

# DE SAYUNOS

04

April



LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

Leche con nesquik, zumo natural con galletas variadas / Chocolate milk, natural juice and biscuits 1,3,6,7,11\*

Fruta / Fruit

Leche con nesquik, zumo natural y pan integral con embutido / Chocolate milk, natural juice and cereal 1,6,7\*

Fruta /Fruit

Leche con nesquik, zumo natural con magdalenas de aceite de oliva / Chocolate milk, natural juice and olive oil muffins.1,3,7

Fruta /Fruit

Leche con nesquik, zumo natural con tostadas, mantequilla y mermelada, aceite o embutido / Chocolate milk, natural juice, toast with butter and jam or olive oil or salami 1,3,6,7,11

Fruta / Fruit

Leche con nesquik, zumo natural con churros / Chocolate milk, natural juice and churros 1, 7

Fruta / Fruit

Para los niños que presentan intolerancia al gluten: pastas Guillón sin gluten, magdalenas brioches sin gluten, galletas sin gluten, y cereales recubiertos de chocolate sin gluten.



## Sugerencia DE SAYUNOS

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

Leche, zumo y cereales / Milk, juice and cereal

Leche, pieza de fruta y galletas / Milk, fruit and cookies

Leche, zumo y tostadas con mantequilla y mermelada / Milk, juice, and toast with butter and jam

Leche, pieza de fruta y bizcocho casero/ Milk, fruit and homemade cake

Leche, zumo y pan de leche con jamón / Milk, juice and bread with ham



## Sugerencia MERIENDAS

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

Zumo, sandwich de pavo y pieza de fruta / Juice, turkey sandwich and fruit

Leche, montado de jamón york y pieza de fruta / milk, ham finger sandwich and fruit

Zumo, sandwich de chorizo y pieza de fruta / Juice, chorizo sandwich and fruit

Leche, montado de queso y pieza de fruta / milk, cheese finger sandwich and fruit

Batido, sandwich de salchichón y pieza de fruta / Milkshake, sausage sandwich and fruit



p.m

LUNES

MARTES

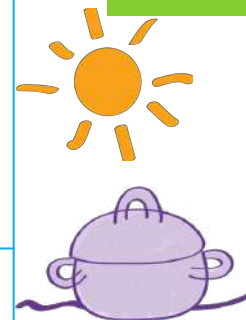
MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

04

April



Alérgenos que pueden contener los alimentos:

1. Cereales que contengan gluten
2. Crustáceos o productos a base de crustáceos
3. Huevos y productos a base de huevo
4. Pescado y productos a base de pescado
5. Cacahuets y productos a base de cacahuets
6. Soja y productos a base de soja
7. Leche y sus derivados (incluida lactosa)
8. Frutos de cáscara
9. Apio y productos derivados.
10. Mostaza y productos derivados
11. Granos de sésamo y productos a base de granos de sésamo-
12. Dióxido de azufre y sulfitos
13. Altramuces y productos a base de altramuces
14. Moluscos y productos a base de moluscos.

MENÚ de COMEDOR

<p><i>Bon appetit!</i></p>			<p>1 <b>SEMANA SANTA</b></p>	<p>2 <b>SEMANA SANTA</b></p>
<p>5 <b>ESPECIAL NO LECTIVO</b></p>	<p>6 Arroz con salsa de tomate / White rice with tomato sauce.  Filete de pavo adobado con ensalada de pimientos rojos / Marinated turkey with red peppers salad.  Yogur de fresa ,fruta y pan / Strawberry yogurt, fruit and bread.1,7</p>	<p>7 Crema de verduras / Cream of vegetables.  Lasaña de carne / Meat lasagna.1,3,7  Plátano, leche y pan / Banana, milk and bread.1,7</p>	<p>8 Lentejas guisadas con verduras / Lentils stew with vegetables  Cinta de lomo con patatas fritas / Grilled pork with french fries.  Natillas,fruta y pan / Custard, fruit and bread.1,7</p>	<p>9 Macarrones con chorizo y salsa de tomate / Pasta with chorizo and tomato sauce.1,3  Merluza al horno con champiñones / Baked hake with mushrooms.4  Naranja y pan / Orange and bread.1</p>
<p>12 Judías verdes salteadas con jamón / Lightly fried Green beans with ham  Filete de ternera con puré de patatas / Grilled veal steak with mashed potatoes.7  Manzana, leche y pan / Apple, milk and bread.1,7</p>	<p>13 Pasta boloñesa / Bolognese pasta.1,3  Bacalao al horno con ensalada de tomate / Baked cod with tomato salad.4,12  Yogur natural ,fruta y pan / Natural yogurt, fruit and bread.1,7</p>	<p>14 Crema de espinacas / Cream of spinach.  Pollo asado con patatas fritas / Roasted chicken with french fries.  Macedonia natural de frutas, leche y pan / Natural fruit salad, milk and bread.1,7</p>	<p>15 Cocido completo: Sopa, garbanzos, patata, zanahoria, repollo, chorizo, pollo ternera y jamón / Complete cocido ( Broth, chickpeas, potato, carrot, cabbage, sausage, chicken, steak and ham).1,3  Petit suisse, fruta y pan / Yogurt, fruit and bread.1,7</p>	<p>16 Paella valenciana / Valencian style rice  Tortilla de calabacín / Zucchini omelette.3  Fresas, leche y pan / Strawberries, milk and bread.1,7</p>
<p>19 Guisantes rehogados con jamón / Peas sauteed with ham  Filete de pollo con patatas fritas / Grilled chicken with french fries.  Naranja y pan / Orange and bread.1</p>	<p>20 Sopa de picadillo (pollo, ternera y huevo cocido) / Soup with veal, chicken and boiled egg.1,3  Salmón a la plancha con ensalada / Grilled salmon with salad.4,12  Yogur de macedonia, fruta y pan / Fruit salad yogurt, fruit and bread.1,7</p>	<p>21 Crema de calabaza / Cream of pumpkin  Cordero guisado / Lamb stew  Plátano, leche y pan / Banana, milk and bread.1,7</p>	<p>22 Judías blancas con chorizo / White beans stew with chorizo  Lenguado a la plancha con ensalada de tomate / Grilled fish with tomato salad.4,12  Yogur de limón, fruta y pan / Lemon yogurt, fruit and bread.1,7</p>	<p>23 Macarrones con atún y salsa de tomate / Pasta with tuna and tomato sauce.1,3,4  Pincho moruno a la plancha / Grilled marinated pork  Macedonia natural de frutas, leche y pan / Natural fruit salad, milk and bread.1,7</p>
<p>26 Pasta con salsa carbonara / Carbonara pasta.1,3,7  Chuleta de pavo a la plancha con ensalada / Grilled turkey with salad.12  Fresas, leche y pan / Strawberries, milk and bread.1,7</p>	<p>27 Judías pintas con arroz / Pinto beans with rice  Bacalao al horno / Baked cod.4  Yogur natural , fruta y pan / Natural yogurt, fruit and bread.1,7</p>	<p>28 Crema de calabacín / Cream of zucchini  Albóndigas de ternera con salsa de tomate y patatas dado / Meatballs with tomato sauce and cubed potatoes.1,6  Piña natural, leche y pan /Natural pineapple, milk and bread.1,7</p>	<p>29 Menestra de verduras / Vegetables sauteed  Croquetas caseras con pisto / Homemade croquettes with vegetables in tomato sauce.1,3,7  Yogur de fresa , fruta y pan / Strawberry yogurt, fruit and bread.1,7</p>	<p>30 Patatas guisadas con carne / Potatoes stew with meal  Merluza a la plancha con ensalada / Grilled hake with salad.4,12  Manzana, leche y pan / Apple, milk and bread.1,7</p>

