

# MENÚ COMIDAS



Enjoy  
you



mea

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
<p><b>11</b> Crema de zanahoria y patata / Cream of carrot and potato Lacón a la plancha / Grilled ham Fruta y pan / Fruit and bread</p>	<p><b>12</b> Arroz blanco / White rice Filete de pollo a la plancha / Grilled chicken Yogur natural y pan / Natural yoghurt and bread.</p>	<p><b>13</b> Pasta cocida / Boiled pasta Pescado a la plancha / Grilled fish Fruta y pan / Fruit and bread</p>	<p><b>14</b> Sopa / Broth Tortilla francesa / Omelette Yogur natural y pan / Natural yoghurt and bread.</p>	<p><b>15</b> Patata y zanahoria hervidas con aceite de oliva / Boiled potato and carrot with olive oil Pescado a la plancha / Grilled fish Fruta y pan / Fruit and bread</p>
<p><b>18</b> Arroz blanco / White rice Tortilla francesa / Omelette ham Fruta y pan / Fruit and bread</p>	<p><b>19</b> Crema de calabacín / Cream of zucchini Pescado a la plancha / Grilled Yogur natural y pan / Natural yoghurt and bread.</p>	<p><b>20</b> Sopa / Broth Filete de pollo a la plancha / Grilled chicken Fruta y pan / Fruit and bread</p>	<p><b>21</b> Pasta cocida / Boiled pasta Pescado a la plancha / Grilled fish Yogur natural y pan / Natural yoghurt and bread.</p>	<p><b>22</b> Arroz blanco / White rice Filete de pollo a la plancha / Grilled chicken Fruta y pan / Fruit and bread</p>
<p><b>25</b> Patatas hervidas con pollo y aceite de oliva / Boiled potatoes with chicken and olive oil Pescado a la plancha / Grilled fish Fruta y pan / Fruit and bread</p>	<p><b>26</b> Pasta cocida / Boiled pasta Tortilla francesa / Omelette Yogur natural y pan / Natural yoghurt and bread.</p>	<p><b>27</b> Arroz blanco / White rice Filete de pavo a la plancha / Grilled turkey Fruta y pan / Fruit and bread</p>	<p><b>28</b> Crema de patata y zanahoria / Cream of potato and carrot Pescado a la plancha / Grilled fish Yogur natural y pan / Natural yoghurt and bread.</p>	<p><b>29</b> Sopa / Broth Lacón a la plancha / Grilled ham Fruta y pan / Fruit and bread</p>

TODOS LOS ALUMNOS PODRÁN REPETIR LAS VECES QUE DESEEN, DESPUÉS DE HABER COMIDO EL PRIMER Y SEGUNDO PLATO. Es conveniente que los niños vengan bien desayunados al Colegio. El pescado será de las variedades: merluza, pescadilla, salmón, mero... puede variar en función de la disponibilidad de mercado y si es fresco será congelado durante 24-48 horas a -20 °C, según la normativa vigente (RD 1420/2006). Los productos lácteos utilizados en el Colegio (leche, yogur, etc.) son de la marca Puleva y Danone. Todos los 2º platos irán acompañados de ensalada. Información disponible en materia de alergias e intolerancias. Soliciten información en enfermería.