

DOMINGO

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

04

April

TODOS LOS ALUMNOS PODRÁN REPETIR LAS VECES QUE DESEEN, DESPUÉS DE HABER COMIDO EL PRIMER Y SEGUNDO PLATO. Es conveniente que los niños vengan bien desayunados al Colegio. El pescado será de las variedades: merluza, pescadilla, salmón, mero... puede variar en función de la disponibilidad de mercado y si es fresco será congelado durante 24-48 horas a -20 °C, según la normativa vigente (RD 1420/2006). Los productos lácteos utilizados en el Colegio (leche, yogur, etc.) son de la marca Puleva y Danone. Todos los 2º platos irán acompañados de ensalada.
 Información disponible en materia de alergias e intolerancias. Soliciten información en enfermería.

5
ESPECIAL NO LECTIVO

6
 Arroz con salsa de tomate / White rice with tomato sauce.
 Filete de pavo adobado con ensalada de pimientos rojos / Marinated turkey with red peppers salad.
 Yogur de fresa ,fruta y pan / Strawberry yogurt, fruit and bread.

7
 Crema de verduras / Cream of vegetables.
 Lasaña de carne / Meat lasagna.
 Plátano, leche y pan / Banana, milk and bread.

8
 Lentejas guisadas con verduras / Lentils stew with vegetables
 Cinta de lomo con patatas fritas / Grilled pork with french fries.
 Natillas,fruta y pan / Custard, fruit and bread.

9
 Macarrones con chorizo y salsa de tomate / Pasta with chorizo and tomato sauce.
 Merluza al horno con champiñones / Baked hake with mushrooms.
 Naranja y pan / Orange and bread.

12
 Judías verdes salteadas con jamón / Lightly fried Green beans with ham
 Filete de ternera con puré de patatas / Grilled veal steak with mashed potatoes.
 Manzana, leche y pan / Apple, milk and bread.

13
 Pasta boloñesa / Bolognese pasta.
 Bacalao al horno con ensalada de tomate / Baked cod with tomato salad.
 Yogur natural ,fruta y pan / Natural yogurt, fruit and bread.

14
 Crema de espinacas / Cream of spinach.
 Pollo asado con patatas fritas / Roasted chicken with french fries.
 Macedonia natural de frutas, leche y pan / Natural fruit salad, milk and bread.

15
 Cocido completo: Sopa, garbanzos, patata, zanahoria, repollo, chorizo, pollo ternera y jamón / Complete cocido (Broth, chickpeas, potato, carrot, cabbage, sausage, chicken, steak and ham).
 Petit suisse, fruta y pan / Yogurt, fruit and bread.

16
 Paella valenciana / Valencian style rice
 Tortilla de calabacín / Zucchini omelette.
 Fresas, leche y pan / Strawberries, milk and bread.

19
 Guisantes rehogados con jamón/ Peas sauteed with ham
 Filete de pollo con patatas fritas / Grilled chicken with french fries.
 Naranja y pan / Orange and bread.

20
 Sopa de picadillo (pollo, ternera y huevo cocido) / Soup with veal, chicken and boiled egg.
 Salmón a la plancha con ensalada / Grilled salmon with salad.
 Yogur de macedonia, fruta y pan / Fruit salad yogurt, fruit and bread.

21
 Crema de calabaza / Cream of pumpkin
 Cordero guisado / Lamb stew
 Plátano, leche y pan / Banana, milk and bread.

22
 Judías blancas con chorizo / White beans stew with chorizo.
 Lenguado a la plancha con ensalada de tomate / Grilled fish with tomato salad.
 Yogur de limón, fruta y pan / Lemon yogurt, fruit and bread.

23
 Macarrones con atún y salsa de tomate / Pasta with tuna and tomato sauce.
 Pincho moruno a la plancha / Grilled marinated pork
 Macedonia natural de frutas, leche y pan / Natural fruit salad, milk and bread.

26
 Pasta con salsa carbonara / Carbonara pasta.
 Chuleta de pavo a la plancha con ensalada / Grilled turkey with salad.
 Fresas, leche y pan / Strawberries, milk and bread.

27
 Judías pintas con arroz / Pinto beans with rice
 Bacalao al horno / Baked cod.
 Yogur natural , fruta y pan / Natural yogurt, fruit and bread

28
 Crema de calabacín / Cream of zucchini
 Albóndigas de ternera con salsa de tomate y patatas dado / Meatballs with tomato sauce and cubed potatoes.
 Piña natural, leche y pan /Natural pineapple, milk and bread.

29
 Menestra de verduras / Vegetables sauteed
 Croquetas caseras con pisto / Homemade croquettes with vegetables in tomato sauce.
 Yogur de fresa , fruta y pan / Strawberry yogurt, fruit and bread.

30
 Patatas guisadas con carne / Potatoes stew with meal
 Merluza a la plancha con ensalada / Grilled hake with salad.
 Manzana, leche y pan / Apple, milk and bread



Enjoy your



meal

MENÚ COMIDAS