ALUMNOS PODRÁN REPETIR LAS VECES QUE DESEEN, DESPUÉS DE HABER COMIDO EL PRIMER Y SEGUNDO PLATO. Es conveniente que los niños vengan bien desayunados al Colegio. El pescado será de las variedades: merluza, pescadilla, salmón, mero... puede variar en función de la disponibilidad de mercado y si es fresco será congelado durante 24-48 horas a -20 °C, según la normativa vigente (RD 1420/2006). Los productos lácteos utilizados en el Colegio (leche, yogur, etc.) son de la marca Puleva y Danone. Todos los 2º platos irán acompañados de ensalada. Información disponible en materia de alergias e intolerancias. Soliciten información en enfermería.TODOS LOS AL

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

04

April



Enjoy your



meal

MENÚ COMIDAS

			1 <b>SEMANA SANTA</b>	2 <b>SEMANA SANTA</b>
5 <b>ESPECIAL NO LECTIVO</b>	6 Arroz blanco / White rice Filete de pavo / Turkey fillet Yogur natural y pan / Natural yogurt and bread	7 Crema de zanahoria / Cream of carrot. Tortilla francesa / Omelette Fruta y pan / Fruit and bread	8 Sopa / Soup Lacón a la plancha / Grilled ham Yogur natural y pan / Natural yogurt and bread	9 Macarrones cocidos / Boiled pasta Pescado al horno / Baked fish Fruta y pan / Fruit and bread
12 Patatas cocidas con pollo / Potatoes stew with chicken Filete de pavo a la plancha / Grilled turkey Fruta y pan / Fruit and bread	13 Pasta cocida / Boiled pasta Pescado al horno / Baked fish Yogur natural ,fruta y pan / Natural yogurt, fruit and bread	14 Crema de zanahoria / Cream of carrot. Filete de pollo / Grilled chicken Fruta y pan / Fruit and bread	15 Sopa / Soup Lacón a la plancha / Grilled ham Yogur natural y pan / Natural yogurt and bread	16 Arroz blanco / White rice Tortilla de calabacín / Zucchini omelette. Fruta y pan / Fruit and bread
19 Arroz blanco / White rice Filete de pollo / Grilled chicken Fruta y pan / Fruit and bread.	20 Sopa / Soup Pescado a la plancha / Grilled fish Yogur natural y pan / Natural yogurt and bread	21 Crema de calabaza / Cream of pumpkin Tortilla francesa/ Omelette Fruta y pan / Fruit and bread	22 Patatas cocidas con pollo / Boiled potatoes stew with chicken Pescado a la plancha / Grilled fish Yogur natural y pan / Natural yogurt, and bread	23 Macarrones cocidos / Boiled pasta Filete de pavo a la plancha / Grilled turkey Fruta y pan / Fruit and bread
26 Pasta cocida / Boiled pasta Filete de pavo a la plancha / Grilled turkey Fruta y pan /Fruit and bread	27 Arroz blanco / White rice Pescado al horno / Baked fish Yogur natural y pan / Natural yogurt and bread	28 Crema de calabacín / Cream of zucchini Tortilla francesa/ Omelette Fruta y pan /Fruit and bread	29 Sopa / Soup Lacón a la plancha / Grilled ham Yogur natural y pan / Natural yogurt and bread	30 Patatas cocidas guisadas con pollo/ Boiled potatoes stew with chicken Pescado a la plancha / Grilled fish Fruta y pan / Fruit and bread

TODOS LOS ALUMNOS PODRÁN REPETIR LAS VECES QUE DESEEN, DESPUÉS DE HABER COMIDO EL PRIMER Y SEGUNDO PLATO. Es conveniente que los niños vengan bien desayunados al Colegio. El pescado será de las variedades: merluza, pescadilla, salmón, mero... puede variar en función de la disponibilidad de mercado y si es fresco será congelado durante 24-48 horas a -20 °C, según la normativa vigente (RD 1420/2006). Los productos lácteos utilizados en el Colegio (leche, yogur, etc.) son de la marca Puleva y Danone. Todos los 2º platos irán acompañados de ensalada. Información disponible en materia de alergias e intolerancias. Soliciten información en enfermería.

LUNES

MARTES

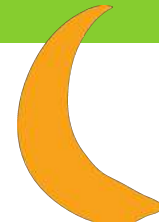
MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

04

April



Sugerencia CENAS

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
			1 <b>SEMANA SANTA</b>	2 <b>SEMANA SANTA</b>
5 <b>ESPECIAL NO LECTIVO</b>	6 Dorada al horno con patatas panaderas / Baked fish with baked potatoes  Fruta, leche y pan / Fruit, milk and bread	7 Sopa / Broth  Tortilla de calabacín con pisto / Zucchini omelette with vegetables in tomato sauce  Postre lácteo y pan / Dairy dessert and bread	8 Espárragos con mayonesa / Asparagus with mayo  Lubina al horno / Baked fish  Fruta, leche y pan / Fruit, milk and bread	9 Pollo en salsa con guarnición de verduras al horno / Chicken in sauce with baked vegetables.  Postre lácteo y pan / Dairy dessert and bread
12 Lombarda con piñones y pasas / Red cabbage with pine nuts and raisins  Rape a la plancha / Grilled fish  Postre lácteo y pan / Dairy dessert and bread	13 Crema de puerros / Cream of leeks  Hamburguesa de pavo a la plancha / Grilled turkey burger  Fruta, leche y pan / Fruit, milk and bread	14 Berenjenas rellenas de carne y verduras / Stuffed aubergine with meat and vegetables  Postre lácteo y pan / Dairy dessert and bread	15 Ensaladilla rusa / Vegetables with mayo  Sepia a la plancha / Grilled squid  Fruta, leche y pan / Fruit, milk and bread	16 Aílas de pollo con patatas gajo al horno y ensalada completa / Chicken wings with baked potatoes and complete salad  Postre lácteo y pan / Dairy dessert and bread
19 Parrilla de verduras/ Baked vegetables  Mero al horno / Baked fish  Postre lácteo y pan / Dairy dessert and bread	20 Crema de verduras / Cream of vegetables  Filete de ternera a la plancha / Grilled veal steak  Fruta, leche y pan / Fruit, milk and bread	21 Brócoli rehogado / Broccoli sautéed  Bacaladitos rebozados / Breaded fish  Postre lácteo y pan / Dairy dessert and bread	22 Lasaña de verduras / Vegetables lasagna  Fruta, leche y pan / Fruit, milk and bread	23 Judías verdes rehogadas / Green beans sautéed  Huevo frito / Fried eggs  Postre lácteo y pan / Dairy dessert and bread
26 Coliflor gratinada / Grated cauliflower  Empanadillas caseras de atún / Homemade tuna dumplings  Postre lácteo y pan / Dairy dessert and bread	27 Sopa de verduras / Vegetables soup  Chuletas de pavo a la plancha con ensalada / Grilled turkey chops with salad  Fruta, leche y pan / Fruit, milk and bread	28 Espárragos verdes y tomates a la plancha / Grilled green asparagus and tomatoes  Emperador a la plancha / Grilled swordfish  Postre lácteo y pan / Dairy dessert and bread	29 Tortilla de patatas con ensalada de tomate y atún / Spanish omelette with tomato and tuna salad  Fruta, leche y pan / Fruit, milk and bread	30 Ensalada completa de espinacas / Full spinach salad  Solomillos de cerdo a la plancha / Grilled pork  Postre lácteo y pan / Dairy dessert and bread

TODOS LOS ALUMNOS PODRÁN REPETIR LAS VECES QUE DESEEN, DESPUÉS DE HABER COMIDO EL PRIMER Y SEGUNDO PLATO. Es conveniente que los niños vengan bien desayunados al Colegio. El pescado será de las variedades: merluza, pescadilla, salmón, mero... puede variar en función de la disponibilidad de mercado y si es fresco será congelado durante 24-48 horas a -20 °C, según la normativa vigente (RD 1420/2006). Los productos lácteos utilizados en el Colegio (leche, yogur, etc.) son de la marca Puleva y Danone. Todos los 2º platos irán acompañados de ensalada.

