

# Alérgicos a la lactosa y proteínas de la leche

LUNES

MARTES

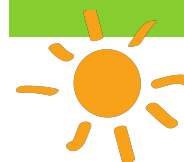
MÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

04

April



Enjoy your



meal

MENÚ COMIDAS

<p>TODOS LOS ALUMNOS PODRÁN REPETIR LAS VECES QUE DESEEN, DESPUÉS DE HABER COMIDO EL PRIMER Y SEGUNDO PLATO. Es conveniente que los niños vengan bien desayunados al Colegio. El pescado será de las variedades: merluza, pescadilla, salmón, mero... puede variar en función de la disponibilidad de mercado y si es fresco será congelado durante 24-48 horas a -20 °C, según la normativa vigente (RD 1420/2006). Los productos lácteos utilizados en el Colegio (leche, yogur, etc.) son de la marca Puleva y Danone. Todos los 2º platos irán alergias e intolerancias. Soliciten información en enfermería.</p>					<p><b>1</b></p> <p><b>SEMANA SANTA</b></p>	<p><b>2</b></p> <p><b>SEMANA SANTA</b></p>
<p><b>5</b></p> <p><b>ESPECIAL NO LECTIVO</b></p>	<p><b>6</b></p> <p>Arroz con salsa de tomate / White rice with tomato sauce.</p> <p>Filete de pavo adobado con ensalada de pimientos rojos / Marinated turkey with red peppers salad.</p> <p>Postre lácteo de soja, fruta y pan / Soy dairy dessert, fruit and bread</p>	<p><b>7</b></p> <p>Crema de verduras / Cream of vegetables.</p> <p>Pastel de carne sin leche / Meatloaf without milk</p> <p>Plátano, leche de soja y pan / Banana, soy milk and bread.</p>	<p><b>8</b></p> <p>Lentejas guisadas con verduras / Lentils stew with vegetables</p> <p>Cinta de lomo con patatas fritas / Grilled pork with french fries.</p> <p>Postre lácteo de soja, fruta y pan / Soy dairy dessert, fruit and bread</p>	<p><b>9</b></p> <p>Macarrones con chorizo y salsa de tomate / Pasta with chorizo and tomato sauce.</p> <p>Merluza al horno con champiñones / Baked hake with mushrooms.</p> <p>Naranja y pan / Orange and bread.</p>		
<p><b>12</b></p> <p>Judías verdes salteadas con jamón / Lightly fried Green beans with ham</p> <p>Filete de ternera con puré de patatas sin leche / Grilled veal steak with mashed potatoes free milk</p> <p>Manzana, leche de soja y pan / Apple, soy milk and bread.</p>	<p><b>13</b></p> <p>Pasta boloñesa / Bolognese pasta.</p> <p>Bacalao al horno con ensalada de tomate / Baked cod with tomato salad.</p> <p>Postre lácteo de soja, fruta y pan / Soy dairy dessert, fruit and bread</p>	<p><b>14</b></p> <p>Crema de espinacas / Cream of spinach.</p> <p>Pollo asado con patatas fritas / Roasted chicken with french fries.</p> <p>Macedonia natural de frutas, leche de soja y pan / Natural fruit salad, soy milk and bread.</p>	<p><b>15</b></p> <p>Cocido completo: Sopa, garbanzos, patata, zanahoria, repollo, chorizo, pollo ternera y jamón / Complete cocido ( Broth, chickpeas, potato, carrot, cabbage, sausage, chicken, steak and ham).</p> <p>Postre lácteo de soja, fruta y pan / Soy dairy dessert, fruit and bread</p>	<p><b>16</b></p> <p>Paella valenciana / Valencian style rice</p> <p>Tortilla de calabacín / Zucchini omelette.</p> <p>Fresas, leche de soja y pan / Strawberries, soy milk and bread.</p>		
<p><b>19</b></p> <p>Guisantes rehogados con jamón/ Peas sauteed with ham</p> <p>Filete de pollo con patatas fritas / Grilled chicken with french fries.</p> <p>Naranja y pan / Orange and bread.</p>	<p><b>20</b></p> <p>Sopa de picadillo (pollo, ternera y huevo cocido) / Soup with veal, chicken and boiled egg.</p> <p>Salmón a la plancha con ensalada / Grilled salmon with salad.</p> <p>Postre lácteo de soja, fruta y pan / Soy dairy dessert, fruit and bread</p>	<p><b>21</b></p> <p>Crema de calabaza / Cream of pumpkin</p> <p>Cordero guisado / Lamb stew</p> <p>Plátano, leche de soja y pan / Banana, soy milk and bread.</p>	<p><b>22</b></p> <p>Judías blancas con chorizo / White beans stew with chorizo</p> <p>Lenguado a la plancha con ensalada de tomate / Grilled fish with tomato salad.</p> <p>Postre lácteo de soja, fruta y pan / Soy dairy dessert, fruit and bread</p>	<p><b>23</b></p> <p>Macarrones con atún y salsa de tomate / Pasta with tuna and tomato sauce.</p> <p>Pincho moruno a la plancha / Grilled marinated pork</p> <p>Macedonia natural de frutas, leche de soja y pan / Natural fruit salad, soy milk and bread.</p>		
<p><b>26</b></p> <p>Pasta con salsa de tomate y chorizo / Pasta with tomato sauce and sausage</p> <p>Chuleta de pavo a la plancha con ensalada / Grilled turkey with salad.</p> <p>Fresas, leche de soja y pan / Strawberries, soy milk and bread.</p>	<p><b>27</b></p> <p>Judías pintas con arroz / Pinto beans with rice</p> <p>Bacalao al horno / Baked cod.</p> <p>Postre lácteo de soja, fruta y pan / Soy dairy dessert, fruit and bread</p>	<p><b>28</b></p> <p>Crema de calabacín / Cream of zucchini</p> <p>Albóndigas de ternera con salsa de tomate y patatas dado / Meatballs with tomato sauce and cubed potatoes.</p> <p>Piña natural, leche de soja y pan / Natural pineapple, soy milk and bread.</p>	<p><b>29</b></p> <p>Menestra de verduras / Vegetables sauteed</p> <p>Croquetas caseras sin leche con pisto / Homemade croquettes without milk and with vegetables in tomato sauce</p> <p>Postre lácteo de soja, fruta y pan / Soy dairy dessert, fruit and bread</p>	<p><b>30</b></p> <p>Patatas guisadas con carne / Potatoes stew with meal</p> <p>Merluza a la plancha con ensalada / Grilled hake with salad.</p> <p>Manzana, leche de soja y pan / Apple, soy milk and bread. 1,7</p>		