ALAMEDA INTERNATIONAL SCHOOL

Alérgicos a frutos secos

04 April

MENÚ COMIDAS

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
TODOS LOS ALUMNOS PODRÁN REPETIR LAS VECES QUE DESEEN, DESPUÉS DE HABER COMIDO EL PRIMER Y SEGUNDO PLATO. Es conveniente que los niños vengan bien desayunados al Colegio. El pescado será de las variedades: merluza, pescadilla, salmón, mero… puede variar en función de la disponibilidad de mercado y si es fresco será congelado durante 24-48 horas a –20 ºC, según la normativa vigente (RD 1420/2006). Los productos lácteos utilizados en el Colegio (leche, yogur, etc.) son de la marca Puleva y Danone. Todos los 2º platos irán acompañados de ensalada. Información disponible en materia de alergias e intolerancias. Soliciten información en enfermería.			**1** **SEMANA SANTA**	**2** **SEMANA SANTA**
5 **ESPECIAL NO LECTIVO**	**6** Arroz con salsa de tomate / White rice with tomato sauce. Filete de pavo adobado con ensalada de pimientos rojos / Marinated turkey with red peppers salad. Yogur de fresa ,fruta y pan / Strawberry yogurt, fruit and bread.	**7** Crema de verduras / Cream of vegetables. Lasaña de carne / Meat lasagna. Plátano, leche y pan / Banana, milk and bread.	**8** Lentejas guisadas con verduras / Lentils stew with vegetables Cinta de lomo con patatas fritas / Grilled pork with french fries. Natillas,fruta y pan / Custard, fruit and bread.	**9** Macarrones con chorizo y salsa de tomate / Pasta with chorizo and tomato sauce. Merluza al horno con champiñones / Baked hake with mushrooms.4 Naranja y pan / Orange and bread.
12 Judías verdes salteadas con jamón / Lightly fried Green beans with ham Filete de ternera con puré de patatas / Grilled veal steak with mashed potatoes. Manzana, leche y pan / Apple, milk and bread.	**13** Pasta boloñesa / Bolognese pasta. Bacalao al horno con ensalada de tomate / Baked cod with tomato salad. Yogur natural ,fruta y pan / Natural yogurt, fruit and bread.	**14** Crema de espinacas / Cream of spinach. Pollo asado con patatas fritas / Roasted chicken with french fries. Macedonia natural de frutas, leche y pan / Natural fruit salad, milk and bread.	**15** Cocido completo: Sopa, garbanzos, patata, zanahoria, repollo, chorizo, pollo ternera y jamón / Complete cocido (Broth, chickpeas, potato, carrot, cabbage, sausage, chicken, steak and ham). Petit suisse, fruta y pan / Yogurt, fruit and bread.	**16** Paella valenciana / Valencian style rice Tortilla de calabacín / Zucchini omelette. Fresas, leche y pan / Strawberries, milk and bread.
19 Guisantes rehogados con jamón/ Peas sauteed with ham Filete de pollo con patatas fritas / Grilled chicken with french fries. Naranja y pan / Orange and bread.	**20** Sopa de picadillo (pollo,ternera y huevo cocido) / Soup with veal, chicken and boiled egg. Salmón a la plancha con ensalada / Grilled salmon with salad. Yogur de macedonia, fruta y pan / Fruit salad yogurt, fruit and bread.	**21** Crema de calabaza / Cream of pumpkin Cordero guisado / Lamb stew Plátano, leche y pan / Banana, milk and bread.	**22** Judías blancas con chorizo / White beans stew with chorizo Lenguado a la plancha con ensalada de tomate / Grilled fish with tomato salad. Yogur de limón, fruta y pan / Lemon yogurt, fruit and bread.	**23** Macarrones con atún y salsa de tomate / Pasta with tuna and tomato sauce. Pincho moruno a la plancha / Grilled marinated pork Macedonia natural de frutas, leche y pan / Natural fruit salad, milk and bread.
26 Pasta con salsa carbonara / Carbonara pasta. Chuleta de pavo a la plancha con ensalada / Grilled turkey with salad. Fresas, leche y pan / Strawberries, milk and bread.	**27** Judías pintas con arroz / Pinto beans with rice Bacalao al horno / Baked cod. Yogur natural , fruta y pan / Natural yogurt, fruit and bread.1,7	**28** Crema de calabacín / Cream of zucchini Albóndigas de ternera con salsa de tomate y patatas dado / Meatballs with tomato sauce and cubed potatoes. Piña natural, leche y pan /Natural pineapple, milk and bread.	**29** Menestra de verduras / Vegetables sauteed Croquetas caseras con pisto / Homemade croquettes with vegetables in tomato sauce. Yogur de fresa , fruta y pan / Strawberry yogurt, fruit and bread.	**30** Patatas guisadas con carne / Potatoes stew with meal Merluza a la plancha con ensalada / Grilled hake with salad. Manzana, leche y pan / Apple, milk and bread.

Enjoy your meal