Información disponible en materia de alergias e intolerancias. Soliciten información en enfermería.

# Alérgicos a la lactosa y proteínas de la leche

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

04

April



Enjoy your



meal

MENÚ COMIDAS

<p>TODOS LOS ALUMNOS PODRÁN REPETIR LAS VECES QUE DESEEN, DESPUÉS DE HABER COMIDO EL PRIMER Y SEGUNDO PLATO. Es conveniente que los niños vengan bien desayunados al Colegio. El pescado será de las variedades: merluza, pescadilla, salmón, mero... puede variar en función de la disponibilidad de mercado y si es fresco será congelado durante 24-48 horas a -20 °C, según la normativa vigente (RD 1420/2006). Los productos lácteos utilizados en el Colegio (leche, yogur, etc.) son de la marca Puleva y Danone. Todos los 2º platos irán alergias e intolerancias. Soliciten información en enfermería.</p>			<p><b>1</b></p> <p><b>SEMANA SANTA</b></p>	<p><b>2</b></p> <p><b>SEMANA SANTA</b></p>
<p><b>5</b></p> <p><b>ESPECIAL NO LECTIVO</b></p>	<p><b>6</b></p> <p>Arroz con salsa de tomate / White rice with tomato sauce.</p> <p>Filete de pavo adobado con ensalada de pimientos rojos / Marinated turkey with red peppers salad.</p> <p>Postre lácteo de soja, fruta y pan / Soy dairy dessert, fruit and bread</p>	<p><b>7</b></p> <p>Crema de verduras / Cream of vegetables.</p> <p>Pastel de carne sin leche / Meatloaf without milk</p> <p>Plátano, leche de soja y pan / Banana, soy milk and bread.</p>	<p><b>8</b></p> <p>Lentejas guisadas con verduras / Lentils stew with vegetables</p> <p>Cinta de lomo con patatas fritas / Grilled pork with french fries.</p> <p>Postre lácteo de soja, fruta y pan / Soy dairy dessert, fruit and bread</p>	<p><b>9</b></p> <p>Macarrones con chorizo y salsa de tomate / Pasta with chorizo and tomato sauce.</p> <p>Merluza al horno con champiñones / Baked hake with mushrooms.</p> <p>Naranja y pan / Orange and bread.</p>
<p><b>12</b></p> <p>Judías verdes salteadas con jamón / Lightly fried Green beans with ham</p> <p>Filete de ternera con puré de patatas sin leche / Grilled veal steak with mashed potatoes free milk</p> <p>Manzana, leche de soja y pan / Apple, soy milk and bread.</p>	<p><b>13</b></p> <p>Pasta boloñesa / Bolognese pasta.</p> <p>Bacalao al horno con ensalada de tomate / Baked cod with tomato salad.</p> <p>Postre lácteo de soja, fruta y pan / Soy dairy dessert, fruit and bread</p>	<p><b>14</b></p> <p>Crema de espinacas / Cream of spinach.</p> <p>Pollo asado con patatas fritas / Roasted chicken with french fries.</p> <p>Macedonia natural de frutas, leche de soja y pan / Natural fruit salad, soy milk and bread.</p>	<p><b>15</b></p> <p>Cocido completo: Sopa, garbanzos, patata, zanahoria, repollo, chorizo, pollo ternera y jamón / Complete cocido ( Broth, chickpeas, potato, carrot, cabbage, sausage, chicken, steak and ham).</p> <p>Postre lácteo de soja, fruta y pan / Soy dairy dessert, fruit and bread</p>	<p><b>16</b></p> <p>Paella valenciana / Valencian style rice</p> <p>Tortilla de calabacín / Zucchini omelette.</p> <p>Fresas, leche de soja y pan / Strawberries, soy milk and bread.</p>
<p><b>19</b></p> <p>Guisantes rehogados con jamón/ Peas sauteed with ham</p> <p>Filete de pollo con patatas fritas / Grilled chicken with french fries.</p> <p>Naranja y pan / Orange and bread.</p>	<p><b>20</b></p> <p>Sopa de picadillo (pollo, ternera y huevo cocido) / Soup with veal, chicken and boiled egg.</p> <p>Salmón a la plancha con ensalada / Grilled salmon with salad.</p> <p>Postre lácteo de soja, fruta y pan / Soy dairy dessert, fruit and bread</p>	<p><b>21</b></p> <p>Crema de calabaza / Cream of pumpkin</p> <p>Cordero guisado / Lamb stew</p> <p>Plátano, leche de soja y pan / Banana, soy milk and bread.</p>	<p><b>22</b></p> <p>Judías blancas con chorizo / White beans stew with chorizo</p> <p>Lenguado a la plancha con ensalada de tomate / Grilled fish with tomato salad.</p> <p>Postre lácteo de soja, fruta y pan / Soy dairy dessert, fruit and bread</p>	<p><b>23</b></p> <p>Macarrones con atún y salsa de tomate / Pasta with tuna and tomato sauce.</p> <p>Pincho moruno a la plancha / Grilled marinated pork</p> <p>Macedonia natural de frutas, leche de soja y pan / Natural fruit salad, soy milk and bread.</p>
<p><b>26</b></p> <p>Pasta con salsa de tomate y chorizo / Pasta with tomato sauce and sausage</p> <p>Chuleta de pavo a la plancha con ensalada / Grilled turkey with salad.</p> <p>Fresas, leche de soja y pan / Strawberries, soy milk and bread.</p>	<p><b>27</b></p> <p>Judías pintas con arroz / Pinto beans with rice</p> <p>Bacalao al horno / Baked cod.</p> <p>Postre lácteo de soja, fruta y pan / Soy dairy dessert, fruit and bread</p>	<p><b>28</b></p> <p>Crema de calabacín / Cream of zucchini</p> <p>Albóndigas de ternera con salsa de tomate y patatas dado / Meatballs with tomato sauce and cubed potatoes.</p> <p>Piña natural, leche de soja y pan / Natural pineapple, soy milk and bread.</p>	<p><b>29</b></p> <p>Menestra de verduras / Vegetables sauteed</p> <p>Croquetas caseras sin leche con pisto / Homemade croquettes without milk and with vegetables in tomato sauce</p> <p>Postre lácteo de soja, fruta y pan / Soy dairy dessert, fruit and bread</p>	<p><b>30</b></p> <p>Patatas guisadas con carne / Potatoes stew with meal</p> <p>Merluza a la plancha con ensalada / Grilled hake with salad.</p> <p>Manzana, leche de soja y pan / Apple, soy milk and bread. 1,7</p>



DOMINGO

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

TODOS LOS ALUMNOS PODRÁN REPETIR LAS VECES QUE DESEEN, DESPUÉS DE HABER COMIDO EL PRIMER Y SEGUNDO PLATO. Es conveniente que los niños vengan bien desayunados al Colegio. El pescado será de las variedades: merluza, pescadilla, salmón, mero... puede variar en función de la disponibilidad de mercado y si es fresco será congelado durante 24-48 horas a -20 °C, según la normativa vigente (RD 1420/2006). Los productos lácteos utilizados en el Colegio (leche, yogur, etc.) son de la marca Puleva y Danone. Todos los 2º platos irán acompañados de ensalada.  
 Información disponible en materia de alergias e intolerancias. Soliciten información en enfermería.

