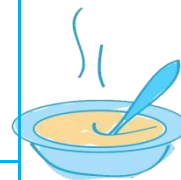




Enjoy your



meal

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
<p>11 Crema de espinacas con picatostes / Cream of spinach with croutons</p> <p>Cinta de lomo con pisto/ Grilled pork with vegetables in tomato sauce</p> <p>Mandarina y pan / Mandarin and bread</p>	<p>12 Guisantes con jamón / Peas sauteed with ham</p> <p>Pollo asado con patatas / Roasted chicken with french fries</p> <p>Yogur de macedonia o fruta y pan / Fruit salad yogurt or fruit and bread</p>	<p>13 Espaguetis carbonara / Pasta with carbonara sauce</p> <p>Tortilla francesa con calabacín a la plancha/ Omelette with grilled zucchini</p> <p>Plátano, leche y pan / Banana, milk and bread</p>	<p>14 Sopa de picadillo / Soup with boiled egg and ham</p> <p>Lasaña de carne / Meat lasagna.</p> <p>Yogur de limón o fruta y pan / Lemon yogurt or fruit with bread</p>	<p>15 Judías blancas con chorizo / Beans stew with sausage</p> <p>Filete de ternera a la plancha /Grilled veal steak</p> <p>Macedonia natural de frutas, leche y pan / Natural fruit salad, milk and bread</p>
<p>18 Paella de pollo con verduras / Rice with chicken and vegetables</p> <p>Tortilla con pimientos verdes/ omelette with green peppers</p> <p>Plátano, leche y pan / Banana, milk and bread</p>	<p>19 Crema de calabacín / Cream of zucchini</p> <p>Filete de pavo con patatas panaderas / Grilled turkey fillet with baked potatoes.</p> <p>Yogur natural o fruta y pan / Natural yogurt or fruit and bread</p>	<p>20 Cocido completo (sopa, garbanzos, patata, zanahoria, repollo, chorizo, jamón, pollo y ternera) / Complete cocido (broth, chickpeas, potatoes, carrots, cabbage, sausage, ham, chicken and veal)</p> <p>Naranja y pan / Orange and bread</p>	<p>21 Macarrones con chorizo / Pasta with sausage and tomato sauce</p> <p>Cinta de lomo a la plancha con brócoli / Pork with broccoli</p> <p>Petit suisse o fruta y pan / Yogurt or fruit and bread</p>	<p>22 Judías verdes rehogadas / Green beans sauteed</p> <p>Filete de pollo a la plancha con patatas / Grilled chicken with potatoes</p> <p>Manzana, leche y pan / Apple, milk and bread</p>
<p>25 Patatas con carne / Potatoes stew with meat</p> <p>Tortilla francesa a la plancha con tomates al horno / Omelette with baked tomatoes</p> <p>Macedonia de frutas natural, leche y pan / Natural fruit salad, milk and bread</p>	<p>26 Menestra de verduras / Sauteed vegetables</p> <p>Croquetas caseras con ensalada/ Homemade croquettes with salad</p> <p>Yogur de fresa o fruta y pan / Strawberry yogurt or fruit and bread</p>	<p>27 Judías pintas con arroz / Pinto beans stew with rice</p> <p>Filete de pavo a la plancha con ensalada / Grilled turkey with salad</p> <p>Mandarina y pan / Mandarin and bread</p>	<p>28 Crema de verduras / Cream of vegetables</p> <p>Pincho moruno / Marinated pork</p> <p>Yogur de macedonia o fruta y pan / Fruit salad yogurt or fruit and bread</p>	<p>29 Sopa de cocido / Broth</p> <p>Albóndigas de ternera con salsa de tomate y patatas dado / Meatballs with tomato sauce and potatoes.</p> <p>Plátano, leche y pan / Banana, milk and bread</p>

TODOS LOS ALUMNOS PODRÁN REPETIR LAS VECES QUE DESEEN, DESPUÉS DE HABER COMIDO EL PRIMER Y SEGUNDO PLATO. Es conveniente que los niños vengán bien desayunados al Colegio. El pescado será de las variedades: merluza, pescadilla, salmón, mero... puede variar en función de la disponibilidad de mercado y si es fresco será congelado durante 24-48 horas a -20 °C, según la normativa vigente (RD 1420/2006). Los productos lácteos utilizados en el Colegio (leche, yogur, etc.) son de la marca Puleva y Danone. Todos los 2º platos irán acompañados de ensalada. Información disponible en materia de alergias e intolerancias. Soliciten información en enfermería..