



## VACACIONES DEPORTIVAS ALAMEDA 2020

El campamento de verano está planificado en 5 semanas comprendidas entre el 30 de junio y el 31 de julio. El campamento se realiza en las instalaciones del Colegio Alameda de Osuna, con profesores titulados en Ciencias de la Actividad Física y el Deporte, entrenadores nacionales y monitores deportivos.

### ¿A quién va dirigido?

- Para alumnos entre los 5 y 14 años de cualquier centro educativo.

### ¿Qué ofrecemos?

Campamento urbano muy dinámico y divertido, en el que los alumnos trabajan valores esenciales como el compañerismo o el trabajo en equipo mediante la práctica de numerosas disciplinas deportivas.

Desarrollamos los valores de los deportes de equipo y trabajamos la generosidad mediante el trabajo en grupo. Esta práctica les permite identificar sus fortalezas y debilidades en los distintos deportes. Al trabajarlos juntos los alumnos se apoyan entre sí para que todos puedan lograr progresar en las diferentes disciplinas.

### Programa

Cada una de las cinco semanas que componen el Campamento tiene un contenido diferente evitando así la monotonía. Los alumnos practicarán diferentes disciplinas deportivas y juegos cada semana. Adaptándonos este verano a la normativa vigente, respetando las medidas marcadas por el ministerio de sanidad debido al Covid-19. Estas medidas marcarán la forma y el tipo de actividades a realizar.

### Organización del día a día de (8:00 a 16:00 horas)

- 8:00 h. Acceso de los niños.
- 8:05 h. Taller, juegos, etc.
- 9:00 h. Acceso de los niños.
- 9:05 h. Primera actividad deportiva.
- 10:00 h. Segunda actividad deportiva.
- 11:00 h. Tentempié de media mañana y recreo.
- 11:30 h. Tercera actividad deportiva.
- 12:30 h. Taller, juegos, película, etc.
- 13:30 h. Comida.
- 14:30 h. Talleres, juegos, película, etc.
- 16:00 h. Recogida de alumnos.