1

**SEMANA SANTA**

2

**SEMANA SANTA**

5

**ESPECIAL NO LECTIVO**

6

Arroz con salsa de tomate / White rice with tomato sauce.

Filete de pavo adobado con ensalada de pimientos rojos / Marinated turkey with red peppers salad.

Yogur de fresa ,fruta y pan / Strawberry yogurt, fruit and bread.

7

Crema de verduras / Cream of vegetables.

Lasaña de carne / Meat lasagna.

Plátano, leche y pan / Banana, milk and bread.

8

Lentejas guisadas con verduras / Lentils stew with vegetables

Cinta de lomo con patatas fritas / Grilled pork with french fries.

Natillas,fruta y pan / Custard, fruit and bread.

9

Macarrones con chorizo y salsa de tomate / Pasta with chorizo and tomato sauce.

Merluza al horno con champiñones / Baked hake with mushrooms.

Naranja y pan / Orange and bread.

12

Judías verdes salteadas con jamón / Lightly fried Green beans with ham

Filete de ternera con puré de patatas / Grilled veal steak with mashed potatoes.7

Manzana, leche y pan / Apple, milk and bread.

13

Pasta boloñesa / Bolognese pasta.

Bacalao al horno con ensalada de tomate / Baked cod with tomato salad.

Yogur natural ,fruta y pan / Natural yogurt, fruit and bread.

14

Crema de espinacas / Cream of spinach.

Pollo asado con patatas fritas / Roasted chicken with french fries.

Macedonia natural de frutas, leche y pan / Natural fruit salad, milk and bread.

15

Cocido completo: Sopa, garbanzos, patata, zanahoria, repollo, chorizo, pollo ternera y jamón / Complete cocido ( Broth, chickpeas, potato, carrot, cabbage, sausage, chicken, steak and ham).

Petit suisse, fruta y pan / Yogurt, fruit and bread.

16

Paella valenciana / Valencian style rice

Tortilla de calabacín / Zucchini omelette.

Fresas, leche y pan / Strawberries, milk and bread.

19

Guisantes rehogados con jamón/ Peas sauteed with ham

Filete de pollo con patatas fritas / Grilled chicken with french fries.

Naranja y pan / Orange and bread.

20

Sopa de picadillo (pollo, ternera y huevo cocido) / Soup with veal, chicken and boiled egg.

Salmón a la plancha con ensalada / Grilled salmon with salad.

Yogur de macedonia, fruta y pan / Fruit salad yogurt, fruit and bread.

21

Crema de calabaza / Cream of pumpkin

Cordero guisado / Lamb stew

Plátano, leche y pan / Banana, milk and bread.

22

Judías blancas con chorizo / White beans stew with chorizo.

Lenguado a la plancha con ensalada de tomate / Grilled fish with tomato salad.

Yogur de limón, fruta y pan / Lemon yogurt, fruit and bread.

23

Macarrones con atún y salsa de tomate / Pasta with tuna and tomato sauce.

Pincho moruno a la plancha / Grilled marinated pork

Macedonia natural de frutas, leche y pan / Natural fruit salad, milk and bread.

26

Pasta con salsa carbonara / Carbonara pasta.

Chuleta de pavo a la plancha con ensalada / Grilled turkey with salad.

Fresas, leche y pan / Strawberries, milk and bread.

27

Judías pintas con arroz / Pinto beans with rice

Bacalao al horno / Baked cod.

Yogur natural , fruta y pan / Natural yogurt, fruit and bread

28

Crema de calabacín / Cream of zucchini

Albóndigas de ternera con salsa de tomate y patatas dado / Meatballs with tomato sauce and cubed potatoes.

Piña natural, leche y pan /Natural pineapple, milk and bread.

29

Menestra de verduras / Vegetables sauteed

Croquetas caseras con pisto / Homemade croquettes with vegetables in tomato sauce.

Yogur de fresa , fruta y pan / Strawberry yogurt, fruit and bread.

30

Patatas guisadas con carne / Potatoes stew with meal

Merluza a la plancha con ensalada / Grilled hake with salad.

