

LUNES

MARTES

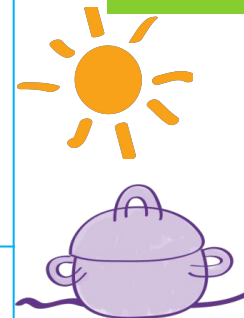
MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

04

April



Alérgenos que pueden contener los alimentos:
 1. Cereales que contengan gluten
 2. Crustáceos o productos a base de crustáceos
 3. Huevos y productos a base de huevo
 4. Pescado y productos a base de pescado
 5. Cacahuets y productos a base de cacahuets
 6. Soja y productos a base de soja
 7. Leche y sus derivados (incluida lactosa)
 8. Frutos de cáscara
 9. Apio y productos derivados.
 10. Mostaza y productos derivados
 11. Granos de sésamo y productos a base de granos de sésamo-
 12. Dióxido de azufre y sulfitos
 13. Altramuces y productos a base de altramuces
 14. Moluscos y productos a base de moluscos.

MENÚ de COMEDOR

Bon appetit!

			1 SEMANA SANTA	2 SEMANA SANTA
5 ESPECIAL NO LECTIVO	6 Arroz con salsa de tomate / White rice with tomato sauce. Filete de pavo adobado con ensalada de pimientos rojos / Marinated turkey with red peppers salad. Yogur de fresa ,fruta y pan / Strawberry yogurt, fruit and bread.1,7	7 Crema de verduras / Cream of vegetables. Lasaña de carne / Meat lasagna.1,3,7 Plátano, leche y pan / Banana, milk and bread.1,7	8 Lentejas guisadas con verduras / Lentils stew with vegetables Cinta de lomo con patatas fritas / Grilled pork with french fries. Natillas,fruta y pan / Custard, fruit and bread.1,7	9 Macarrones con chorizo y salsa de tomate / Pasta with chorizo and tomato sauce.1,3 Merluza al horno con champiñones / Baked hake with mushrooms.4 Naranja y pan / Orange and bread.1
12 Judías verdes salteadas con jamón / Lightly fried Green beans with ham Filete de ternera con puré de patatas / Grilled veal steak with mashed potatoes.7 Manzana, leche y pan / Apple, milk and bread.1,7	13 Pasta boloñesa / Bolognese pasta.1,3 Bacalao al horno con ensalada de tomate / Baked cod with tomato salad.4,12 Yogur natural ,fruta y pan / Natural yogurt, fruit and bread.1,7	14 Crema de espinacas / Cream of spinach. Pollo asado con patatas fritas / Roasted chicken with french fries. Macedonia natural de frutas, leche y pan / Natural fruit salad, milk and bread.1,7	15 Cocido completo: Sopa, garbanzos, patata, zanahoria, repollo, chorizo, pollo ternera y jamón / Complete cocido (Broth, chickpeas, potato, carrot, cabbage, sausage, chicken, steak and ham).1,3 Petit suisse, fruta y pan / Yogurt, fruit and bread.1,7	16 Paella valenciana / Valencian style rice Tortilla de calabacín / Zucchini omelette.3 Fresas, leche y pan / Strawberries, milk and bread.1,7
19 Guisantes rehogados con jamón/ Peas sauteed with ham Filete de pollo con patatas fritas / Grilled chicken with french fries. Naranja y pan / Orange and bread.1	20 Sopa de picadillo (pollo, ternera y huevo cocido) / Soup with veal, chicken and boiled egg.1,3 Salmón a la plancha con ensalada / Grilled salmon with salad.4,12 Yogur de macedonia, fruta y pan / Fruit salad yogurt, fruit and bread.1,7	21 Crema de calabaza / Cream of pumpkin Cordero guisado / Lamb stew Plátano, leche y pan / Banana, milk and bread.1,7	22 Judías blancas con chorizo / White beans stew with chorizo Lenguado a la plancha con ensalada de tomate / Grilled fish with tomato salad.4,12 Yogur de limón, fruta y pan / Lemon yogurt, fruit and bread.1,7	23 Macarrones con atún y salsa de tomate / Pasta with tuna and tomato sauce.1,3,4 Pincho moruno a la plancha / Grilled marinated pork Macedonia natural de frutas, leche y pan / Natural fruit salad, milk and bread.1,7
26 Pasta con salsa carbonara / Carbonara pasta.1,3,7 Chuleta de pavo a la plancha con ensalada / Grilled turkey with salad.12 Fresas, leche y pan / Strawberries, milk and bread.1,7	27 Judías pintas con arroz / Pinto beans with rice Bacalao al horno / Baked cod.4 Yogur natural , fruta y pan / Natural yogurt, fruit and bread.1,7	28 Crema de calabacín / Cream of zucchini Albóndigas de ternera con salsa de tomate y patatas dado / Meatballs with tomato sauce and cubed potatoes.1,6 Piña natural, leche y pan /Natural pineapple, milk and bread.1,7	29 Menestra de verduras / Vegetables sauteed Croquetas caseras con pisto / Homemade croquettes with vegetables in tomato sauce.1,3,7 Yogur de fresa , fruta y pan / Strawberry yogurt, fruit and bread.1,7	30 Patatas guisadas con carne / Potatoes stew with meal Merluza a la plancha con ensalada / Grilled hake with salad.4,12 Manzana, leche y pan / Apple, milk and bread.1,7

ALUMNOS PODRÁN REPETIR LAS VECES QUE DESEEN, DESPUÉS DE HABER COMIDO EL PRIMER Y SEGUNDO PLATO. Es conveniente que los niños vengan bien desayunados al Colegio. El pescado será de las variedades: merluza, pescadilla, salmón, mero... puede variar en función de la disponibilidad de mercado y si es fresco será congelado durante 24-48 horas a -20 °C, según la normativa vigente (RD 1420/2006). Los productos lácteos utilizados en el Colegio (leche, yogur, etc.) son de la marca Puleva y Danone. Todos los 2º platos irán acompañados de ensalada. Información disponible en materia de alergias e intolerancias. Soliciten información en enfermería.TODOS LOS AL