

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

04

April



Sugerencia CENAS

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
			1 SEMANA SANTA	2 SEMANA SANTA
5 ESPECIAL NO LECTIVO	6 Dorada al horno con patatas panaderas / Baked fish with baked potatoes Fruta, leche y pan / Fruit, milk and bread	7 Sopa / Broth Tortilla de calabacín con pisto / Zucchini omelette with vegetables in tomato sauce Postre lácteo y pan / Dairy dessert and bread	8 Espárragos con mayonesa / Asparagus with mayo Lubina al horno / Baked fish Fruta, leche y pan / Fruit, milk and bread	9 Pollo en salsa con guarnición de verduras al horno / Chicken in sauce with baked vegetables. Postre lácteo y pan / Dairy dessert and bread
12 Lombarda con piñones y pasas / Red cabbage with pine nuts and raisins Rape a la plancha / Grilled fish Postre lácteo y pan / Dairy dessert and bread	13 Crema de puerros / Cream of leeks Hamburguesa de pavo a la plancha / Grilled turkey burger Fruta, leche y pan / Fruit, milk and bread	14 Berenjenas rellenas de carne y verduras / Stuffed aubergine with meat and vegetables Postre lácteo y pan / Dairy dessert and bread	15 Ensaladilla rusa / Vegetables with mayo Sepia a la plancha / Grilled squid Fruta, leche y pan / Fruit, milk and bread	16 Aletas de pollo con patatas gajo al horno y ensalada completa / Chicken wings with baked potatoes and complete salad Postre lácteo y pan / Dairy dessert and bread
19 Parrilla de verduras / Baked vegetables Mero al horno / Baked fish Postre lácteo y pan / Dairy dessert and bread	20 Crema de verduras / Cream of vegetables Filete de ternera a la plancha / Grilled veal steak Fruta, leche y pan / Fruit, milk and bread	21 Brócoli rehogado / Broccoli sautéed Bacaladitos rebozados / Breaded fish Postre lácteo y pan / Dairy dessert and bread	22 Lasaña de verduras / Vegetables lasagna Fruta, leche y pan / Fruit, milk and bread	23 Judías verdes rehogadas / Green beans sautéed Huevo frito / Fried eggs Postre lácteo y pan / Dairy dessert and bread
26 Coliflor gratinada / Grated cauliflower Empanadillas caseras de atún / Homemade tuna dumplings Postre lácteo y pan / Dairy dessert and bread	27 Sopa de verduras / Vegetables soup Chuletas de pavo a la plancha con ensalada / Grilled turkey chops with salad Fruta, leche y pan / Fruit, milk and bread	28 Espárragos verdes y tomates a la plancha / Grilled green asparagus and tomatoes Emperador a la plancha / Grilled swordfish Postre lácteo y pan / Dairy dessert and bread	29 Tortilla de patatas con ensalada de tomate y atún / Spanish omelette with tomato and tuna salad Fruta, leche y pan / Fruit, milk and bread	30 Ensalada completa de espinacas / Full spinach salad Solomillos de cerdo a la plancha / Grilled pork Postre lácteo y pan / Dairy dessert and bread



TODOS LOS ALUMNOS PODRÁN REPETIR LAS VECES QUE DESEEN, DESPUÉS DE HABER COMIDO EL PRIMER Y SEGUNDO PLATO. Es conveniente que los niños vengan bien desayunados al Colegio. El pescado será de las variedades: merluza, pescadilla, salmón, mero... puede variar en función de la disponibilidad de mercado y si es fresco será congelado durante 24-48 horas a -20 °C, según la normativa vigente (RD 1420/2006). Los productos lácteos utilizados en el Colegio (leche, yogur, etc.) son de la marca Puleva y Danone. Todos los 2º platos irán acompañados de ensalada.

Información disponible en materia de alergias e intolerancias. Soliciten información en enfermería.