Manzana, leche y pan / Apple, milk and bread

04

April



Enjoy your



meal

MENÚ COMIDAS

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

04

April



Enjoy your



meal

MENÚ COMIDAS

<p>TODOS LOS ALUMNOS PODRÁN REPETIR LAS VECES QUE DESEEN, DESPUÉS DE HABER COMIDO EL PRIMER Y SEGUNDO PLATO. Es conveniente que los niños vengan bien desayunados al Colegio. El pescado será de las variedades: merluza, pescadilla, salmón, mero... puede variar en función de la disponibilidad de mercado y si es fresco será congelado durante 24-48 horas a -20 °C, según la normativa vigente (RD 1420/2006). Los productos lácteos utilizados en el Colegio (leche, yogur, etc.) son de la marca Puleva y Danone. Todos los 2º platos irán acompañados de ensalada. Información disponible en materia de alergias e intolerancias. Soliciten información en enfermería.</p>					
<p><b>5</b> <b>ESPECIAL NO LECTIVO</b></p>		<p><b>6</b> Arroz con salsa de tomate / White rice with tomato sauce.  Filete de pavo adobado con ensalada de pimientos rojos / Marinated turkey with red peppers salad.  Yogur de fresa ,fruta y pan / Strawberry yogurt, fruit and bread.</p>	<p><b>7</b> Crema de verduras / Cream of vegetables.  Pastel de carne sin huevo / Meatloaf without egg  Plátano, leche y pan / Banana, milk and bread.</p>	<p><b>1</b> <b>SEMANA SANTA</b></p>	<p><b>2</b> <b>SEMANA SANTA</b></p>
<p><b>12</b> Judías verdes salteadas con jamón / Lightly fried Green beans with ham  Filete de ternera con puré de patatas / Grilled veal steak with mashed potatoes.  Manzana, leche y pan / Apple, milk and bread.</p>	<p><b>13</b> Pasta boloñesa / Bolognese pasta.  Bacalao al horno con ensalada de tomate / Baked cod with tomato salad.  Yogur natural ,fruta y pan / Natural yogurt, fruit and bread.</p>	<p><b>14</b> Crema de espinacas / Cream of spinach.  Pollo asado con patatas fritas / Roasted chicken with french fries.  Macedonia natural de frutas, leche y pan / Natural fruit salad, milk and bread.</p>	<p><b>8</b> Lentejas guisadas con verduras / Lentils stew with vegetables  Cinta de lomo con patatas fritas / Grilled pork with french fries.  Natillas,fruta y pan / Custard, fruit and bread.</p>	<p><b>9</b> Macarrones con chorizo y salsa de tomate / Pasta with chorizo and tomato sauce.  Merluza al horno con champiñones / Baked hake with mushrooms.  Naranja y pan / Orange and bread.</p>	
<p><b>19</b> Guisantes rehogados con jamón/ Peas sauteed with ham  Filete de pollo con patatas fritas / Grilled chicken with french fries.  Naranja y pan / Orange and bread.</p>	<p><b>20</b> Sopa de picadillo (pollo y ternera ) / Soup with veal and chicken  Salmón a la plancha con ensalada / Grilled salmon with salad.  Yogur de macedonia, fruta y pan / Fruit salad yogurt, fruit and bread.</p>	<p><b>21</b> Crema de calabaza / Cream of pumpkin  Cordero guisado / Lamb stew  Plátano, leche y pan / Banana, milk and bread.</p>	<p><b>15</b> Cocido completo: Sopa, garbanzos, patata, zanahoria, repollo, chorizo, pollo ternera y jamón / Complete cocido ( Broth, chickpeas, potato, carrot, cabbage, sausage, chicken, steak and ham).  Petit suisse, fruta y pan / Yogurt, fruit and bread.</p>	<p><b>16</b> Paella valenciana / Valencian style rice  Lacón a la plancha / Pork  Fresas, leche y pan / Strawberries, milk and bread.</p>	
<p><b>26</b> Pasta con salsa carbonara sin huevo / Carbonara pasta without egg  Chuleta de pavo a la plancha con ensalada / Grilled turkey with salad.  Fresas, leche y pan / Strawberries, milk and bread.</p>	<p><b>27</b> Judías pintas con arroz / Pinto beans with rice  Bacalao al horno / Baked cod.  Yogur natural , fruta y pan / Natural yogurt, fruit and bread.</p>	<p><b>28</b> Crema de calabacín / Cream of zucchini  Albóndigas de ternera con salsa de tomate y patatas dado / Meatballs with tomato sauce and cubed potatoes.  Piña natural, leche y pan /Natural pineapple, milk and bread.</p>	<p><b>22</b> Judías blancas con chorizo / White beans stew with chorizo  Lenguado a la plancha con ensalada de tomate / Grilled fish with tomato salad.  Yogur de limón, fruta y pan / Lemon yogurt, fruit and bread.</p>	<p><b>23</b> Macarrones con atún y salsa de tomate / Pasta with tuna and tomato sauce.  Pincho moruno a la plancha / Grilled marinated pork  Macedonia natural de frutas, leche y pan / Natural fruit salad, milk and bread.</p>	
<p><b>29</b> Menestra de verduras / Vegetables sauteed.  Croquetas caseras sin huevo con pisto / Homemade croquettes without egg and with vegetables in tomato sauce.  Yogur de fresa , fruta y pan / Strawberry yogurt, fruit and bread</p>	<p><b>30</b> Patatas guisadas con carne / Potatoes stew with meal  Merluza a la plancha con ensalada / Grilled hake with salad.  Manzana, leche y pan / Apple, milk and bread.</p>	<p><b>29</b> Menestra de verduras / Vegetables sauteed.  Croquetas caseras sin huevo con pisto / Homemade croquettes without egg and with vegetables in tomato sauce.  Yogur de fresa , fruta y pan / Strawberry yogurt, fruit and bread</p>	<p><b>30</b> Patatas guisadas con carne / Potatoes stew with meal  Merluza a la plancha con ensalada / Grilled hake with salad.  Manzana, leche y pan / Apple, milk and bread.</p>		



Enjoy your



meal

TODOS LOS ALUMNOS PODRÁN REPETIR LAS VECES QUE DESEEN, DESPUÉS DE HABER COMIDO EL PRIMER Y SEGUNDO PLATO. Es conveniente que los niños vengan bien desayunados al Colegio. El pescado será de las variedades: merluza, pescadilla, salmón, mero... puede variar en función de la disponibilidad de mercado y si es fresco será congelado durante 24-48 horas a -20 °C, según la normativa vigente (RD 1420/2006). Los productos lácteos utilizados en el Colegio (leche, yogur, etc.) son de la marca Puleva y Danone. Todos los 2º platos irán acompañados de ensalada. Información disponible en materia de alergias e intolerancias. Soliciten información en enfermería.

**1**  
**SEMANA SANTA**

**2**  
**SEMANA SANTA**

**5**  
**ESPECIAL NO LECTIVO**

**6**  
Arroz con salsa de tomate / White rice with tomato sauce.  
  
Filete de pavo adobado con ensalada de pimientos rojos / Marinated turkey with red peppers salad.  
  
Yogur de fresa ,fruta y pan / Strawberry yogurt, fruit and bread.

**7**  
Crema de verduras / Cream of vegetables.  
  
Lasaña de carne / Meat lasagna.  
  
Plátano, leche y pan / Banana, milk and bread.

**8**  
Lentejas guisadas con verduras / Lentils stew with vegetables  
  
Cinta de lomo con patatas fritas / Grilled pork with french fries.  
  
Natillas,fruta y pan / Custard, fruit and bread.

**9**  
Macarrones con chorizo y salsa de tomate / Pasta with chorizo and tomato sauce.  
  
Merluza al horno con champiñones / Baked hake with mushrooms.  
  
Naranja y pan / Orange and bread.

**12**  
Judías verdes salteadas con jamón / Lightly fried Green beans with ham  
  
Filete de ternera con puré de patatas / Grilled veal steak with mashed potatoes  
  
Manzana, leche y pan / Apple, milk and bread.

**13**  
Pasta boloñesa / Bolognese pasta.  
  
Bacalao al horno con ensalada de tomate / Baked cod with tomato salad  
  
Yogur natural ,fruta y pan / Natural yogurt, fruit and bread.

**14**  
Crema de espinacas / Cream of spinach.  
  
Pollo asado con patatas fritas / Roasted chicken with french fries.  
  
Macedonia natural de frutas, leche y pan / Natural fruit salad, milk and bread

**15**  
Cocido completo: Sopa, garbanzos, patata, zanahoria, repollo, chorizo, pollo ternera y jamón / Complete cocido ( Broth, chickpeas, potato, carrot, cabbage, sausage, chicken, steak and ham).  
  
Petit suisse, fruta y pan / Yogurt, fruit and bread.

**16**  
Paella valenciana / Valencian style rice  
  
Tortilla de calabacín / Zucchini omelette.  
  
Fresas, leche y pan / Strawberries, milk and bread.

**19**  
Guisantes rehogados con jamón/ Peas sauteed with ham  
  
Filete de pollo con patatas fritas / Grilled chicken with french fries.  
  
Naranja y pan / Orange and bread.

**20**  
Sopa de picadillo (pollo, ternera y huevo cocido) / Soup with veal, chicken and boiled egg.  
  
Salmón a la plancha con ensalada / Grilled salmon with salad.  
  
Yogur de macedonia, fruta y pan / Fruit salad yogurt, fruit and bread.

**21**  
Crema de calabaza / Cream of pumpkin  
  
Cordero guisado / Lamb stew  
  
Plátano, leche y pan / Banana, milk and bread.

**22**  
Judías blancas con chorizo / White beans stew with chorizo  
  
Lenguado a la plancha con ensalada de tomate / Grilled fish with tomato salad.  
  
Yogur de limón, fruta y pan / Lemon yogurt, fruit and bread.

**23**  
Macarrones con atún y salsa de tomate / Pasta with tuna and tomato sauce.  
  
Pincho moruno a la plancha / Grilled marinated pork  
  
Macedonia natural de frutas, leche y pan / Natural fruit salad, milk and bread.

**26**  
Pasta con salsa carbonara / Carbonara pasta.  
  
Chuleta de pavo a la plancha con ensalada / Grilled turkey with salad.  
  
Fresas, leche y pan / Strawberries, milk and bread.

**27**  
Judías pintas con arroz / Pinto beans with rice  
  
Bacalao al horno / Baked cod.  
  
