

Yogur natural , fruta y pan / Natural yogurt, fruit and bread.

28

Crema de calabacín / Cream of zucchini

Albóndigas de ternera con salsa de tomate y patatas dado / Meatballs with tomato sauce and cubed potatoes.

Piña natural, leche y pan /Natural pineapple, milk and bread.

29

Menestra de verduras / Vegetables sauteed

Croquetas caseras con pisto / Homemade croquettes with vegetables in tomato sauce.

Yogur de fresa , fruta y pan / Strawberry yogurt, fruit and bread.

30

Patatas guisadas con carne / Potatoes stew with meal

Filete de pavo con ensalada / Grilled turkey with salad.

Manzana, leche y pan / Apple, milk and bread.

MENÚ COMIDAS