Yogur natural , fruta y pan / Natural yogurt, fruit and bread.

**28**  
Crema de calabacín / Cream of zucchini  
  
Albóndigas de ternera sin soja con salsa de tomate y patatas dado / Meatballs without soy with tomato sauce and cubed potatoes.  
  
Piña natural, leche y pan /Natural pineapple, milk and bread.

**29**  
Menestra de verduras / Vegetables sauteed  
  
Croquetas caseras con pisto / Homemade croquettes with vegetables in tomato sauce.  
  
Yogur de fresa , fruta y pan / Strawberry yogurt, fruit and bread

**30**  
Patatas guisadas con carne / Potatoes stew with meal  
  
Merluza a la plancha con ensalada / Grilled hake with salad.  
  
Manzana, leche y pan / Apple, milk and bread.

MENÚ COMIDAS





Enjoy your



meal

<p>TODOS LOS ALUMNOS PODRÁN REPETIR LAS VECES QUE DESEEN, DESPUÉS DE HABER COMIDO EL PRIMER Y SEGUNDO PLATO. Es conveniente que los niños vengan bien desayunados al Colegio. El pescado será de las variedades: merluza, pescadilla, salmón, mero... puede variar en función de la disponibilidad de mercado y si es fresco será congelado durante 24-48 horas a -20 °C, según la normativa vigente (RD 1420/2006). Los productos lácteos utilizados en el Colegio (leche, yogur, etc.) son de la marca Puleva y Danone. Todos los 2º platos irán acompañados de ensalada. Información disponible en materia de alergias e intolerancias. Soliciten información en enfermería.</p>		<p><b>1</b> <b>SEMANA SANTA</b></p>	<p><b>2</b> <b>SEMANA SANTA</b></p>	
<p><b>5</b> <b>ESPECIAL NO LECTIVO</b></p>	<p><b>6</b> Arroz con salsa de tomate / White rice with tomato sauce.  Filete de pavo adobado con ensalada de pimientos rojos / Marinated turkey with red peppers salad.  Yogur de fresa ,fruta y pan / Strawberry yogurt, fruit and bread.</p>	<p><b>7</b> Crema de verduras / Cream of vegetables.  Lasaña de carne / Meat lasagna.  Plátano, leche y pan / Banana, milk and bread.</p>	<p><b>8</b> Lentejas guisadas con verduras / Lentils stew with vegetables  Cinta de lomo con patatas fritas / Grilled pork with french fries.  Natillas,fruta y pan / Custard, fruit and bread.</p>	<p><b>9</b> Macarrones con chorizo y salsa de tomate / Pasta with chorizo and tomato sauce.  Merluza al horno con champiñones / Baked hake with mushrooms.4  Naranja y pan / Orange and bread.</p>
<p><b>12</b> Judías verdes salteadas con jamón / Lightly fried Green beans with ham  Filete de ternera con puré de patatas / Grilled veal steak with mashed potatoes.  Manzana, leche y pan / Apple, milk and bread.</p>	<p><b>13</b> Pasta boloñesa / Bolognese pasta.  Bacalao al horno con ensalada de tomate / Baked cod with tomato salad.  Yogur natural ,fruta y pan / Natural yogurt, fruit and bread.</p>	<p><b>14</b> Crema de espinacas / Cream of spinach.  Pollo asado con patatas fritas / Roasted chicken with french fries.  Macedonia natural de frutas, leche y pan / Natural fruit salad, milk and bread.</p>	<p><b>15</b> Cocido completo: Sopa, garbanzos, patata, zanahoria, repollo, chorizo, pollo ternera y jamón / Complete cocido ( Broth, chickpeas, potato, carrot, cabbage, sausage, chicken, steak and ham).  Petit suisse, fruta y pan / Yogurt, fruit and bread.</p>	<p><b>16</b> Paella valenciana / Valencian style rice  Tortilla de calabacín / Zucchini omelette.  Fresas, leche y pan / Strawberries, milk and bread.</p>
<p><b>19</b> Guisantes rehogados con jamón/ Peas sauteed with ham  Filete de pollo con patatas fritas / Grilled chicken with french fries.  Naranja y pan / Orange and bread.</p>	<p><b>20</b> Sopa de picadillo (pollo, ternera y huevo cocido) / Soup with veal, chicken and boiled egg.  Salmón a la plancha con ensalada / Grilled salmon with salad.  Yogur de macedonia, fruta y pan / Fruit salad yogurt, fruit and bread.</p>	<p><b>21</b> Crema de calabaza / Cream of pumpkin  Cordero guisado / Lamb stew  Plátano, leche y pan / Banana, milk and bread.</p>	<p><b>22</b> Judías blancas con chorizo / White beans stew with chorizo  Lenguado a la plancha con ensalada de tomate / Grilled fish with tomato salad.  Yogur de limón, fruta y pan / Lemon yogurt, fruit and bread.</p>	<p><b>23</b> Macarrones con atún y salsa de tomate / Pasta with tuna and tomato sauce.  Pincho moruno a la plancha / Grilled marinated pork  Macedonia natural de frutas, leche y pan / Natural fruit salad, milk and bread.</p>
<p><b>26</b> Pasta con salsa carbonara / Carbonara pasta.  Chuleta de pavo a la plancha con ensalada / Grilled turkey with salad.  Fresas, leche y pan / Strawberries, milk and bread.</p>	<p><b>27</b> Judías pintas con arroz / Pinto beans with rice  Bacalao al horno / Baked cod.  Yogur natural , fruta y pan / Natural yogurt, fruit and bread.1,7</p>	<p><b>28</b> Crema de calabacín / Cream of zucchini  Albóndigas de ternera con salsa de tomate y patatas dado / Meatballs with tomato sauce and cubed potatoes.  Piña natural, leche y pan /Natural pineapple, milk and bread.</p>	<p><b>29</b> Menestra de verduras / Vegetables sauteed  Croquetas caseras con pisto / Homemade croquettes with vegetables in tomato sauce.  Yogur de fresa , fruta y pan / Strawberry yogurt, fruit and bread.</p>	<p><b>30</b> Patatas guisadas con carne / Potatoes stew with meal  Merluza a la plancha con ensalada / Grilled hake with salad.  Manzana, leche y pan / Apple, milk and bread.</p>

MENÚ COMIDAS

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

April



Enjoy your



meal

MENÚ COMIDAS

<p>TODOS LOS ALUMNOS PODRÁN REPETIR LAS VECES QUE DESEEN, DESPUÉS DE HABER COMIDO EL PRIMER Y SEGUNDO PLATO. Es conveniente que los niños vengan bien desayunados al Colegio. El pescado será de las variedades: merluza, pescadilla, salmón, mero... puede variar en función de la disponibilidad de mercado y si es fresco será congelado durante 24-48 horas a -20 °C, según la normativa vigente (RD 1420/2006). Los productos lácteos utilizados en el Colegio (leche, yogur, etc.) son de la marca Puleva y Danone. Todos los 2º platos irán acompañados de ensalada. Información disponible en materia de alergias e intolerancias. Soliciten información en enfermería.</p>					1	2
					<b>SEMANA SANTA</b>	<b>SEMANA SANTA</b>
5	6	7	8	9		
<b>ESPECIAL NO LECTIVO</b>	Arroz con salsa de tomate / White rice with tomato sauce.  Filete de pavo adobado con ensalada de pimientos rojos / Marinated turkey with red peppers salad.  Yogur de fresa ,fruta y pan / Strawberry yogurt, fruit and bread.	Crema de verduras / Cream of vegetables.  Lasaña de carne / Meat lasagna.  Plátano, leche y pan / Banana, milk and bread.	Sopa / Soup  Cinta de lomo con patatas fritas / Grilled pork with french fries.  Natillas,fruta y pan / Custard, fruit and bread.	Macarrones con chorizo y salsa de tomate / Pasta with chorizo and tomato sauce.  Merluza al horno con champiñones / Baked hake with mushrooms.  Naranja y pan / Orange and bread.		
12	13	14	15	16		
Patatas guisadas / Potatoes stew  Filete de ternera con puré de patatas / Grilled veal steak with mashed potatoes.  Manzana, leche y pan / Apple, milk and bread.	Pasta boloñesa / Bolognese pasta.  Bacalao al horno con ensalada de tomate / Baked cod with tomato salad.  Yogur natural ,fruta y pan / Natural yogurt, fruit and bread.	Crema de espinacas / Cream of spinach.  Pollo asado con patatas fritas / Roasted chicken with french fries.  Macedonia natural de frutas, leche y pan / Natural fruit salad, milk and bread.	Cocido : Sopa,patata, zanahoria, repollo, chorizo, pollo ternera y jamón / Cocido ( Broth., potato, carrot, cabbage, sausage, chicken, steak and ham).  Petit suisse, fruta y pan / Yogurt, fruit and bread.	Paella valenciana / Valencian style rice  Tortilla de calabacín / Zucchini omelette.  Fresas, leche y pan / Strawberries, milk and bread.		
19	20	21	22	23		
Arroz con salsa de tomate / Rice with tomato sauce  Filete de pollo con patatas fritas / Grilled chicken with french fries.  Naranja y pan / Orange and bread.	Sopa de picadillo (pollo, ternera y huevo cocido) / Soup with veal, chicken and boiled egg.  Salmón a la plancha con ensalada / Grilled salmon with salad.  Yogur de macedonia, fruta y pan / Fruit salad yogurt, fruit and bread.	Crema de calabaza / Cream of pumpkin  Cordero guisado / Lamb stew  Plátano, leche y pan / Banana, milk and bread.	Patatas guisadas / Potatoes stew  Lenguado a la plancha con ensalada de tomate / Grilled fish with tomato salad.  Yogur de limón, fruta y pan / Lemon yogurt, fruit and bread.	Macarrones con atún y salsa de tomate / Pasta with tuna and tomato sauce.  Pincho moruno a la plancha / Grilled marinated pork  Macedonia natural de frutas, leche y pan / Natural fruit salad, milk and bread.		
26	27	28	29	30		
Pasta con salsa carbonara / Carbonara pasta.  Chuleta de pavo a la plancha con ensalada / Grilled turkey with salad..  Fresas, leche y pan / Strawberries, milk and bread.	Arroz con salsa de tomate / Rice with tomato sauce  Bacalao al horno / Baked cod.  Yogur natural , fruta y pan / Natural yogurt, fruit and bread.	Crema de calabacín / Cream of zucchini  Albóndigas de ternera con salsa de tomate y patatas dado / Meatballs with tomato sauce and cubed potatoes.  Piña natural, leche y pan /Natural pineapple, milk and bread.	Sopa de cocido / Broth  Croquetas caseras con pisto / Homemade croquettes with vegetables in tomato sauce.  Yogur de fresa , fruta y pan / Strawberry yogurt, fruit and bread.	Patatas guisadas con carne / Potatoes stew with meal  Merluza a la plancha con ensalada / Grilled hake with salad.  Manzana, leche y pan / Apple, milk and bread.		

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

04

April



Enjoy your



meal

<p>TODOS LOS ALUMNOS PODRÁN REPETIR LAS VECES QUE DESEEN, DESPUÉS DE HABER COMIDO EL PRIMER Y SEGUNDO PLATO. Es conveniente que los niños vengan bien desayunados al Colegio. El pescado será de las variedades: merluza, pescadilla, salmón, mero... puede variar en función de la disponibilidad de mercado y si es fresco será congelado durante 24-48 horas a -20 °C, según la normativa vigente (RD 1420/2006). Los productos lácteos utilizados en el Colegio (leche, yogur, etc.) son de la marca Puleva y Danone. Todos los 2º platos irán acompañados de ensalada. Información disponible en materia de alergias e intolerancias. Soliciten información en enfermería..</p>					1	2
					<b>SEMANA SANTA</b>	<b>SEMANA SANTA</b>
5	6	7	8	9		
<p><b>ESPECIAL NO LECTIVO</b></p>	<p>Arroz con salsa de tomate / White rice with tomato sauce.</p> <p>Filete de pavo adobado con ensalada de pimientos rojos / Marinated turkey with red peppers salad.</p> <p>Yogur de fresa ,fruta y pan / Strawberry yogurt, fruit and bread.</p>	<p>Crema de verduras / Cream of vegetables.</p> <p>Lasaña de carne / Meat lasagna.</p> <p>Plátano, leche y pan / Banana, milk and bread.</p>	<p>Lentejas guisadas con verduras / Lentils stew with vegetables</p> <p>Cinta de lomo con patatas fritas / Grilled pork with french fries.</p> <p>Natillas,fruta y pan / Custard, fruit and bread.</p>	<p>Macarrones con chorizo y salsa de tomate / Pasta with chorizo and tomato sauce.</p> <p>Tortilla francesa con champiñones / Omelette with mushrooms.</p> <p>Naranja y pan / Orange and bread.</p>		
12	13	14	15	16		
<p>Judías verdes salteadas con jamón / Lightly fried Green beans with ham</p> <p>Filete de ternera con puré de patatas / Grilled veal steak with mashed potatoes.</p> <p>Manzana, leche y pan / Apple, milk and bread.</p>	<p>Pasta boloñesa / Bolognese pasta.</p> <p>Cinta de lomo con ensalada de tomate / Pork with tomato salad</p> <p>Yogur natural ,fruta y pan / Natural yogurt, fruit and bread.</p>	<p>Crema de espinacas / Cream of spinach.</p> <p>Pollo asado con patatas fritas / Roasted chicken with french fries.</p> <p>Macedonia natural de frutas, leche y pan / Natural fruit salad, milk and bread.</p>	<p>Cocido completo: Sopa, garbanzos, patata, zanahoria, repollo, chorizo, pollo ternera y jamón / Complete cocido ( Broth, chickpeas, potato, carrot, cabbage, sausage, chicken, steak and ham).</p> <p>Petit suisse, fruta y pan / Yogurt, fruit and bread.</p>	<p>Paella valenciana / Valencian style rice</p> <p>Tortilla de calabacín / Zucchini omelette.</p> <p>Fresas, leche y pan / Strawberries, milk and bread.</p>		
19	20	21	22	23		
<p>Guisantes rehogados con jamón/ Peas sauteed with ham</p> <p>Filete de pollo con patatas fritas / Grilled chicken with french fries.</p> <p>Naranja y pan / Orange and bread.</p>	<p>Sopa de picadillo (pollo, ternera y huevo cocido) / Soup with veal, chicken and boiled egg.</p> <p>Filete de ternera a la plancha / Grilled veal steak</p> <p>Yogur de macedonia, fruta y pan / Fruit salad yogurt, fruit and bread.</p>	<p>Crema de calabaza / Cream of pumpkin</p> <p>Cordero guisado / Lamb stew</p> <p>Plátano, leche y pan / Banana, milk and bread.</p>	<p>Judías blancas con chorizo / White beans stew with chorizo</p> <p>Tortilla francesa con ensalada de tomate / Omelette with tomato salad</p> <p>Yogur de limón, fruta y pan / Lemon yogurt, fruit and bread.</p>	<p>Macarrones con atún y salsa de tomate / Pasta with tuna and tomato sauce.</p> <p>Pincho moruno a la plancha / Grilled marinated pork</p> <p>Macedonia natural de frutas, leche y pan / Natural fruit salad, milk and bread.</p>		
26	27	28	29	30		
<p>Pasta con salsa carbonara / Carbonara pasta.</p> <p>Chuleta de pavo a la plancha con ensalada / Grilled turkey with salad.</p> <p>Fresas, leche y pan / Strawberries, milk and bread.</p>	<p>Judías pintas con arroz / Pinto beans with rice</p> <p>Cinta de lomo a la plancha / Grilled pork.</p> <p>Yogur natural , fruta y pan / Natural yogurt, fruit and bread.</p>	<p>Crema de calabacín / Cream of zucchini</p> <p>Albóndigas de ternera con salsa de tomate y patatas dado / Meatballs with tomato sauce and cubed potatoes.</p> <p>Piña natural, leche y pan /Natural pineapple, milk and bread.</p>	<p>Menestra de verduras / Vegetables sauteed</p> <p>Croquetas caseras con pisto / Homemade croquettes with vegetables in tomato sauce.</p> <p>Yogur de fresa , fruta y pan / Strawberry yogurt, fruit and bread.</p>	<p>Patatas guisadas con carne / Potatoes stew with meal</p> <p>Filete de pavo con ensalada / Grilled turkey with salad.</p> <p>Manzana, leche y pan / Apple, milk and bread.</p>		

MENÚ COMIDAS

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

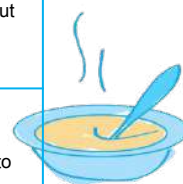
VIERNES

# 04

April



Enjoy your



meal

TODOS LOS ALUMNOS PODRÁN REPETIR LAS VECES QUE DESEEN, DESPUÉS DE HABER COMIDO EL PRIMER Y SEGUNDO PLATO. Es conveniente que los niños vengan bien desayunados al Colegio. El pescado será de las variedades: merluza, pescadilla, salmón, mero... puede variar en función de la disponibilidad de mercado y si es fresco será congelado durante 24-48 horas a -20 °C, según la normativa vigente (RD 1420/2006). Los productos lácteos utilizados en el Colegio (leche, yogur, etc.) son de la marca Puleva y Danone. Todos los 2º platos irán acompañados de ensalada. Información disponible en materia de alergias e intolerancias. Soliciten información en enfermería.

**5**  
**ESPECIAL NO LECTIVO**

**6**  
Arroz con salsa de tomate / White rice with tomato sauce.  
  
Filete de pavo adobado con ensalada de pimientos rojos / Marinated turkey with red peppers salad.  
  
Yogur de fresa , fruta y pan sin gluten / Strawberry yogurt, fruit and bread without gluten.

**7**  
Crema de verduras / Cream of vegetables.  
  
Pastel de carne sin gluten / Meatloaf without gluten  
  
Plátano, leche y pan sin gluten / Banana, milk and bread without gluten

**8**  
Lentejas guisadas con verduras / Lentils stew with vegetables  
  
Cinta de lomo con patatas fritas / Grilled pork with french fries.  
  
Natillas,, fruta y pan sin gluten / Custard,, fruit and bread without gluten

**9**  
Macarrones con chorizo y salsa de tomate / Pasta with chorizo and tomato sauce.  
  
Merluza al horno con champiñones / Baked hake with mushrooms.  
  
Naranja y pan sin gluten / Orange and bread without gluten

**12**  
Judías verdes salteadas con jamón / Lightly fried Green beans with ham  
  
Filete de ternera con puré de patatas / Grilled veal steak with mashed potatoes.  
  
Manzana, leche y pan sin gluten / Apple, milk and bread without gluten

**13**  
Pasta boloñesa / Bolognese pasta.  
  
Bacalao al horno con ensalada de tomate / Baked cod with tomato salad.  
  
Yogur natural , fruta y pan sin gluten / Natural yogurt, fruit and bread without gluten.

**14**  
Crema de espinacas / Cream of spinach.  
  
Pollo asado con patatas fritas / Roasted chicken with french fries.  
  
Macedonia natural de frutas, leche y pan sin gluten / Natural fruit salad, milk and bread without gluten

**15**  
Cocido completo: Sopa, garbanzos, patata, zanahoria, repollo, chorizo, pollo ternera y jamón / Complete cocido ( Broth, chickpeas, potato, carrot, cabbage, sausage, chicken, steak and ham).  
  
Petit suisse , fruta y pan sin gluten / Yogurt, fruit and bread without gluten

**16**  
Paella valenciana / Valencian style rice  
  
Tortilla de calabacín / Zucchini omelette.  
  
Fresas, leche y pan sin gluten/ Strawberries, milk and bread without gluten

**19**  
Guisantes rehogados con jamón/ Peas sauteed with ham  
  
Filete de pollo con patatas fritas / Grilled chicken with french fries.  
  
Naranja y pan sin gluten / Orange and bread without gluten

**20**  
Sopa de picadillo (pollo, ternera y huevo cocido) / Soup with veal, chicken and boiled egg  
  
Salmón a la plancha con ensalada / Grilled salmon with salad.  
  
Yogur de macedonia , fruta y pan sin gluten / Fruit salad yogurt, fruit and bread without gluten.

**21**  
Crema de calabaza / Cream of pumpkin  
  
Cordero guisado / Lamb stew  
  
Plátano, leche y pan sin gluten / Banana, milk and bread without gluten

**22**  
Judías blancas con chorizo / White beans stew with chorizo  
  
Lenguado a la plancha con ensalada de tomate / Grilled fish with tomato salad.  
  
Yogur de limón , fruta y pan sin gluten / Lemon yogurt, fruit and bread without gluten.

**23**  
Macarrones con atún y salsa de tomate / Pasta with tuna and tomato sauce.  
  
Pincho moruno a la plancha / Grilled marinated pork  
  
Macedonia natural de frutas, leche y pan / Natural fruit salad, milk and bread without gluten

**26**  
Pasta con salsa carbonara / Carbonara pasta.  
  
Chuleta de pavo a la plancha con ensalada / Grilled turkey with salad.  
  
Fresas, leche y pan sin gluten / Strawberries, milk and bread without gluten

**27**  
Judías pintas con arroz / Pinto beans with rice  
  
Bacalao al horno / Baked cod.  
  
Yogur natural , fruta y pan sin gluten / Natural yogurt, fruit and bread without gluten.

**28**  
Crema de calabacín / Cream of zucchini  
  
Albóndigas de ternera sin gluten con salsa de tomate y patatas dado / Meatballs without gluten with tomato sauce and cubed potatoes.  
  
Piña natural, leche y pan sin gluten / Natural pineapple, milk and bread without gluten

**29**  
Menestra de verduras / Vegetables sauteed  
  
Croquetas caseras sin gluten con pisto / Homemade croquettes without gluten and with vegetables in tomato sauce.  
  
Yogur de fresa , fruta y pan sin gluten / Strawberry yogurt, fruit and bread without gluten.

**30**  
Patatas guisadas con carne / Potatoes stew with meal  
  
Merluza a la plancha con ensalada / Grilled hake with salad.  
  
Manzana, leche y pan sin gluten / Apple, milk and bread without gluten

MENÚ COMIDAS